Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: ФИО: Сыров Игорь Анатольевич

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ

Должность: Директор ДЕРАЛЬНОГО ГОСУ ДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО Дата подписания: 30.10.2023 14:42:16 УЧРЕЖЛЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ Уникальный программный ключ:

b683afe664d7e9f64175886cf9626a194144 УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет Кафедра физвоспитания Кафедра Физической культуры и здоровьесберегающих технологий

Аннотация рабочей программы дисциплины (модуля)

дисциплина <i>Б1.В.ДВ.01.02 Спортивная метрология</i>		
Ч	асть, формируемая участниками образовательных отношений	
	Направление	
49.03.01	Физическая культура	
код	наименование направления	
	Программа	
	Спортивная тренировка в избранном виде спорта	
	Форма обучения	
	Заочная	
	Для поступивших на обучение в 2023 г.	

Стерлитамак 2023

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
указанием кода) ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Ведет отчетную документацию по отбору занимающихся на этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	Обучающийся должен: Знать аналитические данные о динамике состояния здоровья, уровня подготовленности, соревновательной деятельности занимающихся для выявления перспективных занимающихся
	ПК-4.2. Пользуется информационнокоммуникационными технологиями и средствами связи	Обучающийся должен: Уметь Оценивать уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспосабливаться к условиям конкретных соревнований Использовать морфологические критерии спортивного отбора
	ПК-4.3. Использует техники оценки подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки	Обучающийся должен: Владеть Методикой выявления способностей занимающихся к достижению высоких спортивных результатов, к перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок
ПК-5. Способен планировать результаты спортивной подготовки занимающихся	ПК-5.1. Выявляет ключевые факторы достижения занимающимися высших спортивных результатов	Обучающийся должен: Знать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности

	занимающихся
ПК-5.2. Собирает и анализирует информацию о результатах выступлений занимающихся в спортивных соревнованиях	Обучающийся должен: Уметь Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом комплекса индивидуальных характеристик и адаптационных возможностей занимающегося
ПК-5.3. Контролирует и определяет уровень тренировочной нагрузки занимающегося	Обучающийся должен: Владеть Методикой подбора средств и методов тренировки в соответствии с задачами этапа спортивной подготовки, индивидуальными особенностями, личностнопсихическими качествами занимающихся

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина «Спортивная метрология» относится к части формируемой участниками образовательных отношений.

Цель дисциплины - глубокое изучение и освоение методов измерений и оценок функциональных состояний и двигательных действий спортсмена. Спортивная метрология нужна для работы специалиста в области педагогической и тренерской деятельности во всех видах образовательных учреждений, в организациях и предприятиях различных форм собственности, в сборных командах по различным видам спорта.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
------------------	-------------

	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (CP)	56

Формы контроля	Семестры	
зачет	10	

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№	Наименование раздела / темы	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
п/п	дисциплины		нтактная рабо [,] преподавателе		СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1		4	8	0	56
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	2	4	0	4
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	2	4	0	4
1.3	Надежность тестов и методы ее оценки	0	0	0	4
1.4	Содержание стандартизации. Цели и функции стандартизации	0	0	0	4
1.5	Показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.6	Определение погрешности измерения среднего арифметического. Корреляционная зависимость	0	0	0	4
1.7	Систематизация результатов измерений и их графическое представление	0	0	0	4
1.8	Квалиметрия, оценка качественных показателей, её основные положения и понятия	0	0	0	4
1.9	Инструментальные методы контроля	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4

1.11	Контроль силовых качеств с помощью	0	0	0	4
	измерительных приборов. Методы				
	оценки основных характеристик				
	нагрузок				
1.12	Основы контроля физической	0	0	0	4
	подготовленности: техники, тактики,				
	соревновательной деятельности				
1.13	Применение критерия Стьюдента для	0	0	0	8
	оценки достоверности гипотез				
	Итого	4	8	0	56

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1		
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Основные понятие об управлении системы. Управление в спортивной тренировке.
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	Шкалы измерений средства измерений точность измерений

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1		
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Предмет и задачи спортивной метрологии. Спортивная тренировка как процесс управления.
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	измерение физических величин единицы измерений параметры, измеряемые в физической культуре и спорте