

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Учебная*
тип практики *Учебная практика, ознакомительная*
способ проведения *Стационарная*

Направление

49.03.01

код

Физическая культура

наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач (УК-1)
Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-7)
Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики (ОПК-12)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Учебная

Тип практики: Учебная практика, ознакомительная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Непрерывно

Практика реализуется в рамках обязательной части

Практика проводится на 2 курсе в 4 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 2 недели. Общий объем 108 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 107 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
2	Основной этап.	1. Разработка документов планирования образовательного процесса на период практики: фрагменты годового плана инструктора по физической культуре, календарно-тематического планирования образовательной деятельности по физической культуре. 2. Составление конспектов на проводимые физкультурные занятия, утренней гигиенической гимнастики, физкультурных минуток, карточки подвижных игр.	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>3. Оформление документов педагогического анализа физкультурного занятия, наблюдения за игрой ребенка во время проведения подвижных игр.</p> <p>4. Составление лекции по актуальным вопросам физического воспитания.</p> <p>5. Разработка сценария мероприятия активного отдыха: физкультурного досуга, спортивного праздника или дня здоровья.</p> <p>6. Просмотр физкультурных занятий.</p> <p>7. Проведение физкультурного занятия самостоятельно.</p> <p>8. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня: утренней гигиенической гимнастики, физкультминуток, подвижных игр на прогулке.</p> <p>9. Проведение мероприятия активного отдыха (физкультурного досуга, спортивного праздника, дня здоровья).</p> <p>10. Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта.</p>	
3	Заключительный этап.	<p>1. Анализ качества профессиональной деятельности практиканта.</p> <p>2. Подготовка письменного отчета о практике.</p> <p>3. Защита отчета.</p>	Дифференцированный зачет с оценкой
1	Подготовительный этап	<p>1. Установочная конференция</p> <p>2. Ознакомление с организационной структурой учреждения, администрацией учреждения, инструктором физической культуры, медицинским персоналом.</p> <p>3. Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами.</p> <p>4. Ознакомление с</p>	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>деятельностью инструктора по физической культуре, персонала, осуществляющего массаж, персонала, осуществляющего санитарно-просветительскую деятельность.</p> <p>5. Ознакомление с принципами формирования групп детей для занятий физической культурой.</p> <p>6. Ознакомление с методами учета эффективности работы.</p> <p>7. Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении занятий физической культурой.</p> <p>8. Ознакомление с занятиями по физической культуре, проводимыми в учреждении</p> <p>9. Составление плана учебной практики.</p>	
--	--	--	--