

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*  
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

---

**Практическая подготовка**

**Аннотация программы практики**

вид практики *Производственная*  
тип практики *Производственная практика, тренерская*  
способ проведения *Стационарная*

Направление

*49.03.01*

код

*Физическая культура*

наименование направления

Программа

*Спортивная тренировка в избранном виде спорта*

---

---

---

Форма обучения

*Заочная*

---

Стерлитамак 2022

## 1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями федеральных государственных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования (ПК-1)
Способен разрабатывать (осваивать) и применять современные психолого-педагогические технологии, основанные на знаниях законов развития личности и поведения в социальной среде (ПК-2)
Способен развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческую способность, формировать гражданскую позицию, способность к труду и жизни в условиях современного мира у обучающихся культуры здорового образа и безопасного образа жизни (ПК-3)
Способен проводить тренировочные занятия с занимающимися (ПК-6)
Способен управлять систематической соревновательной деятельностью занимающегося (ПК-7)

## 2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Производственная

Тип практики: Производственная практика, тренерская

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части образовательных отношений

Практика проводится на 4 курсе в 8 семестре

## 3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 8 недели. Общий объем 432 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 431 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

## 4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
1	Подготовительный этап	- Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, администрацией учреждения, инструктором физической культуры, медицинским персоналом. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ознакомление с деятельностью инструктора по физической культуре, персонала, осуществляющего санитарно-просветительскую деятельность.</li> <li>- Ознакомление с принципами формирования групп детей для занятий физической культурой.</li> <li>- Ознакомление с методами учета эффективности физкультурной работы.</li> <li>- Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и учебно-педагогическом обеспечении занятий физической культурой.</li> <li>- Ознакомление с занятиями по физической культуре, проводимыми в учреждении</li> </ul> <p>- Составление плана учебной практики</p>	
2	Основной этап	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Разработка документов планирования образовательного процесса: годовой план инструктора по физической культуре, календарно-тематическое планирование образовательной деятельности по физической культуре, конспекты на проводимые физкультурные занятия, утренней гигиенической гимнастики, карточки подвижных игр.</li> <li>- Оформление документов анализа физкультурного занятия, наблюдения за игрой ребенка во время проведения подвижных игр, лекции для родителей по актуальным вопросам физического воспитания дошкольников.</li> <li>- Разработка сценария мероприятия активного отдыха: физкультурного досуга, спортивного праздника или дня здоровья.</li> <li>- Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов.</li> <li>- Проведение физкультурных занятий в качестве помощника инструктора или воспитателя.</li> <li>- Проведение физкультурных занятий в целом, в том числе зачетного.</li> </ul>	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольников: утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на прогулке.</li> <li>- Проведение мероприятия активного отдыха (физкультурного досуга, спортивного праздника, дня здоровья).</li> <li>- Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта.</li> <li>- Оформление наглядной агитации для родителей по физическому воспитанию детей</li> </ul>	
3	Заключительный этап	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ качества профессиональной деятельности обучающегося.</li> <li>- Подготовка письменного отчета об учебной практике.</li> <li>- Подготовка презентации учебной практики.</li> <li>- Участие в итоговой конференции по практике.</li> <li>- Защита отчета по практике</li> </ul>	Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала