

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Производственная*
тип практики *Производственная практика, преддипломная*
способ проведения *Стационарная*

Направление

49.03.01

код

Физическая культура

наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений (УК-2)
Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-11)
Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов (ПК-4)
Способен организовывать участие занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки (ПК-8)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Производственная

Тип практики: Производственная практика, преддипломная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений.

Практика проводится в соответствии с календарным учебным графиком и ориентирована на закрепление изученных и осваиваемых дисциплин (модулей).

Практика проводится на 5 курсе в 10 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 6 недели. Общий объем 324 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 323 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
3	Заключительный этап	<ul style="list-style-type: none">- Анализ качества профессиональной деятельности практиканта.- Подготовка письменного отчета о преддипломной практике.- Подготовка презентации о преддипломной практике.- Участие в итоговой конференции по практике.	Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала

2	Основной этап	<ul style="list-style-type: none"> - Защита отчета по практике. - Разработка документов планирования тренировочного процесса: Учебный план - график подготовки спортсменов, годовой план тренера по виду спорта, календарно-тематическое планирование по видам спорта, конспекты на проводимые тренировочные занятия. - Оформление документов анализа тренировочного занятия. - Разработка бесед для обучающихся по актуальным вопросам тренировочного процесса. - Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов. - Проведение тренировочных занятий в качестве помощника тренера. - Проведение тренировочных занятий в целом, в том числе зачетного. - Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта. - Оформление наглядной агитации для по спорту. 	Руководители практики проводят консультации для студентов
1	Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none"> - Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. - Ознакомление с деятельностью тренера по виду спорта. - Ознакомление с принципами формирования групп детей для тренировочных занятий. - Ознакомление с методами учета эффективности тренировочной работы. - Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении 	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>тренировочного процесса.</p> <ul style="list-style-type: none">- Ознакомление с тренировочными занятиями по видам спорта, проводимыми в учреждении.- Составление плана преддипломной практики	
--	--	---	--