

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:22:21
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

дисциплина ***Б1.В.08 Практикум по основам безопасности жизнедеятельности***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)
код наименование направления

Программа

Физическая культура, Безопасность жизнедеятельности

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2023 г.

Стерлитамак 2023

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-1. Способен использовать теоретические и практические знания для постановки и решения исследовательских задач в предметной области и в области образования	ПК-1.1. Теоретические знания для решения исследовательских задач в предметной области	Обучающийся должен: обладать теоретическими знаниями для решения исследовательских задач в предметной области
	ПК-1.2. Постановка исследовательских задач в области образования	Обучающийся должен: уметь ставить исследовательские задачи в области образования
	ПК-1.3. Практический опыт постановки и решения исследовательских задач в предметной области и в области образования	Обучающийся должен: владеть практическим опытом постановки и решения исследовательских задач в предметной области и в области образования

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Цели данного практикума:

1. Помочь студентам получить и закрепить знания по безопасности жизнедеятельности, в сочетании с практическим применением этих знаний.
2. Познакомить студентов с методами научного изучения в области прогнозирования и оценки проблемных ситуаций, вызванных деятельностью человека.
3. Воспитывать ценностные ориентиры по рациональному отношению к собственному и общественному здоровью и сохранению окружающей среды как условию безопасного существования человека.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1, 2 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 396 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	396
Учебных часов на контактную работу с преподавателем: лекций	

практических (семинарских)	18
другие формы контактной работы (ФКР)	1,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	7,8
экзамен	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	369

Формы контроля	Семестры
экзамен	2

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				СР
		Контактная работа с преподавателем			СР	
		Лек	Пр/Сем	Лаб		
1	Теоретические основы безопасности жизнедеятельности	0	0	0	30	
1.1	Безымянный	0	0	0	30	
2	Стихийные бедствия и защита от них	0	2	0	60,5	
2.1	Тема. Стихийные бедствия и защита от них	0	2	0	60,5	
3	Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	0	4	0	60,5	
3.1	Тема. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	0	4	0	60,5	
4	Единая государственная система по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (ЕГС ГО и ЧС).	0	4	0	60,5	
4.1	Тема. Единая государственная система по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (ЕГС ГО и ЧС).	0	4	0	60,5	
5	Безопасный отдых и туризм	0	4	0	97	
5.1	Тема. Безопасный отдых и туризм	0	4	0	97	
6	Безопасность на дороге и на транспорте. Пожарная безопасность	0	4	0	60,5	
6.1	Тема. Безопасность на дороге и на транспорте. Пожарная безопасность	0	4	0	60,5	
	Итого	0	18	0	369	

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
2	Стихийные бедствия и защита от них	
2.1	Тема. Стихийные бедствия и защита от них	<ol style="list-style-type: none">1. Характеристика опасных природных явлений2. Причины возникновения стихийных бедствий3. Шкалы измерения силы землетрясения и ветра4. Правила поведения человека при возникновении опасных ситуаций природного характера
3	Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	
3.1	Тема. Опасные и чрезвычайные ситуации техногенного характера и защита от них	<ol style="list-style-type: none">1. Понятия, термины, классификация опасностей техногенного характера2. Аварийно-химические опасные вещества3. Радиоактивные вещества и меры предосторожности
4	Единая государственная система по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (ЕГС ГО и ЧС).	
4.1	Тема. Единая государственная система по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (ЕГС ГО и ЧС).	<ol style="list-style-type: none">1. Российская система гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (ЕГС ГО, ЧС).2. Силы и средства РС ГО и ЧС.3. Индивидуальные средства защиты.4. Коллективные средства защиты.
5	Безопасный отдых и туризм	
5.1	Тема. Безопасный отдых и туризм	<ol style="list-style-type: none">1. Опасности в лесу.2. Опасности на водоеме.3. Автономное существование.
6	Безопасность на дороге и на транспорте. Пожарная безопасность	
6.1	Тема. Безопасность на дороге и на транспорте. Пожарная безопасность	<ol style="list-style-type: none">1. Общественный транспорт.2. Личный транспорт.3. Пассажирский транспорт дальнего следования.4. Правила дорожного движения.