

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:40:07
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Учебная*
тип практики *Производственная практика, преддипломная*
способ проведения *Стационарная*

Направление

49.03.01 *Физическая культура*
код наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений (УК-2)
Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности (ОПК-11)
Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов (ПК-4)
Способен организовывать участие занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки (ПК-8)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Учебная

Тип практики: Производственная практика, преддипломная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Непрерывно

Практика реализуется в рамках обязательной части, формируемой участниками образовательных отношений.

Практика проводится в соответствии с календарным учебным графиком и ориентирована на закрепление изученных и осваиваемых дисциплин (модулей).

Практика проводится на 5 курсе в 10 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 6 недели. Общий объем 324 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 323 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
2	Основной этап	- Разработка документов планирования тренировочного процесса: Учебный план - график подготовки спортсменов, годовой план тренера по виду спорта, календарно-тематическое планирование по видам спорта, конспекты на проводимые	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>тренировочные занятия.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оформление документов анализа тренировочного занятия. - Разработка бесед для обучающихся по актуальным вопросам тренировочного процесса. - Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов. - Проведение тренировочных занятий в качестве помощника тренера. - Проведение тренировочных занятий в целом, в том числе зачетного. - Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта. - Оформление наглядной агитации для по спорту. 	
1	Подготовительный этап	<ul style="list-style-type: none"> - Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. - Ознакомление с деятельностью тренера по виду спорта. - Ознакомление с принципами формирования групп детей для тренировочных занятий. - Ознакомление с методами учета эффективности тренировочной работы. - Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и врачебно-педагогическом обеспечении тренировочного процесса. - Ознакомление с тренировочными занятиями по видам спорта, проводимыми в учреждении. - Составление плана преддипломной практики 	Руководители практики проводят консультации для студентов
3	Заключительный этап	<ul style="list-style-type: none"> - Анализ качества профессиональной деятельности практиканта. - Подготовка письменного отчета о 	Руководители практики проверяют и оценивают

		<p>преддипломной практике.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Подготовка презентации о преддипломной практике. - Участие в итоговой конференции по практике. - Защита отчета по практике. 	<p>содержание отчетного материала</p>
--	--	--	---------------------------------------