

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:22:21  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.В.03 Опасные ситуации природного характера и защита от них***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

***44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)***  
код наименование направления

Программа

***Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

| <b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>                                                                                                                    | <b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p> | <p>УК-8.1. Обеспечивает безопасные и/или комфортные условия труда на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты.</p>                                                       | <p>Обучающийся должен: выявлять и устранять проблемы, связанные с нарушениями техники безопасности на рабочем месте</p>                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>УК-8.2. Способен предотвращать возникновение чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в том числе с применением средств защиты</p> | <p>Обучающийся должен: осуществлять действия по предотвращению возникновения чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного происхождения) на рабочем месте, в т.ч. с помощью средств защиты</p> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>УК-8.3. Способен организовывать защиту населения от опасностей, возникающих в мирное время и при ведении военных действий</p>                                               | <p>Обучающийся должен: организовывать защиту населения от опасностей, возникающих в мирное время и при ведении военных действий</p>                                                                |
| <p>УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач</p>                                                                                                                                                             | <p>УК-1.1. Анализирует задачу, выделяя ее базовые составляющие.</p>                                                                                                            | <p>Обучающийся должен: знать принципы и методы поиска, анализа и синтеза информации</p>                                                                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>УК-1.2. Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи</p>                                                                        | <p>Обучающийся должен: применять принципы и методы поиска, анализа и синтеза информации; грамотно, логично, аргументированно формировать собственные суждения и оценки</p>                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>УК-1.3. Рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки</p>                                                                           | <p>Обучающийся должен: владеть практическими навыками выбора оптимальных способов решения задач, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений</p>                         |

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

- готовность использовать основные методы защиты от опасных ситуаций природного характера;
- готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности;
- способность разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы для различных категорий населения, в том числе с использованием современных информационно-коммуникационных технологий;
- способность нести ответственность за результаты своей профессиональной деятельности

Дисциплина изучается на 1, 5, 6 курсах в 1, 2, 10, 11, 12 семестрах

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 216 акад. ч.

| Объем дисциплины                                         | Всего часов            |
|----------------------------------------------------------|------------------------|
|                                                          | Заочная форма обучения |
| Общая трудоемкость дисциплины                            | 216                    |
| Учебных часов на контактную работу с преподавателем:     |                        |
| лекций                                                   | 18                     |
| практических (семинарских)                               | 40                     |
| другие формы контактной работы (ФКР)                     | 1,4                    |
| Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):     | 11,6                   |
| зачет                                                    |                        |
| экзамен                                                  |                        |
| Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР) | 145                    |

| Формы контроля | Семестры |
|----------------|----------|
| зачет          | 2        |
| экзамен        | 12       |

## 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

### 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

| № п/п | Наименование раздела / темы дисциплины | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |    |
|-------|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|       |                                        | Контактная работа с преподавателем                                                        | СР |

|          |                                                                             |            |               |            |            |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|------------|------------|
|          |                                                                             | <b>Лек</b> | <b>Пр/Сем</b> | <b>Лаб</b> |            |
| <b>1</b> | <b>ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>     | <b>2</b>   | <b>4</b>      | <b>0</b>   | <b>17</b>  |
| 1.1      | ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ            | 2          | 4             | 0          | 17         |
| <b>2</b> | <b>ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                              | <b>2</b>   | <b>6</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 2.1      | ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | 2          | 6             | 0          | 18         |
| <b>3</b> | <b>ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                              | <b>2</b>   | <b>4</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 3.1      | ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | 2          | 4             | 0          | 18         |
| <b>4</b> | <b>ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ</b>                                                     | <b>2</b>   | <b>4</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 4.1      | ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ                                                            | 2          | 4             | 0          | 18         |
| <b>5</b> | <b>ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                            | <b>2</b>   | <b>6</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 5.1      | ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                   | 2          | 6             | 0          | 18         |
| <b>6</b> | <b>МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                          | <b>2</b>   | <b>4</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 6.1      | МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                 | 2          | 4             | 0          | 18         |
| <b>7</b> | <b>ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ</b> | <b>2</b>   | <b>4</b>      | <b>0</b>   | <b>20</b>  |
| 7.1      | ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ        | 2          | 4             | 0          | 20         |
| <b>8</b> | <b>ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>                         | <b>4</b>   | <b>8</b>      | <b>0</b>   | <b>18</b>  |
| 8.1      | ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ                                | 4          | 8             | 0          | 18         |
|          | <b>Итого</b>                                                                | <b>18</b>  | <b>40</b>     | <b>0</b>   | <b>145</b> |

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

| №        | Наименование раздела / темы дисциплины                                  | Содержание                                                                                                                                                                   |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b> |                                                                                                                                                                              |
| 1.1      | ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ        | 1. Понятие о чрезвычайной ситуации, опасном природном явлении, стихийном бедствии.<br>2. Общие закономерности стихийных бедствий.<br>3. Классификация чрезвычайных ситуаций. |
| <b>2</b> | <b>ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                          |                                                                                                                                                                              |

|          |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2.1      | ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Внутреннее строение Земли.</li> <li>2. Понятие землетрясения.</li> <li>3. Причины землетрясения.</li> <li>4. Характеристика землетрясений.</li> <li>5. Прогнозирование землетрясений.</li> <li>6. Мероприятия по защите населения и территорий от землетрясений и ликвидации их последствий.</li> <li>7. Извержения вулканов. Основные понятия. Последствия.</li> </ol> |
| <b>3</b> | <b>ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.1      | ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оползни.</li> <li>2. Сели.</li> <li>3. Обвалы.</li> <li>4. Снежные лавины.</li> <li>5. Основные поражающие факторы, масштабы последствий геологических опасных явлений. Действие населения при угрозе схода оползней, селей, обвалов, снежных лавин.</li> </ol>                                                                                                         |
| <b>4</b> | <b>ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.1      | ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лесные пожары.</li> <li>2. Подземные природные пожары.</li> <li>3. Защита населения и территорий в условиях природных пожаров.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>5</b> | <b>ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5.1      | ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наводнения</li> <li>2. Защита от наводнений.</li> <li>3. Цунами.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>6</b> | <b>МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6.1      | МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ураган, бури, смерчи.</li> <li>2. Молнии.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>7</b> | <b>ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.1      | ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инфекционная заболеваемость людей.</li> <li>2. Инфекционные заболевания животных.</li> <li>3. Заболевания растений.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>8</b> | <b>ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 8.1      | ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ                                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Прогнозирование возникновения ЧС природного характера.</li> <li>2. Организация эвакуации и оказания помощи в ЧС природного происхождения.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                    |

Курс практических/семинарских занятий

| № | Наименование раздела / темы дисциплины | Содержание |
|---|----------------------------------------|------------|
|---|----------------------------------------|------------|

|          |                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b> | <b>ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b>     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 1.1      | ПОНЯТИЕ ОПАСНОЙ И ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Понятие о чрезвычайной ситуации, опасном природном явлении, стихийном бедствии.</li> <li>2. Общие закономерности стихийных бедствий.</li> <li>3. Классификация чрезвычайных ситуаций.</li> </ol>                                                                                                                                                                        |
| <b>2</b> | <b>ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 2.1      | ГЕОФИЗИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Внутреннее строение Земли.</li> <li>2. Понятие землетрясения.</li> <li>3. Причины землетрясения.</li> <li>4. Характеристика землетрясений.</li> <li>5. Прогнозирование землетрясений.</li> <li>6. Мероприятия по защите населения и территорий от землетрясений и ликвидации их последствий.</li> <li>7. Извержения вулканов. Основные понятия. Последствия.</li> </ol> |
| <b>3</b> | <b>ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.1      | ГЕОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оползни.</li> <li>2. Сели.</li> <li>3. Обвалы.</li> <li>4. Снежные лавины.</li> <li>5. Основные поражающие факторы, масштабы последствий геологических опасных явлений. Действие населения при угрозе схода оползней, селей, обвалов, снежных лавин.</li> </ol>                                                                                                         |
| <b>4</b> | <b>ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ</b>                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 4.1      | ПРИРОДНЫЕ ПОЖАРЫ                                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Лесные пожары.</li> <li>2. Подземные природные пожары.</li> <li>3. Защита населения и территорий в условиях природных пожаров.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>5</b> | <b>ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 5.1      | ГИДРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                   | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Наводнения</li> <li>2. Защита от наводнений.</li> <li>3. Цунами.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>6</b> | <b>МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ</b>                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 6.1      | МЕТЕОРОЛОГИЧЕСКИЕ ОПАСНЫЕ ПРИРОДНЫЕ ЯВЛЕНИЯ                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ураган, бури, смерчи.</li> <li>2. Молнии.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>7</b> | <b>ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 7.1      | ИНФЕКЦИОННАЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ЛЮДЕЙ, ЖИВОТНЫХ. ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ РАСТЕНИЙ        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Инфекционная заболеваемость людей.</li> <li>2. Инфекционные заболевания животных.</li> <li>3. Заболевания растений.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                          |

|          |                                                     |                                                                                                                                                                                                |
|----------|-----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                                     |                                                                                                                                                                                                |
| <b>8</b> | <b>ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ</b> |                                                                                                                                                                                                |
| 8.1      | ЗАЩИТА В ОПАСНЫХ ЧС ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ        | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Прогнозирование возникновения ЧС природного характера.</li> <li>2. Организация эвакуации и оказания помощи в ЧС природного происхождения.</li> </ul> |