

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

дисциплина *Б1.В.ДВ.01.02 Спортивная метрология*

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

49.03.01

код

Физическая культура

наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2019 г.

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-5. Способен планировать результаты спортивной подготовки занимающихся	ПК-5.1. Выявляет ключевые факторы достижения занимающимися высших спортивных результатов	Обучающийся должен: Знать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности занимающихся
	ПК-5.2. Собирает и анализирует информацию о результатах выступлений занимающихся в спортивных соревнованиях	Обучающийся должен: Уметь Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом комплекса индивидуальных характеристик и адаптационных возможностей занимающегося
	ПК-5.3. Контролирует и определяет уровень тренировочной нагрузки занимающегося	Обучающийся должен: Владеть Методикой подбора средств и методов тренировки в соответствии с задачами этапа спортивной подготовки, индивидуальными особенностями, личностнопсихическими качествами занимающихся
ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Ведет отчетную документацию по отбору занимающихся на этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	Обучающийся должен: Знать аналитические данные о динамике состояния здоровья, уровня подготовленности, соревновательной деятельности занимающихся для выявления перспективных

		занимающихся
	ПК-4.2. Пользуется информационнокоммуникационными технологиями и средствами связи	Обучающийся должен: Уметь Оценивать уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспосабливаться к условиям конкретных соревнований Использовать морфологические критерии спортивного отбора
	ПК-4.3. Использует техники оценки подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки	Обучающийся должен: Владеть Методикой выявления способностей занимающихся к достижению высоких спортивных результатов, к перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина «Спортивная метрология» относится к части формируемой участниками образовательных отношений.

Цель дисциплины - глубокое изучение и освоение методов измерений и оценок функциональных состояний и двигательных действий спортсмена. Спортивная метрология нужна для работы специалиста в области педагогической и тренерской деятельности во всех видах образовательных учреждений, в организациях и предприятиях различных форм собственности, в сборных командах по различным видам спорта.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
-------------------------	--------------------

	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	56

Формы контроля	Семестры
зачет	10

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1.13	Применение критерия Стьюдента для оценки достоверности гипотез	0	0	0	8
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.9	Инструментальные методы контроля	0	0	0	4
1.8	Квалиметрия, оценка качественных показателей, её основные положения и понятия	0	0	0	4
1.7	Систематизация результатов измерений и их графическое представление	0	0	0	4
1.6	Определение погрешности измерения среднего арифметического. Корреляционная зависимость	0	0	0	4
1.5	Показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.4	Содержание стандартизации. Цели и функции стандартизации	0	0	0	4
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	2	4	0	4

1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	2	4	0	4
1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1		4	8	0	56
1.3	Надежность тестов и методы ее оценки	0	0	0	4
	Итого	4	8	0	56

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	измерение физических величин единицы измерений параметры, измеряемые в физической культуре и спорте
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Предмет и задачи спортивной метрологии. Спортивная тренировка как процесс управления.
1		

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	Шкалы измерений средства измерений точность измерений
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Основные понятия об управлении системы. Управление в спортивной тренировке.
1		