

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:50:48  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.В.ДВ.01.01 Спортивная морфология***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

***49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)***

код наименование направления

Программа

***Физическая реабилитация***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
<p>ПК-2. Способен использовать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>ПК-2.1. Имеет представление о методах восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма;</li> <li>- вариации строения тела человека, его органов и частей (индивидуальные, возрастные, половые, этнотерриториальные и др.);</li> <li>- закономерности индивидуальной изменчивости человеческого организма в целом, половой диморфизм в строении тела, возрастные изменения размеров и пропорций от зародышевого периода до старости, влияние различных биологических и социальных условий на строение тела, конституцию человека;</li> <li>- особенности подбора методов восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологии.</li> </ul>
	<p>ПК-2.2. Определяет и подбирает в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологических особенностей человека</p>	<p>Обучающийся должен:</p> <p>Уметь определять и подбирать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологических особенностей человека</p>
	<p>ПК-2.3. Способен использовать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>Обучающийся должен:</p> <p>Владеть навыками применения средств и методов восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма, опираясь на морфологические особенности человека</p>

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Спортивная морфология относится к части формируемой участниками образовательных отношений

Цель дисциплины – формирование у студентов знаний по основным разделам спортивной морфологии, необходимых для полноценной подготовки высококвалифицированных специалистов в области физического воспитания.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

## 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	6
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	54

Формы контроля	Семестры
зачет	10

## 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

### 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Безымянный	6	8	0	54
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	2	0	0	6

1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	0	4	0	6
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	2	0	0	6
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	0	4	0	6
1.5	Показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений	0	0	0	4
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	2	0	0	2
1.8	Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе	0	0	0	4
1.9	Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	4
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>54</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Безымянный</b>	
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	Функциональные особенности роста кости; строения кости, черепа; скелет туловища, верхняя конечность; нижняя конечность. Типы соединения костей. Мышечная система. Возрастные и функциональные особенности роста различных групп мышц по расположению и выполняемой работе. Механизм

	мышечного сокращения.
--	-----------------------

Курс практических/семинарских занятий

<b>№</b>	<b>Наименование раздела / темы дисциплины</b>	<b>Содержание</b>
<b>1</b>	<b>Безымянный</b>	
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	Интегральные показатели биологического возраста