

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Производственная*
тип практики *Производственная практика, преддипломная*
способ проведения *Стационарная*

Направление

*49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)*

код наименование направления

Программа

Физическая реабилитация

Форма обучения

Заочная

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений (УК-2)
Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах (УК-5)
Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7)
Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ОПК-8)
Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ОПК-9)
Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний) (ОПК-10)
Способен обеспечивать эффективность процесса физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности, направленных на восстановление после травм и заболеваний функциональных систем организма человека (ПК-1)
Способен использовать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма (ПК-2)
Способен осуществлять контроль и регуляцию физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания (ПК-3)
Способен проводить педагогическое наблюдение в ходе реабилитационных мероприятий (ПК-4)
Способен составлять и применять на практике комплексы упражнений, использовать технические средства и методические приемы для развития у участников реабилитационного процесса необходимых компенсаторных физических качеств (ПК-5)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Производственная

Тип практики: Производственная практика, преддипломная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части/части, формируемой участниками образовательных отношений (выбрать) части

Практика проводится на 5 курсе в 10 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 4 недели. Общий объем 216 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 215 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
3	Заключительный этап (восьмая неделя)	<ul style="list-style-type: none">- Анализ качества профессионально-педагогической деятельности практиканта.- Подготовка письменного отчета о преддипломной практике.- Подготовка презентации о преддипломной практике.- Участие в итоговой конференции по практике.- Защита отчета по практике.	Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала
2	Основной этап (вторая-седьмая недели)	<ul style="list-style-type: none">- Составление документов преддипломной практики: перечня нормативных документов, регламентирующих организацию физической реабилитации, лечебной физической культуры, адаптивной физической культуры (Федеральные законы, Постановления, приказы Министерств РФ), конспекта положения об организации работы инструктора-методиста по лечебной физкультуре, конспекта должностных обязанностей инструктора-методиста по адаптивной физической культуре, конспекта принципов комплектации групп занимающихся физической культурой в период практики с учетом заболевания либо оздоровительной практики, конспектов показаний и противопоказаний к занятиям физической культурой, конспектов на проводимые физкультурные занятия, и др., согласно методических рекомендаций п.8.- Обоснование темы в рамках программы выпускной квалификационной работы.- Исследование теоретических проблем в рамках выпускной	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>квалификационной работы.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Формулирование рабочей гипотезы в рамках выпускной квалификационной работы. - Составление конспектов принципов комплектации групп занимающихся физической культурой в период практики с учетом заболевания либо оздоровительной практики. - Составление лекции о профилактике и физической реабилитации отклонения в состоянии здоровья, с которым ведется работа в период практики. - Составление комплекса мероприятий физической реабилитации с учетом заболевания либо оздоровительной практики. - Проведение физкультурных занятий согласно расписанию. <ul style="list-style-type: none"> - Сбор данных о предмете исследования в рамках выпускной квалификационной работы. 	
1	Подготовительный этап (первая неделя)	<ul style="list-style-type: none"> - Установочная конференция. - Определение видов работ в соответствии с темой выпускной квалификационной работы. - Ознакомление с организационной структурой, нормативно-правовыми документами учреждения практики. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. - Ознакомление с деятельностью инструктора-методиста по лечебной физкультуре, инструктора-методиста по адаптивной физической культуре, их должностными инструкциями (в зависимости от выбранной организации – базы практики). - Ознакомление с принципами формирования в учреждении групп лиц для занятий лечебной физической культурой, адаптивной физической культурой (в зависимости от выбранной организации – базы практики). 	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<ul style="list-style-type: none"> - Ознакомление с методами учета в организации эффективности оздоровительной, коррекционной, компенсаторной, профилактической работы с лицами с отклонениями в состоянии здоровья. - Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении занятий лечебной физической культурой, адаптивной физической культурой (в зависимости от выбранной организации – базы практики). - Ознакомление с занятиями по физической культуре, проводимыми в учреждении. - Составление плана преддипломной практики. 	
--	--	--	--