

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:50:48  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.О.35 Теория и организация адаптивной физической культуры***

обязательная часть

Направление

***49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)***

код наименование направления

Программа

***Физическая реабилитация***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
<p>ОПК-13. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся</p>	<p>ОПК-13.1. определяет морфологические особенности занимающихся физической культурой различного пола и возраста</p>	<p>Обучающийся должен:            знать - влияние нагрузок разной направленности на изменение морфо-функционального статуса;            - биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека;</p>
	<p>ОПК-13.2. дифференцирует обучающихся, тренирующихся по степени физического развития в пределах возрастнополовых групп для подбора величин тренировочных нагрузок;</p>	<p>Обучающийся должен:            уметь - оценивать эффективность статических положений и движений человека;            - применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью;</p>
	<p>ОПК-13.3. использует анатомическую терминологию, адекватно отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности;</p>	<p>Обучающийся должен:            владеть - методикой анатомического анализа физических упражнений;            - биомеханического анализа статических положений и движений человека;</p>

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Теория и организация адаптивной физической культуры относится к обязательной части.

Целями освоения дисциплины «Теория и организация адаптивной физической культуры» являются овладения студентами основами фундаментальных знаний в области теории и организации адаптивной физической культуры, теоретическая подготовка их к педагогической деятельности в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами по зрению, слуху, с нарушениями интеллекта, речевых функций, поражением опорно-двигательного аппарата.

Дисциплина изучается на 3 курсе в 5, 6 семестрах

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 108 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	108
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	2
практических (семинарских)	4
другие формы контактной работы (ФКР)	1,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	7,8
экзамен	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	93

Формы контроля	Семестры
экзамен	6

## 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

### 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1		2	4	0	93

1.1	Введение в дисциплину «Теория и организация адаптивной физической культуры»	2	2	0	4
1.2	Историко-организационные основы адаптивной физической культуры.	0	2	0	4
1.3	Теория и организация адаптивной физической культуры как интегративная наука, учебная дисциплина и важная область социальной практики	0	0	0	4
1.4	Содержание и особенности деятельности студента и будущего специалиста по адаптивной физической культуре	0	0	0	4
1.5	Становление и развитие адаптивной физической культуры в России и за рубежом	0	0	0	4
1.6	Организация адаптивной физической культуры в РФ и мировом сообществе	0	0	0	4
1.7	Характеристика объекта педагогических воздействий в адаптивной физической культуре	0	0	0	4
1.8	Спортсмены России в мировом спортивном движении инвалидов.	0	0	0	4
1.9	Основные понятия и термины адаптивной физической культуры	0	0	0	4
1.10	Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья	0	0	0	4
1.11	Предмет, задачи, средства, методы адаптивной физической культуры.	0	0	0	4
1.12	Функции и принципы адаптивной физической культуры.	0	0	0	4
1.13	Воспитание личности средствами и методами адаптивной физической культуры.	0	0	0	4
1.14	Опорные концепции методологии адаптивной физической культуры	0	0	0	4
1.15	Обучение двигательным действиям в адаптивной физической культуре	0	0	0	4
1.16	Развитие физических качеств и способностей у лиц с отклонениями в состоянии здоровья	0	0	0	4
1.17	Планирование и комплексный подход за состоянием занимающихся	0	0	0	4
1.18	Адаптивное физическое воспитание	0	0	0	4
1.19	Понятие инклюзия и интеграция в адаптивном физическом воспитании	0	0	0	4
1.20	Адаптивная двигательная рекреация	0	0	0	4
1.21	Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики и экстремальные виды двигательной активности	0	0	0	4

1.22	Адаптивный спорт.	0	0	0	4
1.23	Адаптивная физическая реабилитация	0	0	0	5
	<b>Итого</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>93</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>		
1.1	Введение в дисциплину «Теория и организация адаптивной физической культуры»	Введение в специальность. История и общая характеристика адаптивной физической культуры. Основные понятия и термины адаптивной физической культуры

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>		
1.1	Введение в дисциплину «Теория и организация адаптивной физической культуры»	Адаптивная физическая культура в системе высшего профессионального образования Адаптивная физическая культура в системе среднего профессионального образования
1.2	Историко-организационные основы адаптивной физической культуры.	Интеграция образовательных программ - современная тенденция в высшей и средней школе Повышение квалификации и переподготовка кадров по адаптивной физической культуре