

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

---

**Практическая подготовка**

**Аннотация программы практики**

вид практики *Учебная*  
тип практики *Учебная практика, ознакомительная*  
способ проведения *Стационарная*

Направление

*49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)*

---

код наименование направления

Программа

*Физическая реабилитация*

---

---

---

Форма обучения

*Заочная*

---

Стерлитамак 2022

## 1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде (УК-3)
Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов (УК-8)
Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ОПК-1)
Способен формировать осознанное отношение к занятиям адаптивной физической культурой, здоровому образу жизни у лиц с отклонениями в состоянии здоровья, их способности вести самостоятельную жизнь, самосовершенствоваться и самоактуализироваться (ОПК-6)
Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь (ОПК-14)
Способен проводить педагогическое наблюдение в ходе реабилитационных мероприятий (ПК-4)

## 2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Учебная

Тип практики: Учебная практика, ознакомительная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части

Практика проводится на 2 курсе в 4 семестре

## 3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 2 недели. Общий объем 108 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 107 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

## 4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
2	Основной этап.	1. Разработка документов планирования образовательного процесса на период практики:	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>фрагменты годового плана инструктора по физической культуре, календарно-тематического планирования образовательной деятельности по физической культуре.</p> <p>2. Составление конспектов на проводимые физкультурные занятия, утренней гигиенической гимнастики, физкультурных минуток, карточки подвижных игр.</p> <p>3. Оформление документов педагогического анализа физкультурного занятия, наблюдения за игрой ребенка во время проведения подвижных игр.</p> <p>4. Составление лекции по актуальным вопросам физического воспитания.</p> <p>5. Разработка сценария мероприятия активного отдыха: физкультурного досуга, спортивного праздника или дня здоровья.</p> <p>6. Просмотр физкультурных занятий.</p> <p>7. Проведение физкультурного занятия самостоятельно.</p> <p>8. Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня: утренней гигиенической гимнастики, физкультминуток, подвижных игр на прогулке.</p> <p>9. Проведение мероприятия активного отдыха (физкультурного досуга, спортивного праздника, дня здоровья).</p> <p>10. Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта.</p>	
3	Заключительный этап.	<p>1. Анализ качества профессиональной деятельности практиканта.</p> <p>2. Подготовка письменного отчета о практике.</p> <p>3. Защита отчета.</p>	Дифференцированный зачет с оценкой
1	Подготовительный этап	<p>1. Установочная конференция</p> <p>2. Ознакомление с организационной структурой учреждения, администрацией</p>	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>учреждения, инструктором физической культуры, медицинским персоналом.</p> <p>3. Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами.</p> <p>4. Ознакомление с деятельностью инструктора по физической культуре, персонала, осуществляющего массаж, персонала, осуществляющего санитарно-просветительскую деятельность.</p> <p>5. Ознакомление с принципами формирования групп детей для занятий физической культурой.</p> <p>6. Ознакомление с методами учета эффективности работы.</p> <p>7. Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении занятий физической культурой.</p> <p>8. Ознакомление с занятиями по физической культуре, проводимыми в учреждении</p> <p>9. Составление плана учебной практики.</p>	
--	--	--	--