

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:42:16  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.В.ДВ.01.01 Спортивная морфология***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

***49.03.01***  
код

***Физическая культура***  
наименование направления

Программа

***Спортивная тренировка в избранном виде спорта***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Стерлитамак 2023

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Интерпретирует аналитические данные о динамике состояния здоровья, уровня подготовленности, соревновательной деятельности занимающихся для выявления перспективных занимающихся	Обучающийся должен: знать Прогнозы развития общих и специальных спортивных способностей, личностно-психических качеств занимающихся
	ПК-4.2. Оценивает уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспособливаться к условиям конкретных соревнований	Обучающийся должен: уметь Вести отчетную документацию по отбору занимающихся на этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	ПК-4.3. Использует морфологические критерии спортивного отбора	Обучающийся должен: владеть навыками оценки уровня спортивно-технического и тактического мастерства, степень закрепления техники выполнения наиболее

		неустойчивых элементов при выполнении упражнения, технической готовности устойчивости занимающегося сбивающим факторам
ПК-5. Способен планировать результаты спортивной подготовки занимающихся	ПК-5.1. планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности занимающихся, их функционального состояния;	Обучающийся должен: Знать - виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий в виде спорта; - оптимальное соотношение тренировочной и соревновательной нагрузки занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта; - продолжительность систематической подготовки для достижения наивысших спортивных результатов
	ПК-5.2. анализирует индивидуальные результаты занимающегося на этапах спортивной подготовки по виду спорта;	Обучающийся должен: уметь использовать тесты для контроля и оценки уровня физической, технической, тактической подготовленности занимающихся;
	ПК-5.3. составляет программу тренировочного процесса занимающегося, ориентированного на обеспечение роста технического и тактического мастерства,	Обучающийся должен: владеть методикой планирования тренировочных нагрузок при построении микроциклов, мезоциклов и макроциклов занимающихся в ИВС;

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Спортивная морфология относится к части формируемой участниками образовательных отношений

Цель дисциплины – формирование у студентов знаний по основным разделам спортивной морфологии, необходимых для полноценной подготовки высококвалифицированных специалистов в области физического воспитания.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	56

Формы контроля	Семестры
зачет	10

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
<b>1</b>	<b>Безымянный</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>56</b>
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	2	0	0	6
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	0	4	0	6
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	0	0	0	10
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	0	2	0	4
1.5	Показатели спортивной подготовленности	2	0	0	4
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам	0	2	0	4

	систем исполнения движений				
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	0	0	0	4
1.8	Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе	0	0	0	4
1.9	Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	2
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>56</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Безымянный</b>	
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
1.5	Показатели спортивной подготовленности	Показатели спортивной подготовленности

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Безымянный</b>	
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	Интегральные показатели биологического возраста
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений