

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Производственная*
тип практики *Производственная практика, тренерская*
способ проведения *Стационарная*

Направление

49.03.01

код

Физическая культура

наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с требованиями федеральных государственных стандартов дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования (ПК-1)
Способен разрабатывать (осваивать) и применять современные психолого-педагогические технологии, основанные на знаниях законов развития личности и поведения в социальной среде (ПК-2)
Способен развивать у обучающихся познавательную активность, самостоятельность, инициативу, творческую способность, формировать гражданскую позицию, способность к труду и жизни в условиях современного мира у обучающихся культуры здорового образа и безопасного образа жизни (ПК-3)
Способен проводить тренировочные занятия с занимающимися (ПК-6)
Способен управлять систематической соревновательной деятельностью занимающегося (ПК-7)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Производственная

Тип практики: Производственная практика, тренерская

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части образовательных отношений

Практика проводится на 4 курсе в 8 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 8 недели. Общий объем 432 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 431 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
1	Подготовительный этап	- Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, администрацией учреждения, инструктором физической культуры, медицинским персоналом. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ознакомление с деятельностью инструктора по физической культуре, персонала, осуществляющего санитарно-просветительскую деятельность. - Ознакомление с принципами формирования групп детей для занятий физической культурой. - Ознакомление с методами учета эффективности физкультурной работы. - Получение информации медицинского персонала учреждения о медицинском контроле и учебно-педагогическом обеспечении занятий физической культурой. - Ознакомление с занятиями по физической культуре, проводимыми в учреждении - Составление плана учебной практики 	
2	Основной этап	<ul style="list-style-type: none"> - Разработка документов планирования образовательного процесса: годовой план инструктора по физической культуре, календарно-тематическое планирование образовательной деятельности по физической культуре, конспекты на проводимые физкультурные занятия, утренней гигиенической гимнастики, карточки подвижных игр. - Оформление документов анализа физкультурного занятия, наблюдения за игрой ребенка во время проведения подвижных игр, лекции для родителей по актуальным вопросам физического воспитания дошкольников. - Разработка сценария мероприятия активного отдыха: физкультурного досуга, спортивного праздника или дня здоровья. - Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов. - Проведение физкультурных занятий в качестве помощника инструктора или воспитателя. - Проведение физкультурных занятий в целом, в том числе зачетного. 	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<ul style="list-style-type: none"> - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня дошкольников: утренней гигиенической гимнастики, подвижных игр на прогулке. - Проведение мероприятия активного отдыха (физкультурного досуга, спортивного праздника, дня здоровья). - Участие в мероприятиях учреждения с целью популяризации физической культуры и спорта. - Оформление наглядной агитации для родителей по физическому воспитанию детей 	
3	Заключительный этап	<ul style="list-style-type: none"> - Анализ качества профессиональной деятельности обучающегося. - Подготовка письменного отчета об учебной практике. - Подготовка презентации учебной практики. - Участие в итоговой конференции по практике. - Защита отчета по практике 	Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала