

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:42:16  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет  
Кафедра

*Естественнонаучный*  
*Биологии*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина

***Б1.О.09 Безопасность жизнедеятельности***

обязательная часть

Направление

***49.03.01***  
код

***Физическая культура***  
наименование направления

Программа

***Спортивная тренировка в избранном виде спорта***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
<p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>УК-8.1. Владеет культурой безопасности, обладает экологическим сознанием; понимает проблемы устойчивого развития и рисков, связанных с деятельностью человека; способен организовывать свою жизнедеятельность с целью снижения антропогенного воздействия на природную среду и обеспечения безопасности личности и общества</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения;</li> <li>2) способы сохранения природной среды и способы защиты от чрезвычайных ситуаций;</li> <li>3) правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</li> <li>4) устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат.</li> </ol>
	<p>УК-8.2. Владеет культурой профессиональной безопасности, способен идентифицировать опасности и оценивать риски, применять профессиональные знания для обеспечения безопасности и улучшения условий труда в сфере своей профессиональной деятельности</p>	<p>Обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) поддерживает безопасные условия жизнедеятельности;</li> <li>2) оценивает вероятность возникновения потенциальной опасности и принимает меры по ее предупреждению;</li> <li>3) осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат;</li> <li>4) выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты.</li> </ol>

	<p>УК-8.3. Обеспечивает личную безопасность и безопасные условия труда на рабочем месте, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>Обучающийся должен владеть:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций;</li> <li>2) строевыми приемами на месте и в движении;</li> <li>3) навыками стрельбы из стрелкового оружия и навыками подготовки к ведению общевойскового боя;</li> <li>4) навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты.</li> </ol>
<p>ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь</p>	<p>ОПК-7.1. Владеет правилами безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом, основами оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) правила безопасности при проведении занятий физической культурой и спортом;</li> <li>2) основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах.</li> </ol>
	<p>ОПК-7.2. Владеет техникой безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм и умеет оказывать первую помощь при возникновении неотложных состояниях и травматических повреждениях</p>	<p>Обучающийся должен уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) поддерживать и соблюдать безопасные условия жизнедеятельности;</li> <li>2) оказывать первую помощь при различных видах травм.</li> </ol>
	<p>ОПК-7.3. Разъясняет инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом, владеет навыками оказания первой помощи при неотложных состояниях и травматических повреждениях</p>	<p>Обучающийся должен владеть:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) контролем безопасного выполнения занимающимися тренировочных упражнений, безопасного использования спортивной техники, оборудования и инвентаря;</li> <li>2) навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для</li> </ol>

		оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах.
--	--	--

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Цели изучения дисциплины:

1. формирование системы профессиональной культуры безопасности, под которой понимается овладение личностью общекультурными, общепрофессиональными и профессиональными компетенциями для обеспечения безопасности в сфере профессиональной деятельности и для успешного решения профессиональных задач, при которых вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета;
2. овладение знаниями об опасностях, угрожающих человеку в современной повседневной жизни, в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
3. овладение основами медицинских знаний и правилами оказания первой медицинской помощи человеку и социуму в опасных и чрезвычайных ситуациях;
4. формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);
5. формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды.

Дисциплина реализуется в рамках обязательной части.

Дисциплина изучается на 2 курсе в 3, 4 семестрах

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 216 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	216
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	6
практических (семинарских)	4
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
дифференцированный зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	202

Формы контроля	Семестры
дифференцированный зачет	4

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>64</b>
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	1	0	0	6
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	1	0	0	6
1.3	Опасные природные явления: опасности гидросферы	0	0	0	8
1.4	Опасные природные явления: опасности атмосферы	0	0	0	8
1.5	Национальная безопасность	0	0	0	8
1.6	Химическая и радиационная опасности	0	1	0	6
1.7	Пожарная безопасность	0	0	0	8
1.8	Военная доктрина РФ. Законодательство РФ о прохождении военной службы	0	0	0	8
1.9	Десмургия	0	0	0	6
<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>82</b>
2.1	Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	1	0	0	6
2.2	Структура ЕГС ГО,ЧС. Организация ГО в учреждениях	1	0	0	6
2.3	Строевые приемы и движение без оружия	0	0	0	8
2.4	Основы тактики общевойсковых подразделений	0	1	0	6
2.5	Основы инженерного обеспечения	0	0	0	8
2.6	Организация воинских частей и подразделений, вооружение, боевая техника вероятного противника	0	0	0	8
2.7	Угрозы военного времени	0	0	0	6
2.8	Строевая подготовка	0	1	0	6
2.9	Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	0	0	0	8
2.10	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	0	1	0	8
2.11	Военная топография	0	0	0	6
2.12	Радиационная, химическая и	0	0	0	6

	биологическая защита				
<b>3</b>	<b>Оказание помощи при травмах и несчастных случаях</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>56</b>
3.1	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	1	0	0	6
3.2	Переломы	1	0	0	6
3.3	Кровотечение	0	0	0	6
3.4	Опасности на водоемах в летний и зимний период	0	0	0	8
3.5	Закрытые повреждения	0	0	0	8
3.6	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	0	0	0	6
3.7	Оказание ПМП при поражении электрическим током	0	0	0	8
3.8	Отравление	0	0	0	8
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>202</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	
1.1	Основные понятия, термины. Классификация опасностей	Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности (БЖД)». Цель, задачи. Комплексный характер. Термины и определения. Аксиома о потенциальном негативном воздействии в системе «человек - среда обитания». Пример воздействия негативных факторов. Критерии оценки негативного воздействия в системе «Человек - среда обитания». Источники и уровни негативных факторов бытовой среды. Взаимосвязь негативных факторов бытовой, производственной и городской среды. Источники и уровни негативных факторов производственной среды. Классификация негативных факторов производственной среды. Опасные и вредные факторы. Измерение и оценка опасных и вредных факторов производственной среды. Классификация опасностей по сфере деятельности, по величине ущерба, по причине появления, по происхождению, по характеру воздействия на человека, по локализации, по сфере проявления, по масштабам негативных последствий.
1.2	Опасные природные явления: опасности литосферы	1. Землетрясение: определение, шкала сейсмической интенсивности MSK-64. 2. Извержения вулканов. Классификация вулканов по характеру извержения, строение вулканического аппарата, классификация вулканов по форме, типы вулканов. Действия населения при угрозе извержения вулкана, при извержении вулкана, после извержения вулкана. 3. Оползни, их классификация, причины образования, скорость смещения. Действия населения при угрозе оползней, в случае возникновения оползня.

		<p>4. Обвал. Действия населения при угрозе обвалов, при обвалах, после обвала.</p> <p>5. Сели, основные причины возникновения, факторы образования, виды селей.</p> <p>6. Снежные лавины, причины возникновения, виды лавин, предупредительные мероприятия. Действия населения во время схода лавины. Предупреждение опасности в районе карстовых образований. Действие населения в зоне абразии.</p>
<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	
2.1	Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	<p>1. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.</p> <p>2. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав.</p> <p>3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.</p>
2.2	Структура ЕГС ГО,ЧС. Организация ГО в учреждениях	<p>Территориальная подсистема. Функциональная подсистема. Федеральный уровень. Региональный уровень. Территориальный уровень. Местный уровень. Объектовый уровень. Организация и проведения учений по ГО. Общие сведения о причинах возникновения пожаров. Средства тушения пожаров (огнетушители, гидранты, простейшие средства пожаротушения). Пенные огнетушители. Порошковые огнетушители. Углекислотные огнетушители. Выбор огнетушителей. Размещение огнетушителей.</p>
<b>3</b>	<b>Оказание помощи при травмах и несчастных случаях</b>	
3.1	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	<p>Реаниматология как наука. Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Синдромы нарушения газообмена в организме. Симптомы острой дыхательной недостаточности. Симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти.</p>
3.2	Переломы	<p>Определение. Виды, относительные и абсолютные признаки. Признаки открытого и закрытого перелома. Осложнения, ПМП, особенности способов переноски пострадавших. Иммобилизация, ее виды. Виды шин.</p>

#### Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Теоретические основы БЖД</b>	
1.6	Химическая и радиационная опасности	<p>1. Алгоритмы действий при химической опасности. Аварийно опасные химические вещества. Химико-токсикологическая характеристика хлора и его соединений, аммиака, сероводорода, оксида и диоксида углерод, ртути, свинца. Правила поведения человека в зоне выброса аварийно-опасных химических веществ.</p>

		2. Правила поведения при радиационной опасности. Естественные и искусственные источники радиации. Единицы измерения радиации. Естественный радиационный фон. Загрязнение окружающей среды радиоактивными веществами. Влияние радиации на живой организм. Действие населения в зоне выброса радиоактивных веществ. Общая характеристика антидотов.
<b>2</b>	<b>Начальная военная подготовка</b>	
2.4	Основы тактики общевойсковых подразделений	1. Вооруженные Силы РФ их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ. 2. Основы общевойскового боя, его характеристики и виды. Способы ведения современного общевойскового боя и средства вооруженной борьбы.
2.8	Строевая подготовка	1. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. 2. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.
2.10	Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием.