

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:48:51  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

**Практическая подготовка**

**Аннотация программы практики**

вид практики *Учебная*  
тип практики *Производственная практика, педагогическая*  
способ проведения *Стационарная*

Направление

**49.03.02** *Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)*  
код наименование направления

Программа

*Физическая реабилитация*

Форма обучения

*Заочная*

## 1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен осуществлять контроль и регуляцию физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания (ПК-3)

## 2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Учебная

Тип практики: Производственная практика, педагогическая

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Непрерывно

Практика реализуется в рамках обязательной части

Практика проводится на 3 курсе в 6 семестре

## 3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 4 недели. Общий объем 216 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 4 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 212 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

## 4. Содержание практики

| № п/п | Разделы (этапы) практики              | Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося  | Форма текущего контроля и промежуточная аттестация        |
|-------|---------------------------------------|---|---|
| 1     | Подготовительный этап (первая неделя) | <ul style="list-style-type: none"><li>- Установочная конференция</li><li>- Ознакомление с организационной структурой учреждения, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения, осуществляющего образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.</li><li>- Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами.</li><li>- Ознакомление с деятельностью преподавателя по физической культуре.</li><li>- Ознакомление с организацией адаптивного физического воспитания в</li></ul> | Руководители практики проводят консультации для студентов |

|   |                                      |   |   |
|---|--------------------------------------|---|---|
|   |                                      | <p>системе массового образования.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с рабочими программами по физической культуре для учащихся специальных медицинских групп 1-4, 5-9, 10-11 классов, с акцентированием внимания на вопросах отличительных особенностей программ.</li> <li>- Ознакомление с принципами распределения школьников с отклонениями в состоянии здоровья, обучающихся в системе массового образования, по специальным медицинским группам для занятий адаптивным физическим воспитанием.</li> <li>- Ознакомление с методами учета эффективности занятий адаптивным физическим воспитанием.</li> <li>- Ознакомление с правилами осуществления медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.</li> <li>- Ознакомление с перечнем признаков утомления на уроке физической культуры.</li> <li>- Ознакомление с занятиями по адаптивному физическому воспитанию, проводимыми в учреждении.</li> <li>- Составление плана производственной практики</li> </ul> |   |
| 2 | Основной этап (вторая-третья недели) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка документов планирования образовательного процесса: времени (в часах), выделяемых на различные виды программного материала по адаптивному физическому воспитанию, плана-конспекта содержания и организационно-методических особенностей построения урока физической культуры с обучающимися специальных медицинских групп, календарно-тематического плана, расписания занятий, конспектов на проводимые физкультурные занятия.</li> <li>- Оформление документов педагогического анализа физкультурного занятия.</li> <li>- Подготовка лекций для родителей по актуальным вопросам адаптивного физического воспитания школьников.</li> </ul>  | Руководители практики проводят консультации для студентов |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
|   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов.</li> <li>- Проведение физкультурных занятий в качестве помощника преподавателя.</li> <li>- Проведение физкультурных занятий самостоятельно.</li> <li>- Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников: внеклассных форм адаптивной физической культуры, физкультурных минуток во время уроков, физических упражнений и подвижных игр на удлинённых переменах, ежедневных физкультурных занятий в группах продленного дня.</li> </ul> |  |
| 3 | Заключительный этап (четвертая неделя) | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ качества профессионально-педагогической деятельности практиканта.</li> <li>- Подготовка письменного отчета о производственной практике.</li> <li>- Подготовка презентации о производственной практике.</li> <li>- Участие в итоговой конференции по практике.</li> <li>- Защита отчета по практике.</li> </ul>   | Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала |