

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет  
Кафедра

*Естественнонаучный*  
*Биологии*

---

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина

*Б1.О.09 Безопасность жизнедеятельности*

---

обязательная часть

Направление

**44.03.05**

***Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)***

код

наименование направления

Программа

***Экономика. Управление в сфере образования***

---

---

---

Форма обучения

**Очная**

---

Для поступивших на обучение в  
**2021 г.**

---

Стерлитамак 2022

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
<p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>УК-8.1. Владеет культурой безопасности, обладает экологическим сознанием; понимает проблемы устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека; способен организовывать свою жизнедеятельность с целью снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечения безопасности личности и общества.</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) условия безопасные для жизнедеятельности;</li> <li>2) виды, причины, признаки и последствия опасностей;</li> <li>3) способы сохранения природной среды и способы защиты от чрезвычайных ситуаций в мирной время и во время военных конфликтов;</li> <li>4) технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации.</li> </ol>
	<p>УК-8.2. Владеет культурой профессиональной безопасности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, применять профессиональные знания для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности.</p>	<p>Обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) поддерживать и соблюдать безопасные условия жизнедеятельности;</li> <li>2) выявлять условия возникновения чрезвычайных ситуаций;</li> <li>3) оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению.</li> </ol>
	<p>УК-8.3. Обеспечивает личную безопасность и безопасные условия труда на рабочем месте, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.</p>	<p>Обучающийся должен владеть:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций;</li> <li>2) навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных</li> </ol>

		ситуаций и во время военных конфликтов.
--	--	---

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Цели изучения дисциплины:

1. формирование системы профессиональной культуры безопасности, под которой понимается овладение личностью общекультурными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности и для успешного решения профессиональных задач, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета;
2. овладение знаниями об опасностях, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
3. овладение основами медицинских знаний и правилами оказания первой медицинской помощи человеку и социуму в опасных и чрезвычайных ситуациях;
4. формирование умений предвидеть, предупреждать влияние на человека поражающих факторов угроз и опасностей;
5. формирование мотивации и способностей к профессиональному самообразованию в области безопасности жизнедеятельности будущего специалиста.

Дисциплина реализуется в рамках обязательной части.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 3 зач. ед., 108 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Очная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	108
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	16
практических (семинарских)	32
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	59,8

Формы контроля	Семестры
зачет	1

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				СР
		Контактная работа с преподавателем				
		Лек	Пр/Сем	Лаб		
1.8	Десмургия и Кровотечение	0	2	0	4	
2.4	Переломы	0	0	0	4	
2.7	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	0	2	0	2	
2.9	Отравление	0	2	0	4	
2.6	Закрытые повреждения	0	2	0	2	
2.5	Опасности на водоемах в летний и зимний период	0	4	0	4	
2.8	Оказание ПМП при поражении электрическим током	0	4	0	2	
2.3	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	2	2	0	1,8	
2.2	Угрозы военного времени	2	2	0	4	
2.1	Структура ЕГС ГО,ЧС. Организация ГО в учреждениях	2	0	0	4	
<b>2</b>	<b>Современная система безопасности жизнедеятельности</b>	<b>6</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>27,8</b>	
1.6	Химическая и радиационная опасности	0	4	0	4	
1.5	Национальная безопасность	0	4	0	4	
1.4	Опасные природные явления: опасности атмосферы	2	0	0	4	
1.3	Опасные природные явления: опасности гидросферы	2	0	0	4	
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	4	0	0	4	
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	2	0	0	4	
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>0</b>	<b>32</b>	
1.7	Пожарная безопасность	0	4	0	4	
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>32</b>	<b>0</b>	<b>59,8</b>	

**4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)**

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.8	Десмургия и	Определение и виды повязок (по целевому назначению и по

	Кровотечение	материалу из которого они изготовлены). Требования к наложению повязок. Правила наложения повязок. Способы наложения повязок. Определение кровотечения, количество в организме крови, последствия при потере крови. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений: а) наложение давящей повязки; б) пальцевое прижатие артерии; в) метод максимального сгибания конечности в суставе; г) наложение жгута, жгут-закрутки и ремня. ПМП при кровотечении из носа, лёгких и пищеварительного тракта. Определение и виды повязок (по целевому назначению и по материалу из которого они изготовлены). Требования к наложению повязок. Правила наложения повязок. Способы наложения повязок. Определение кровотечения, количество в организме крови, последствия при потере крови. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений: а) наложение давящей повязки; б) пальцевое прижатие артерии; в) метод максимального сгибания конечности в суставе; г) наложение жгута, жгут-закрутки и ремня. ПМП при кровотечении из носа, лёгких и пищеварительного тракта.
2.7	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	Виды ожогов. Степени термического ожога. ПМП при термических и химических ожогах. Ожоговый шок: признаки, ПМП. Способы определения площади ожоговой поверхности. Признаки и степени отморожения. ПМП при разных степенях отморожения. Ознобление. Характеристика, признаки, ПМП.
2.9	Отравление	Пищевые отравления. Характеристика, признаки, ПМП. Алкогольное отравление. Характеристика, признаки, ПМП. Отравление ядовитыми грибами. Характеристика, признаки, ПМП.
2.6	Закрытые повреждения	Ушибы. Признаки, ПМП. Растяжения. Признаки, ПМП. Разрывы сухожилий и мышц. Признаки, ПМП. Вывихи. Признаки, ПМП. Синдром длительного сдавливания. Признаки, ПМП.
2.5	Опасности на водоемах в летний и зимний период	Истинное утопление. Характеристика, признаки, ПМП. Бледное утопление. Характеристика, признаки, ПМП. Отек легких. Характеристика, признаки, ПМП. Способы спасения утопающего и доставка его на берег. Опасные места на замерзшем водоеме. Признаки, способствующие определению полыньи. Оказание помощи пострадавшему на водоеме зимой.
2.8	Оказание ПМП при поражении электрическим током	Характер повреждений при поражении электрическим током. Методы обесточивания пострадавшего. ПМП при поражении током бытового напряжения. ПМП при поражении током высоковольтных проводов. ПМП при поражении молнией.
2.3	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	Объем и очередность мер первой доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях. Основные приемы сердечно-сосудистой реанимации. Схема оказания неотложной помощи при клинической смерти. Постреанимационные осложнения.
2.2	Угрозы военного времени	1. Биологическое оружие. Биологические поражающие агенты. Средства и способы применения БО. Основы защиты от БО. Конвенция по БО. БО несмертельного действия. 2. Общая характеристика и классификация оружия,

		<p>основанного на новых физических принципах.</p> <p>3. Общие свойства лучевого оружия.</p> <p>4 Лазерное оружие.</p> <p>5. Радиочастотное оружие.</p> <p>6. Ускорительное пучковое оружие.</p> <p>7. Инфразвуковое оружие.</p> <p>8. Кинетическое и геофизическое оружие.</p>
<b>2</b>	<b>Современная система безопасности жизнедеятельности</b>	
1.6	Химическая и радиационная опасности	<p>Алгоритмы действий при химической опасности. Аварийно опасные химические вещества. Химико-токсикологическая характеристика хлора и его соединений, аммиака, сероводорода, оксида и диоксида углерод, ртути, свинца. Правила поведения человека в зоне выброса аварийно-опасных химических веществ. Правила поведения при радиационной опасности. Естественные и искусственные источники радиации. Единицы измерения радиации. Естественный радиационный фон. Загрязнение окружающей среды радиоактивными веществами. Влияние радиации на живой организм. Действие населения в зоне выброса радиоактивных веществ. Общая характеристика антидотов.</p>
1.5	Национальная безопасность	<p>1. Опасности во внутривополитической сфере;</p> <p>2. Опасности в экономической сфере; международная безопасность; информационная безопасность;</p> <p>3. Экологическая безопасность.</p>
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	
1.7	Пожарная безопасность	<p>1. Общие сведения о причинах возникновения пожаров;</p> <p>2. Средства тушения пожаров (огнетушители, гидранты, простейшие средства пожаротушения);</p> <p>3. Пенные огнетушители;</p> <p>4. Порошковые огнетушители;</p> <p>5. Углекислотные огнетушители;</p> <p>6. Выбор огнетушителей;</p> <p>7. Размещение огнетушителей.</p>

#### Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
2.3	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	<p>Реаниматология как наука. Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Синдромы нарушения газообмена в организме. Симптомы острой дыхательной недостаточности. Симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти.</p>
2.2	Угрозы военного времени	<p>1. Угрозы военного времени: обычные средства поражения.</p> <p>2. Боеприпасы объемного взрыва.</p> <p>3. Зажигательное оружие.</p> <p>4. Поражающие действие и защита от зажигательного оружия.</p> <p>5. Высокоточное оружие.</p> <p>6. Оружие массового поражения. Ядерное оружие.</p> <p>Поражающие факторы ядерного оружия. Физико-</p>

		<p>технические основы ЯО. Развитие ядерного взрыва и формирование поражающих факторов.</p> <p>7. Назначение химического оружия и его особенности. Боевые токсичные химические вещества: отравляющие вещества, токсины, фитотоксиканты. Средства и способы применения боевых токсичных химических веществ.</p> <p>Конвенция по химическому оружию. Химическое оружие несмертельного действия.</p>
2.1	Структура ЕГС ГО,ЧС. Организация ГО в учреждениях	<p>Территориальная подсистема. Функциональная подсистема. Федеральный уровень. Региональный уровень.</p> <p>Территориальный уровень. Местный уровень. Объектовый уровень. Организация и проведения учений по ГО. Общие сведения о причинах возникновения пожаров. Средства тушения пожаров (огнетушители, гидранты, простейшие средства пожаротушения). Пенные огнетушители. Порошковые огнетушители. Углекислотные огнетушители. Выбор огнетушителей. Размещение огнетушителей.</p>
<b>2</b>	<b>Современная система безопасности жизнедеятельности</b>	
1.4	Опасные природные явления: опасности атмосферы	<p>Ураганы, бури. Основные характеристики ураганов и бурь. Прогнозирование ураганов и бурь. Мероприятия по уменьшению последствий ураганов и бурь. Рекомендации по действиям населения в условиях угрозы и возникновения урагана или бури.</p> <p>Смерчи, их характеристика, прогнозирование смерчей, действия населения во время возникновения смерча.</p>
1.3	Опасные природные явления: опасности гидросферы	<p>Наводнения, их классификация, виды, параметры. Действия населения при угрозе наводнений, при внезапном наводнении.</p> <p>Цунами, их признаки, экологические последствия, сила, предупредительные мероприятия. Действия во время цунами, после цунами.</p>
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	<p>Землетрясение: определение, шкала сейсмической интенсивности MSK-64,</p> <p>Извержения вулканов. Классификация вулканов по характеру извержения, строение вулканического аппарата, классификация вулканов по форме, типы вулканов. Действия населения при угрозе извержения вулкана, при извержении вулкана, после извержения вулкана.</p> <p>Оползни, их классификация, причины образования, скорость смещения. Действия населения при угрозе оползней, в случае возникновения оползня. Обвал. Действия населения при угрозе обвалов, при обвалах, после обвала.</p> <p>Сели, основные причины возникновения, факторы образования, виды селей. Снежные лавины, причины возникновения, виды лавин, предупредительные мероприятия. Действия населения во время схода лавины.</p> <p>Предупреждение опасности в районе карстовых образования. Действие населения в зоне абразии.</p>
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	<p>Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности (БЖД)».</p> <p>Цель, задачи. Комплексный характер. Термины и определения. Аксиома о потенциальном негативном воздействии в системе «человек - среда обитания». Пример</p>

		<p>воздействия негативных факторов. Критерии оценки негативного воздействия в системе «Человек - среда обитания». Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Взаимосвязь негативных факторов бытовой, производственной и городской среды. Источники и уровни негативных факторов производственной среды.</p> <p>Классификация негативных факторов производственной среды. Опасные и вредные факторы. Измерение и оценка опасных и вредных факторов производственной среды.</p> <p>Классификация опасностей по сфере деятельности, по величине ущерба, по причине появления, по происхождению, по характеру воздействия на человека, по локализации, по сфере проявления, по масштабам негативных последствий.</p>
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	