

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 13:25:26
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет
Кафедра

Естественнонаучный
Биологии

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

дисциплина

Б1.В.06 Основы первой помощи

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

20.03.01
код

Техносферная безопасность
наименование направления

Программа

Пожарная безопасность

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2023 г.

Стерлитамак 2023

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-1. Способен обеспечивать противопожарный режим на объектах	ПК-1.1. Анализирует качество и действенность проводимой в организации пожарно-профилактической работы	Обучающийся должен знать: 1) основные признаки терминальных состояний, ранений, травматических повреждений, ожогов, отморожений; 2) способы профилактики нарушений; 3) правила и способы оказания первой медицинской помощи.
	ПК-1.2. Проводит пожарно-технические обследования объектов и разрабатывает мероприятия, направленные на усиление противопожарной защиты и предупреждения пожаров; обеспечивает противопожарные мероприятия, предусмотренные правилами, нормами и стандартами на строительные работы, технологические процессы и отдельные виды продукции	Обучающийся должен уметь: 1) выявлять причины заболеваний и распознавать опасные для здоровья ситуации; 2) оценивать состояние организма; 3) проводить пожарно-технические обследования объектов и разрабатывает мероприятия, направленные на усиление противопожарной защиты и предупреждения пожаров.
	ПК-1.3. Контролирует обеспечение технического состояния средств пожарной автоматики и пожаротушения, систем противопожарного водоснабжения, дымоудаления, установок оповещения персонала организации при пожаре	Обучающийся должен владеть: 1) полученными практическими и теоретическими знаниями при оказании первой помощи. 2) знаниями о сигналах оповещения персонала организации при ЧС, способами размещения средств пожарной автоматики и пожаротушения.

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Целью изучения данной дисциплины является овладение теоретическими знаниями и практическими навыками по симптоматике наиболее распространенных неотложных состояний, оказанию первой медицинской помощи и предупреждению угрожающих жизни ситуаций и состояний, возникающих при ЧС.

Для достижения данной цели в процессе изучения дисциплины решаются следующие задачи:

- изучение видов чрезвычайных ситуаций и их медико-социальных последствий;
- умение сохранять жизнь и здоровье себе и другим людям, во время чрезвычайных ситуаций;
- умение оказывать первую медицинскую помощь при дефиците времени и медицинских средств.

Дисциплина реализуется в рамках части, формируемая участниками образовательных отношений.

Дисциплина изучается на 3, 4 курсах в 6, 7 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 108 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	108
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	10
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	90

Формы контроля	Семестры
зачет	7

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Здоровье. Основы здорового образа	2	4	0	24

	жизни				
1.1	Тема. Здоровье и факторы его определяющие	1	0	0	4
1.2	Тема. Показатели индивидуального здоровья. Группы здоровья	1	0	0	4
1.3	Основные понятия эпидемиологии и микробиологии	0	1	0	4
1.4	Основные группы инфекционных заболеваний	0	1	0	4
1.5	Вредные привычки как фактор риска для здоровья	0	1	0	4
1.6	Основные противоэпидемические мероприятия	0	1	0	4
2	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	2	6	0	66
2.1	Десмургия. Виды повязок	0	0	0	6
2.2	Кровотечения: виды, первая медицинская помощь (ПМП)	0	1	0	6
2.3	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	1	0	0	4
2.4	Черепно-мозговая травма: виды, симптомы, помощь	1	0	0	4
2.5	Открытые и закрытые переломы	0	1	0	6
2.6	Раны: виды, ПМП	0	1	0	6
2.7	Первая помощь при истинном и бледном утоплении	0	1	0	6
2.8	Закрытые повреждения	0	1	0	4
2.9	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	0	1	0	4
2.10	Оказание ПМП при поражении электрическим током	0	0	0	4
2.11	Отравление	0	0	0	4
2.12	Травматический шок	0	0	0	4
2.13	Симптомы заболеваний, передающихся половым путём, профилактика	0	0	0	4
2.14	ПМП при попадании инородного тела в глаза, ухо, нос, дыхательные пути и желудочно-кишечного тракта	0	0	0	4
	Итого	4	10	0	90

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Здоровье. Основы здорового образа жизни	
1.1	Тема. Здоровье и факторы его определяющие	Цель и задачи ОМЗ и ЗОЖ. Определение понятия «здоровье». Наука о здоровье: состояние и перспективы. Предмет, содержание и задачи дисциплины, связь с валеологией, физиологией, гигиеной, психологией, педагогикой, их интеграция и взаимодействие. Факторы

		влияющие на сохранение и укрепление здоровья: образ ни, наследственность, окружающая среда и другие. Значение ЗОЖ в правильной организации и планирования жизни, учёбы, самовоспитания, духовного и физического развития, повышения умственной работоспособности, самосовершенствования.
1.2	Тема. Показатели индивидуального здоровья. Группы здоровья	Определение понятия «индивидуальное здоровье». Системный подход в решении проблем здоровья. Здоровье как общественная и личностная ценность. Социальное благополучие как составляющая здоровья. Здоровье индивидуальное и общественное: определение, взаимосвязь, различие. Основные статистические показатели. Критерии оценки индивидуального здоровья. Группы здоровья.
2	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	
2.3	Понятие о смерти и ее этапах. Реанимация	Реаниматология как наука. Классификация терминальных состояний и их клинические проявления. Синдромы нарушения газообмена в организме. Симптомы острой дыхательной недостаточности. Симптомы острой сердечно-сосудистой недостаточности. Признаки клинической и биологической смерти. Объем и очередность мер первой доврачебной медицинской помощи при терминальных состояниях. Основные приемы сердечно-сосудистой реанимации. Схема оказания неотложной помощи при клинической смерти. Постреанимационные осложнения.
2.4	Черепно-мозговая травма: виды, симптомы, помощь	Понятия черепно-мозговой травмы. Основные признаки. Главная опасность бессознательного состояния. Виды черепно-мозговой травмы, их симптомы. Первая медицинская помощь при разных видах черепно-мозговой травмы.

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Здоровье. Основы здорового образа жизни	
1.3	Основные понятия эпидемиологии и микробиологии	Понятие об иммунитете и основных защитных факторах организма. Антигены, антитела, их свойства. Органы иммунитета, их характеристика. Вакцины и сыворотки. Показания и противопоказания к прививкам.
1.4	Основные группы инфекционных заболеваний	Механизм развития инфекционных заболеваний, их классификация. Понятие об эпидемическом процессе, его формы. Острые респираторные заболевания (грипп, туберкулёз, корь, скарлатина, дифтерия, полиомиелит, гепатит). Пути распространения, клинические симптомы. Лечебные и профилактические мероприятия.
1.5	Вредные привычки как фактор риска для здоровья	Понятие о негативных факторах, воздействующих на здоровье. Характеристика основных современных средовых факторов: абиотические факторы, атмосферный воздух, загрязненная вода, продукты питания, шумовое загрязнение, наследственные факторы. Социальная сущность наиболее

		распространенных заболеваний: алкоголизма, наркомании, токсикомании, психических заболеваний, ряда инфекционных заболеваний. Влияние злоупотребления психоактивными веществами на организм человека и формирование зависимости.
1.6	Основные противоэпидемические мероприятия	Основные противоэпидемические мероприятия: устранение источника инфекции (выявление больных, изоляция, лечение); мероприятия по пресечению распространения инфекции (обсервация и карантин), дезинфекционные мероприятия; меры, повышающие невосприимчивость населения к инфекции (иммунизация, противомикробные средства, методы дезинфекции).
2	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	
2.2	Кровотечения: виды, первая медицинская помощь (ПМП)	Определение. Виды. Способы остановки кровотечений: а) наложение давящей повязки; б) пальцевое прижатие артерии; в) метод максимального сгибания конечности в суставе; г) наложение жгута, жгут-закрутки и ремня. ПМП при кровотечении из носа, лёгких и пищеварительного тракта.
2.5	Открытые и закрытые переломы	Определение переломов, их классификация. Признаки, осложнения переломов. Первая медицинская помощь при переломах. Иммобилизация, её виды. Правила и способы наложения шин. Повреждения позвоночника и первая медицинская помощь при них.
2.6	Раны: виды, ПМП	Определение и виды ран. Асептика: определение, виды. Антисептика: определение, виды. ПМП при ранах, ранениях живота и груди.
2.7	Первая помощь при истинном и бледном утоплении	Истинное утопление. Характеристика, признаки, ПМП. Бледное утопление. Характеристика, признаки, ПМП. Отек легких. Характеристика, признаки, ПМП. Способы спасения утопающего и доставка его на берег. Опасные места на замерзшем водоеме. Признаки, способствующие определению полыньи. Оказание помощи пострадавшему на водоеме зимой.
2.8	Закрытые повреждения	Закрытые повреждения Ушибы. Признаки, ПМП. Растяжения. Признаки, ПМП. Разрывы сухожилий и мышц. Признаки, ПМП. Вывихи. Признаки, ПМП. Синдром длительного сдавливания. Признаки, ПМП.
2.9	Оказание помощи при ожогах и отморожениях	Оказание помощи при ожогах и отморожениях Виды ожогов. Степени термического ожога. ПМП при термических и химических ожогах. Ожоговый шок: признаки, ПМП. Способы определения площади ожоговой поверхности. Признаки и степени отморожения. ПМП при разных степенях отморожения. Ознобление. Характеристика, признаки, ПМП.