

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Практическая подготовка

Аннотация программы практики

вид практики *Производственная*
тип практики *Производственная практика, профессионально-ориентированная*
способ проведения *Стационарная*

Направление

49.03.02 *Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)*

код наименование направления

Программа

Физическая реабилитация

Форма обучения

Заочная

Стерлитамак 2022

1. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Выпускник, освоивший программу высшего образования, в результате прохождения практики, должен обладать компетенциями, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа:

Способен обеспечивать эффективность процесса физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности, направленных на восстановление после травм и заболеваний функциональных систем организма человека (ПК-1)

Способен осуществлять контроль и регуляцию физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания (ПК-3)

2. Место практики в структуре образовательной программы

Вид практики: Производственная

Тип практики: Производственная практика, профессионально-ориентированная

Способ проведения практики: Стационарная

Форма проведения практики: Дискретно (по видам практик)

Практика реализуется в рамках обязательной части

Практика проводится на 4 курсе в 8 семестре

3. Объем практики в зачетных единицах с указанием количества недель

Общая продолжительность практики составляет 4 недели. Общий объем 216 акад. ч., в том числе: в форме контактной работы 1 ч. (в объем контактной работы по практике входит консультации с руководителем практики, защита отчета по практике и сдача дифференцированного зачета по итогам практики), в форме самостоятельной работы 215 ч. (включая подготовку к защите отчета по практике и сдаче дифференцированного зачета по итогам практики).

4. Содержание практики

№ п/п	Разделы (этапы) практики	Виды и содержание работ, в т. ч. самостоятельная работа обучающегося	Форма текущего контроля и промежуточная аттестация
3	Заключительный этап (четвертая неделя)	<ul style="list-style-type: none">- Анализ качества профессионально-педагогической деятельности практиканта.- Подготовка письменного отчета о производственной практике.- Подготовка презентации о производственной практике.- Участие в итоговой конференции по практике.- Защита отчета по практике.	Руководители практики проверяют и оценивают содержание отчетного материала
2	Основной этап (вторая-третья недели)	- Разработка документов планирования образовательного процесса: времени (в часах), выделяемых на различные виды	Руководители практики проводят консультации для

		<p>программного материала по адаптивному физическому воспитанию, плана-конспекта содержания и организационно-методических особенностей построения урока физической культуры с обучающимися специальных медицинских групп, календарно-тематического плана, расписания занятий, конспектов на проводимые физкультурные занятия.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Оформление документов педагогического анализа физкультурного занятия. - Подготовка лекций для родителей по актуальным вопросам адаптивного физического воспитания школьников. - Участие в методических занятиях, совещаниях, проводимых методистами-преподавателями для студентов-практикантов. - Проведение физкультурных занятий в качестве помощника преподавателя. - Проведение физкультурных занятий самостоятельно. <ul style="list-style-type: none"> - Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников: внеклассных форм адаптивной физической культуры, физкультурных минуток во время уроков, физических упражнений и подвижных игр на удлиненных переменах, ежедневных физкультурных занятий в группах продленного дня. 	студентов
1	Подготовительный этап (первая неделя)	<ul style="list-style-type: none"> - Установочная конференция - Ознакомление с организационной структурой учреждения, нормативно-правовыми документами образовательного учреждения, осуществляющего образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам. - Ознакомление с материально-технической базой учреждения, планом работы, учетной документацией, отчетной документацией, правилами техники безопасности, санитарно-гигиеническими нормами. - Ознакомление с деятельностью преподавателя по физической культуре. - Ознакомление с организацией 	Руководители практики проводят консультации для студентов

		<p>адаптивного физического воспитания в системе массового образования.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ознакомление с рабочими программами по физической культуре для учащихся специальных медицинских групп 1-4, 5-9, 10-11 классов, с акцентированием внимания на вопросах отличительных особенностей программ. - Ознакомление с принципами распределения школьников с отклонениями в состоянии здоровья, обучающихся в системе массового образования, по специальным медицинским группам для занятий адаптивным физическим воспитанием. - Ознакомление с методами учета эффективности занятий адаптивным физическим воспитанием. - Ознакомление с правилами осуществления медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья. - Ознакомление с перечнем признаков утомления на уроке физической культуры. - Ознакомление с занятиями по адаптивному физическому воспитанию, проводимыми в учреждении. - Составление плана производственной практики 	
--	--	--	--