

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина *Б1.О.31 Материально-техническое обеспечение профессиональной  
деятельности*

обязательная часть

Направление

*49.03.01*

*Физическая культура*

код

наименование направления

Программа

*Спортивная тренировка в избранном виде спорта*

Форма обучения

**Заочная**

Для поступивших на обучение в  
**2019 г.**

Стерлитамак 2022

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
ПК-8. Способен организовывать участие занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки	ПК-8.1. Обучающийся должен знать:	- основы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки
	ПК-8.2. Обучающийся должен уметь:	- использовать полученные знания в педагогической, тренерской, рекреационной, организационно-управленческой и научно-исследовательской деятельности бакалавра по физической культуре.
	ПК-8.3. Обучающийся должен владеть:	- способностью использовать знания об истоках и эволюции формирования теории спортивной тренировки, медико-биологических и психологических основах и технологии тренировки в избранном виде спорта, санитарно-гигиенических основах деятельности в сфере физической культуры и спорта - организацией медицинского обеспечения соревнований;
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Обучающийся должен знать:	-действующие правовые нормы и ограничения, оказывающие регулирующее воздействие на проектную деятельность, -необходимые для осуществления профессиональной деятельности правовые нормы
	УК-2.2. Обучающийся должен уметь:	-планировать собственную деятельность исходя из имеющихся ресурсов, -формировать план-график реализации проекта в целом и план контроля его выполнения
	УК-2.3. Обучающийся должен владеть:	-навыками по публичному представлению результатов решения конкретной задачи проекта
ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и	ОПК-14.1. Обучающийся должен знать:	- виды технических средств для инвалидов разных нозологических групп; - санитарно-гигиенических правила

образовательного процесса		подбора технических средств, для инвалидов для проведения занятий, адаптивной физической культурой и адаптивным спортом;
	ОПК-14.2. Обучающийся должен уметь:	- обеспечивать технику безопасности на занятиях с учётом гигиенических норм помещений, оборудования, спортивного инвентаря, структуры проведения занятий
	ОПК-14.3. Обучающийся должен владеть:	- навыками обеспечения безопасности при проведении занятий: соблюдения санитарно-гигиенических норм при проведении физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятий
ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК-15.1. Обучающийся должен знать:	-требования к оформлению, реквизитам, порядку разработки и утверждения локальных нормативных актов; -порядок составления установленной отчетности; -нормативные документы, регламентирующие работу со служебной документацией;
	ОПК-15.2. Обучающийся должен уметь:	- составлять план ресурсного обеспечения физкультурно-спортивного праздника, соревнования, дня здоровья и другие мероприятия - осуществлять проверку исправности оборудования, инвентаря, спортивной техники, его соответствия нормам техники безопасности -пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием; -выявлять неисправности спортивного инвентаря, оборудования; -оформлять документы или контролировать правильность их оформления в соответствии с образцом;
	ОПК-15.3. Обучающийся должен владеть:	-составления плана ресурсного обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия физкультурно-спортивной организации; -поддержания режима

		<p>экономного расходования энергоресурсов физкультурно-спортивной организации;</p> <p>-подготовки заявок по установленному образцу на закупку необходимого спортивного инвентаря и оборудования; обеспечение правильной эксплуатации и сохранности инвентаря и оборудования;</p> <p>-обеспечения учета инвентаря и оборудования в соответствии с правилами и стандартами, установленными вышестоящей организацией, собственником;</p> <p>-оказания содействия проведению инвентаризации инвентаря и оборудования; обеспечения поддержания технической исправности инвентаря и оборудования. подготовки предложений по техническому развитию спортивного и технологического оборудования с учетом целей и задач физкультурно-спортивной организации.</p>
--	--	---

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина «Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

Цели изучения дисциплины:

1. Формирование знаний о современных санитарно-гигиенических и материально-технических требованиях к оснащению сооружений спортивного назначения с целью обеспечения доступности и безопасности проведения оздоровительной, спортивной, образовательной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья.
2. Овладение практическими навыками организации оздоровительной, спортивной, образовательной работы с учетом необходимости использования лицами с ограниченными возможностями здоровья средств протезной техники, кресел-колясок, специального оборудования спортивных зданий и сооружений.

Дисциплина изучается на 4, 5 курсах в 7, 8, 9, 10 семестрах

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 216 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	216
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	14
практических (семинарских)	30
другие формы контактной работы (ФКР)	0,4
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	7,6
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	164

Формы контроля	Семестры
зачет	8, 10

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1.1	Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов	7	6	0	40
<b>1</b>	<b>Спортивные сооружения для инвалидов</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>0</b>	<b>70</b>
2.1	Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей	7	0	0	30
2.2	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей	0	6	0	30
2.4	Протезы и обувь для инвалидов	0	3	0	14
<b>2</b>	<b>Технические средства для инвалидов</b>	<b>7</b>	<b>18</b>	<b>0</b>	<b>94</b>
2.3	Средства реабилитации для инвалидов	0	9	0	20
1.2	Тренажеры для инвалидов	0	6	0	30
	<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>30</b>	<b>0</b>	<b>164</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.1	Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов	Особенности архитектурно-планировочной организации физкультурно-спортивных сооружений для инвалидов. Проектирование, строительство и оборудование спортивных залов, плавательных бассейнов, игровых площадок с целью облегчения доступа к ним инвалидов. Параметры зон и пространств для инвалидов.
<b>1</b>	<b>Спортивные сооружения для инвалидов</b>	
2.1	Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей	Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей: приспособления для управления велосипедом, для плавания, для удержания лыжной палки. Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей: приспособления для пользования гантелями, для игры в настольный теннис, для игры в бадминтон, для игры в гольф, для игры в бейсбол, приспособления для стрельбы из лука, для пользования однолопастного и двулопастного весел в гребли.
<b>2</b>	<b>Технические средства для инвалидов</b>	

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.1	Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов	Специализированные здания и сооружения, специализированные жилые здания. Специализированные учреждения реабилитации инвалидов. Помещения для физкультурных, музыкальных и специальных занятий. Характеристика средств, используемых для улучшения качества жизни инвалидов.
<b>1</b>	<b>Спортивные сооружения для инвалидов</b>	
2.2	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей: протезная техника для бега; протезная техника в велоспорте, плавании, лыжном спорте, в спортивных играх, в тяжелой атлетике. Разновидности спортивных колясок. Конструктивные особенности спортивных инвалидных колясок. Вес, габариты спортивных колясок.
2.4	Протезы и обувь для инвалидов	Протезы нижних конечностей, Ортопедическая обувь. Классификация протезов, показания, противопоказания
<b>2</b>	<b>Технические средства для инвалидов</b>	
2.3	Средства реабилитации для инвалидов	Средства реабилитации в рамках федерального перечня реабилитационных мероприятий, технических средств реабилитации и услуг, предоставляемых инвалиду. Технические средства реабилитации и показания для обеспечения ими инвалидов. Порядок обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации. Протезы верхних конечностей.
1.2	Тренажеры для	Тренажеры для освоения инвалидами тех или иных

	инвалидов	соревновательных двигательных действий, развития и совершенствования их физических качеств и умений. Классификация тренажеров и их характеристика. Технические особенности тренажеров для различных групп инвалидов.
--	-----------	--