

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:53:13  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет  
Кафедра

*Естественнонаучный*  
*Биологии*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина

***Б1.О.09 Безопасность жизнедеятельности***

обязательная часть

Направление

***44.03.01***

***Педагогическое образование***

код

наименование направления

Программа

***Начальное образование***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
<p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>УК-8.1. Владеет культурой безопасности, обладает экологическим сознанием; понимает проблемы устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека; способен организовывать свою жизнедеятельность с целью снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечения безопасности личности и общества.</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения;</li> <li>2) способы сохранения природной среды и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;</li> <li>3) правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</li> <li>4) устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат;</li> <li>5) основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах.</li> </ol>
	<p>УК-8.2. Владеет культурой профессиональной безопасности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, применять профессиональные знания для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности.</p>	<p>Обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) поддерживает безопасные условия жизнедеятельности;</li> <li>2) оценивает вероятность возникновения потенциальной опасности и принимает меры по ее предупреждению;</li> <li>3) осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат;</li> <li>4) выполнять</li> </ol>

		мероприятия радиационной, химической и биологической защиты.
	УК-8.3. Обеспечивает личную безопасность и безопасные условия труда на рабочем месте, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	Обучающийся должен владеть: 1) методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; 2) строевыми приемами на месте и в движении; 3) навыками стрельбы из стрелкового оружия и навыками подготовки к ведению общевойскового боя; 4) навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты; 5) навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах.

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Цели изучения дисциплины:

1. формирование системы профессиональной культуры безопасности, под которой понимается овладение личностью общекультурными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности и для успешного решения профессиональных задач, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета;
2. овладение знаниями об опасностях, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
3. овладение основами медицинских знаний и правилами оказания первой медицинской помощи человеку и социуму в опасных и чрезвычайных ситуациях;
4. формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);
5. формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды.

Дисциплина реализуется в рамках обязательной части.

Дисциплина изучается на 2 курсе в 3, 4 семестрах

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 216 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	216
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	6
практических (семинарских)	4
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
дифференцированный зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	202

Формы контроля	Семестры
дифференцированный зачет	4

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>64</b>
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	1	0	0	6
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	1	0	0	6
1.3	Опасные природные явления: опасности гидросферы	0	0	0	8
1.4	Опасные природные явления: опасности атмосферы	0	0	0	8
1.5	Национальная безопасность	0	0	0	8
1.6	Химическая и радиационная опасности	0	1	0	6
1.7	Пожарная безопасность	0	0	0	8
1.8	Военная доктрина РФ. Законодательство РФ о прохождении военной службы	0	0	0	8
1.9	Десмургия	0	0	0	6

<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>82</b>
2.1	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	0	0	6
2.2	Структура ЕГС ГО,ЧС. Организация ГО в учреждениях	1	0	0	6
2.3	Строевые приемы и движение без оружия	0	0	0	8
2.4	Основы тактики общевойсковых подразделений	0	1	0	6
2.5	Основы инженерного обеспечения	0	0	0	8
2.6	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	0	0	0	8
2.7	Угрозы военного времени	0	0	0	6
2.8	Строевая подготовка	0	1	0	6
2.9	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	0	0	0	8
2.10	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	0	1	0	8
2.11	Военная топография	0	0	0	6
2.12	Радиационная, химическая и биологическая защита	0	0	0	6
<b>3</b>	<b>Оказание помощи при травмах и несчастных случаях</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>
3.1	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	1	0	0	6
3.2	Переломы	1	0	0	6
3.3	Кровотечение	0	0	0	6
3.4	Опасности на водоемах в летний и зимний период	0	0	0	8
3.5	Закрытые повреждения	0	0	0	8
3.6	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	0	0	0	6
3.7	Оказание ПМП при поражении электрическим током	0	0	0	8
3.8	Отравление	0	0	0	8
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>202</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности (БЖД)». Цель, задачи. Комплексный характер. Термины и определения. Аксиома о потенциальном негативном воздействии в системе «человек - среда обитания». Пример

		<p>воздействия негативных факторов. Критерии оценки негативного воздействия в системе «Человек - среда обитания». Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Взаимосвязь негативных факторов бытовой, производственной и городской среды. Источники и уровни негативных факторов производственной среды.</p> <p>Классификация негативных факторов производственной среды. Опасные и вредные факторы. Измерение и оценка опасных и вредных факторов производственной среды.</p> <p>Классификация опасностей по сфере деятельности, по величине ущерба, по причине появления, по происхождению, по характеру воздействия на человека, по локализации, по сфере проявления, по масштабам негативных последствий.</p>
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	<p>1. Землетрясение: определение, шкала сейсмической интенсивности MSK-64.</p> <p>2. Извержения вулканов. Классификация вулканов по характеру извержения, строение вулканического аппарата, классификация вулканов по форме, типы вулканов. Действия населения при угрозе извержения вулкана, при извержении вулкана, после извержения вулкана.</p> <p>3. Оползни, их классификация, причины образования, скорость смещения. Действия населения при угрозе оползней, в случае возникновения оползня.</p> <p>4. Обвал. Действия населения при угрозе обвалов, при обвалах, после обвала.</p> <p>5. Сели, основные причины возникновения, факторы образования, виды селей.</p> <p>6. Снежные лавины, причины возникновения, виды лавин, предупредительные мероприятия. Действия населения во время схода лавины. Предупреждение опасности в районе карстовых образований. Действие населения в зоне абразии.</p>
<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	
2.1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	<p>1. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.</p> <p>2. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав.</p> <p>3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.</p>
2.2	Структура ЕГС ГО, ЧС. Организация ГО в учреждениях	<p>Территориальная подсистема. Функциональная подсистема. Федеральный уровень. Региональный уровень. Территориальный уровень. Местный уровень. Объектовый уровень. Организация и проведения учений по ГО. Общие сведения о причинах возникновения пожаров. Средства тушения пожаров (огнетушители, гидранты, простейшие средства пожаротушения). Пенные огнетушители. Порошковые огнетушители. Углекислотные огнетушители.</p>

		Выбор огнетушителей. Размещение огнетушителей.
<b>3</b>	<b>Оказание помощи при травмах и несчастных случаях</b>	
3.1	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	Реаниматология как наука. Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Синдромы нарушения газообмена в организме. Симптомы острой дыхательной недостаточности. Симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти.
3.2	Переломы	Определение. Виды, относительные и абсолютные признаки. Признаки открытого и закрытого перелома. Осложнения, ПМП, особенности способов переноски пострадавших. Имобилизация, ее виды. Виды шин.

#### Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	
1.6	Химическая и радиационная опасности	1. Алгоритмы действий при химической опасности. Аварийно опасные химические вещества. Химико-токсикологическая характеристика хлора и его соединений, аммиака, сероводорода, оксида и диоксида углерод, ртути, свинца. Правила поведения человека в зоне выброса аварийно-опасных химических веществ. 2. Правила поведения при радиационной опасности. Естественные и искусственные источники радиации. Единицы измерения радиации. Естественный радиационный фон. Загрязнение окружающей среды радиоактивными веществами. Влияние радиации на живой организм. Действие населения в зоне выброса радиоактивных веществ. Общая характеристика антидотов.
<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	
2.4	Основы тактики общевойсковых подразделений	1. Вооруженные Силы РФ их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. 2. Основы общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.
2.8	Строевая подготовка	1. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. 2. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.
2.10	Выполнение упражнений учебных стрельб из	Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при

	стрелкового оружия	проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием.
--	--------------------	---