

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 24.06.2022 12:20:38  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad56

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Педагогики и психологии*  
Кафедра *Психолого-педагогического образования*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.О.28 Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся***

обязательная часть

Направление

***44.03.02***  
код

***Психолого-педагогическое образование***  
наименование направления

Программа

***Психология и социальная педагогика***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2021 г.***

Стерлитамак 2022

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
ПК-3. Способен организовывать и проводить психологические консультации субъектов образовательного процесса	ПК-3.1. Знает: современные теории и методы консультирования, этические нормы организации и проведения консультативной работы в образовательном учреждении	Обучающийся должен: знать теоретико-методологические основы профориентации и самоопределения учащихся; основные тенденции развития профориентологии на современном этапе; особенности организации научно-практической деятельности профконсультанта
	ПК-3.2. Умеет: проводить индивидуальные и групповые консультации субъектов образовательного процесса по различным вопросам обучения, воспитания, развития и саморазвития	Обучающийся должен: уметь свободно пользоваться научной терминологией, основным понятийным аппаратом по дисциплине; организовать и проводить профориентационные занятия и консультации
	ПК-3.3. Владеет: приемами консультирования обучающихся по проблемам самопознания, профессионального самоопределения, личностным проблемам, вопросам взаимоотношений в коллективе	Обучающийся должен: владеть системой знаний о психологии самоопределения и профессиональной ориентации учащихся; системой знаний о механизмах, факторах, оказывающих влияние на выбор профессионального пути учащимися; основными профконсультационными методиками и путями интерпретации и анализа полученных результатов
ПК-5. Способен организовывать и осуществить психологическую диагностику детей и обучающихся	ПК-5.1. Знает: теорию, методологию психодиагностики, классификацию психодиагностических методов, их возможности и ограничения, предъявляемые к ним требования	Обучающийся должен: знать основы психодиагностической работы с людьми разных возрастных групп, правила организации и проведения исследования, особенности использования профориентационных методик и технологий.
	ПК-5.2. Умеет: подбирать диагностический инструментарий, адекватный	Обучающийся должен: уметь организовать и проводить психодиагностическое

	целям исследования; диагностировать интеллектуальные, личностные и эмоционально-волевые особенности, препятствующие нормальному протеканию процесса развития, обучения, воспитания и деятельности; изучать интересы, склонности, способности обучающихся	исследование учащихся, грамотно интерпретировать результаты, выдавать рекомендации о готовности к выбору профессии.
	ПК-5.3. Владеет: умениями планирования и проведения диагностического обследования с использованием стандартизированного инструментария, включая обработку и интерпретацию результатов	Обучающийся должен: владеть основными методами и средствами проведения комплексного диагностического исследования в целях самоопределения и профориентации учащихся.

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

- 1.Формирование у студентов представлений об особенностях профессионального и личностного самоопределения учащихся; видах и уровнях самоопределения; основных этапах развития субъекта профессионального определения.
- 2.Формирование знаний о факторах и стратегиях выбора профессии; затруднениях и ошибках в процессе профессионального самоопределения.
- 3.Рассмотрение сущности психолого-педагогического сопровождения выбора профессии, основных принципов и направлений профориентационной работы.
- 4.Формирование умений и навыков реализации основных методов и технологий профориентационной работы, организации диагностической и профконсультационной деятельности.

Дисциплина «Самоопределение и профессиональная ориентация учащихся» относится к обязательной части.

Дисциплина изучается на 3, 4 курсах в 6, 7 семестрах

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72

Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	6
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	54

<b>Формы контроля</b>	<b>Семестры</b>
зачет	7

#### 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

##### 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1.1	Психологические «пространства» самоопределения.	2	1	0	10
1.5	Методы активизации профессионального самоопределения	0	2	0	14
1.4	Основные направления и методы профориентационной работы	0	2	0	10
1.3	Сущность психолого-педагогического сопровождения выбора профессии	2	2	0	10
1.2	Субъект профессионального и личностного самоопределения, основные этапы его развития	2	1	0	10
<b>1</b>	<b>Теоретические и практические проблемы самоопределения и профессиональной ориентации учащихся</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>54</b>
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>54</b>

##### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.1	Психологические «пространства» самоопределения.	Изучение теоретического материала, подготовка к индивидуальному или групповому опросу, подготовка к контрольной работе; провести анализ отличий в теоретических подходах к профессиональному самоопределению в зарубежной и отечественной психологии.

1.5	Методы активизации профессионального самоопределения	Активизирующая методика профессионального самоопределения. Методы активизации профессионального самоопределения. Профориентационные игры с классом. Игровые профориентационные упражнения. Активизирующие профориентационные опросники. Бланковые игры с классом. Схемы анализа и самоанализа ситуаций самоопределения. Карточные информационно-поисковые системы («профессьянсы»). Карточные игровые консультационные методики. Настольные профориентационные игры. Бланковые карточные профориентационные игры. Методы принятия профконсультационного решения. Схемы (модели) активизирующего воздействия на клиентов и разные аудитории.
1.4	Основные направления и методы профориентационной работы	Изучение теоретического материала, подготовка к индивидуальному или групповому опросу. Проведение сравнительного анализа основных форм и моделей профориентационной работы (отечественный и зарубежный опыт).
1.3	Сущность психолого-педагогического сопровождения выбора профессии	Изучение теоретического материала, подготовка к индивидуальному или групповому опросу. Изучение литературы и составление схемы личной профессиональной перспективы.
1.2	Субъект профессионального и личностного самоопределения, основные этапы его развития	Изучение теоретического материала, подготовка к индивидуальному или групповому опросу. Подготовка практических заданий. Анализ эффективных и неэффективных стратегий выбора профессий.
<b>1</b>	<b>Теоретические и практические проблемы самоопределения и профессиональной ориентации учащихся</b>	

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.1	Психологические «пространства» самоопределения.	Понятие «самоопределение». Подходы к изучению проблемы самоопределения личности. Основные виды и уровни самоопределения. Многомерность пространств самоопределения. «Реальные» и «фантазийные» пространства. Профессиональное самоопределение как поиск смысла в труде. Выбор профессии как элемент структуры профессионального самоопределения.
1.3	Сущность психолого-педагогического сопровождения выбора профессии	Психологические причины возникновения профориентации. Основные принципы профориентационной работы. Развитие профориентации в России и за рубежом. Концептуальные уровни помощи человеку в профессиональном и личностном самоопределении. Схема построения личной профессиональной перспективы (ЛПП) как вариант содержательно-процессуальной модели профессионального

		самоопределения. Приоритеты профориентационной работы в условиях современной России.
1.2	Субъект профессионального и личностного самоопределения, основные этапы его развития	Субъект профессионального самоопределения. Основные этапы развития субъекта профессионального определения. Кризисы развития субъекта профессионального самоопределения. Факторы выбора профессии. Стратегии выбора профессии. Затруднения и ошибки при выборе профессии.
<b>1</b>	<b>Теоретические и практические проблемы самоопределения и профессиональной ориентации учащихся</b>	