

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 11:07:42  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет  
Кафедра

*Общеуниверситетские кафедры*  
*Физвоспитания*

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

дисциплина

***Б1.О.08 Физическая культура и спорт***

обязательная часть

Направление

***44.03.04***

***Профессиональное обучение (по отраслям)***

код

наименование направления

Программа

***Технологии производственных процессов и их безопасность***

Форма обучения

***Очная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Разработчик (составитель)

***канд.пед.наук, доцент***

***Шамсутдинов Ш. А.***

ученая степень, должность, ФИО

|   |           |
|---|-----------|
| <b>1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций .....</b>  | <b>3</b>  |
| <b>2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....</b>  | <b>4</b>  |
| <b>3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....</b> | <b>5</b>  |
| <b>4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>  | <b>5</b>  |
| 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....  | 5         |
| 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) .....   | 6         |
| <b>5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....</b>  | <b>9</b>  |
| <b>6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) .....</b>  | <b>10</b> |
| 6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) .....  | 10        |
| 6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем .....   | 11        |
| 6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства .....  | 12        |
| <b>7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) .....</b>  | <b>12</b> |

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

| <b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>   | <b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>   | <b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>   |
|---|---|---|
| <p>УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> | <p>УК-7.1. Анализирует значение физической культуры в жизни человека и общества; рассматривает научно-практические основы физической культуры, а также систему профилактики вредных привычек и формирования здорового образа и стиля жизни.</p>                       | <p>Обучающийся должен:<br/>Понимать:<br/>- основные показатели физического развития, функциональной подготовленности и работоспособности и влияние физических упражнений на данные показатели; - основы организации здорового образа жизни;<br/>- методики развития физических качеств средствами физической культуры и базовых видов спорта;<br/>- основы контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования;<br/>- значение физической культуры как фактора развития человеческого капитала, основной составляющей здорового образа жизни;<br/>- требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности работников;</p> |
|   | <p>УК-7.2. Применяет на практике разнообразные средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки; использует средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического</p> | <p>Обучающийся должен:<br/>Уметь:<br/>- планировать самостоятельные занятия физической культурой и спортом оздоровительной направленности с учетом особенностей профессиональной</p>  |

|  |   |  |
|--|---|--|
|  | самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.   | <p>деятельности</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- определять и учитывать величину нагрузки на занятиях;</li> <li>- соблюдать правила техники безопасности при выполнении упражнений;</li> </ul>   |
|  | УК-7.3. Поддерживает здоровье и физическую подготовленность для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. | <p>Обучающийся должен:</p> <p>Применять:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- навыками соблюдения и пропаганды нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях и в профессиональной деятельности.</li> <li>- навыками планирования своего рабочего и свободного времени для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности.</li> <li>- навыками подбора оптимальных методов и средств физической культуры для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</li> <li>- навыками самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности.</li> </ul> |

## 2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к обязательной части.

1. Формирование устойчивой потребности в физическом совершенствовании, укреплении здоровья, улучшении физической и профессиональной подготовленности обучающихся, приобретение личного опыта использования физкультурно-спортивной деятельности для

повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных и профессиональных целей.

2. Развитие способности поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1 семестре

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 2 зач. ед., 72 акад. ч.

| Объем дисциплины   | Всего часов          |
|--|----------------------|
|  | Очная форма обучения |
| Общая трудоемкость дисциплины                            | 72                   |
| Учебных часов на контактную работу с преподавателем:     |                      |
| лекций   | 32                   |
| практических (семинарских)                               |                      |
| другие формы контактной работы (ФКР)                     | 0,2                  |
| Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):     |                      |
| зачет  |                      |
| Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР) | 39,8                 |

| Формы контроля | Семестры |
|----------------|----------|
| зачет          | 1        |

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

| № п/п    | Наименование раздела / темы дисциплины  | Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах) |          |          |          |
|----------|---|---|----------|----------|----------|
|          |   | Контактная работа с преподавателем  |          |          | СР       |
|          |   | Лек   | Пр/Сем   | Лаб      |          |
| <b>1</b> | <b>. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов</b> | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b> |
| 1.1      | Физическая культура как социо - культурное явление                                    | 4   | 0        | 0        | 4        |
| <b>2</b> | <b>Социально-биологические основы физической культуры.</b>                            | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b> |
| 2.1      | Основы физического развития   | 4   | 0        | 0        | 4        |

|          |  |           |          |          |             |
|----------|--|-----------|----------|----------|-------------|
| <b>3</b> | <b>Основы здорового образа жизни студентов</b>   | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 3.1      | Физическая культура в обеспечении здоровья. студентов  | 4         | 0        | 0        | 4           |
| <b>4</b> | <b>Основы методики занятий физическими упражнениями.</b>                                       | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 4.1      | Методическое обеспечение занятий физической культурой  | 4         | 0        | 0        | 4           |
| <b>5</b> | <b>Врачебно-педагогический контроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом.</b> | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 5.1      | Врачебно – педагогическое обеспечение занятий физической культурой                             | 4         | 0        | 0        | 4           |
| <b>6</b> | <b>Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов</b>                              | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 6.1      | Основы профессионально – прикладной физической культуры  | 4         | 0        | 0        | 4           |
| <b>7</b> | <b>Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания</b>  | <b>4</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 7.1      | Физическое воспитание как основа физической подготовки   | 4         | 0        | 0        | 4           |
| <b>8</b> | <b>Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом</b>                            | <b>2</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>4</b>    |
| 8.1      | Основы самоконтроля в процессе физвоспитания   | 2         | 0        | 0        | 4           |
| <b>9</b> | <b>Спорт. индивидуальный выбор видов спорта или систем физического воспитания</b>              | <b>2</b>  | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>7,8</b>  |
| 9.1      | Спорт как социальное явление   | 2         | 0        | 0        | 7,8         |
|          | <b>Итого</b>   | <b>32</b> | <b>0</b> | <b>0</b> | <b>39,8</b> |

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

| №        | Наименование раздела / темы дисциплины  | Содержание   |
|----------|---|--|
| <b>1</b> | <b>. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов</b> |  |
| 1.1      | Физическая культура как социо - культурное явление                                    | 1. Основные понятия.<br>А) Физическая культура.<br>Б) Физическое воспитание.<br>В) Спорт.<br>г)Физическое развитие.<br>2. Физическая культура-часть общечеловеческой культуры.<br>3. Система физического воспитания.<br>4. Компоненты физической культуры.<br>5. Физическая культура и спорт в высшем учебном заведении. |

|          |  |  |
|----------|--|--|
|          |  |  |
| <b>2</b> | <b>Социально-биологические основы физической культуры.</b>                                     |  |
| 2.1      | Основы физического развития  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные понятия.</li> <li>2. Организм человека, как единая саморазвивающаяся и саморегулируемая биологическая система.</li> <li>3. Характеристики функциональных систем организма и их совершенствование под воздействием направленной физической тренировки.</li> <li>4. Обмен веществ и энергии – основа жизнедеятельности организма человека</li> </ol>  |
| <b>3</b> | <b>Основы здорового образа жизни студентов</b>   |  |
| 3.1      | Физическая культура в обеспечении здоровья. студентов  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Здоровый образ жизни. Основные понятия.</li> <li>2. Здоровье человека, как ценность. Факторы определяющие здоровый образ жизни</li> <li>3. Режим труда и отдыха.</li> <li>4. Активная мышечная деятельность (физическая нагрузка)</li> <li>5. Гигиенические основы здорового образа жизни.</li> <li>6. Рациональное питание</li> </ol>   |
| <b>4</b> | <b>Основы методики занятий физическими упражнениями.</b>                                       |  |
| 4.1      | Методическое обеспечение занятий физической культурой  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные понятия <ol style="list-style-type: none"> <li>а) методы физического воспитания;</li> <li>б) физические качества;</li> <li>в) общая физическая подготовка;</li> <li>г) специальная физическая подготовка.</li> </ol> </li> <li>2. Методические принципы физического воспитания.</li> <li>3. Методы физического воспитания.</li> <li>4. Формы организации физического воспитания.</li> <li>5. Особенности самостоятельных занятий для женщин.</li> </ol> |
| <b>5</b> | <b>Врачебно-педагогический контроль в процессе занятий физическими упражнениями и спортом.</b> |  |
| 5.1      | Врачебно – педагогическое обеспечение занятий физической культурой                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Основные понятия <ol style="list-style-type: none"> <li>а) Врачебный контроль;</li> <li>б) Педагогический контроль;</li> <li>в) самоконтроль</li> </ol> </li> <li>2. Субъективные показатели самоконтроля.</li> <li>3. Объективные показатели самоконтроля</li> <li>4. Функциональные пробы и тесты.</li> </ol>  |
| <b>6</b> | <b>Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов</b>                              |  |
| 6.1      | Основы профессионально – прикладной физической культуры  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Личная и социально-экономическая необходимость специальной психофизической подготовки человека к труду в современных условиях.</li> <li>2. Общие положения профессионально-прикладной</li> </ol>   |

|          |   |   |
|----------|---|---|
|          |   | <p>физической подготовки (ППФП).</p> <p>3. Цель и задачи профессионально-прикладной физической подготовки.</p> <p>4. ППФП в системе физического воспитания студентов.</p> <p>5. Средства профессионально-прикладной физической подготовки студентов.</p> <p>6. Организация, формы и система контроля ППФП студентов.</p>  |
| <b>7</b> | <b>Общая физическая, специальная и спортивная подготовка в системе физического воспитания</b> |   |
| 7.1      | Физическое воспитание как основа физической подготовки  | <p>1. Принципы методики физического воспитания.</p> <p>2. Средства и методы физического воспитания.</p> <p>3. Воспитание физических качеств.</p> <p>4. Общая физическая подготовка.</p> <p>5. Специальная физическая подготовка.</p> <p>6. Формы занятий физическими упражнениями.</p> <p>7. Принципы спортивной тренировки.</p> <p>8. Тренировочное занятие.</p>   |
| <b>8</b> | <b>Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями и спортом</b>                           |   |
| 8.1      | Основы самоконтроля в процессе физвоспитания  | <p>1. Диагностика и самодиагностика организма при занятиях физическими упражнениями и спортом.</p> <p>2. Врачебный контроль, его содержание и периодичность</p> <p>3. Методы стандартов, антропометрических индексов для оценки физического развития.</p> <p>4. Оценка функционального состояния систем организма.</p> <p>5. Контроль за физической подготовленностью.</p> <p>6. Содержание педагогического контроля.</p> <p>7. Самоконтроль и его задачи</p> |
| <b>9</b> | <b>Спорт. индивидуальный выбор видов спорта или систем физического воспитания</b>             |   |
| 9.1      | Спорт как социальное явление  | <p>1. Общая характеристика спорта.</p> <p>2. Единая спортивная классификация.</p> <p>3. Спорт в учебном заведении.</p> <p>4. Студенческие спортивные соревнования.</p> <p>5. Нетрадиционные системы физических упражнений.</p> <p>6. Индивидуальный выбор видов спорта.</p> <p>7. Краткая характеристика основных групп видов спорта.</p>   |



## 5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа студентов включает в себя теоретический раздел и предполагает следующие виды работ:

- разработка упражнений различной целевой направленности (тренировочная, оздоровительная; силовая, стрейчинговая; релаксационная, развивающая).
- составление комплексов физических упражнений различной целевой направленности с учетом возрастных, гендерных и профессиональных особенностей.
- ведение дневника самоконтроля на учебно-тренировочных занятиях.
- анализ методик исследования состояния здоровья, осанки, телосложения и психофизического статуса.
- самостоятельный выбор тем докладов, рефератов;
- подготовка докладов, рефератов;
- аналитическое исследование какой-либо проблемы;

Перечень тем для самостоятельной работы обучающихся:

1. Физическая культура как социо - культурное явление
2. Основы физического развития
3. Физическая культура в обеспечении здоровья.
4. Методическое обеспечение занятий физической культурой
5. Врачебно – педагогическое обеспечение занятий физической культурой
6. Основы профессионально – прикладной физической культуры
7. Физическое воспитание как основа физической подготовки
8. Основы самоконтроля в процессе физвоспитания
9. Спорт как социальное явление

Список литературы для самостоятельной работы студентов:

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> (дата обращения 11.05.2023)
2. Физическая культура и спорт : учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ – МГСУ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2862-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179192> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469114> (дата обращения: 11.05.2023).
4. Чертов, Н. В. Физическая культура : учебное пособие / Н. В. Чертов. - Ростов-на-Дону : Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-9275-0896-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/551007> (дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
5. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 201 с. — (Высшее образование:

Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1361807>

(дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

6. Физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие для обучающихся по укрупненным группам направлений: 43.00.00 «Сервис и туризм», 48.00.00 «Гуманитарные науки», 50.00.00 «Искусство и культура», 51.00.00 «Культуроведение и социокультурные проекты», 52.00.00 «Сценические искусства и литературное творчество», 53.00.00 «Музыкальное искусство», 54.00.00 «Изобразительное и прикладные виды искусств», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / авт.-сост. : Н. А. Лопатин, А. И. Шульгин ; Кемеров. гос. ин-т культуры. - Кемерово : Кемеров. гос. ин-т культуры, 2019. - 99 с. - ISBN 978-5-8154-0493-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1154343>

(дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

#### **Основная учебная литература:**

1. Физическая культура : учебник / Л.В. Захарова, Н.В. Люлина, М.Д. Кудрявцев и др. ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Сибирский Федеральный университет, Красноярский государственный педагогический университет им. В. П. Астафьева, Сибирский государственный университет науки и технологий им. акад. М. Ф. Решетнёва и др. - Красноярск : СФУ, 2017. - 612 с. : ил. - Библиогр.: с. 608-609. - ISBN 978-5-7638-3640-0 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497151> (дата обращения: 11.05.2023)
2. Физическая культура и спорт : учебник / В. А. Никишкин, Н. Н. Бумарскова, С. И. Крамской [и др.]. — Москва : МИСИ – МГСУ, 2021. — 380 с. — ISBN 978-5-7264-2862-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/179192> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Письменский, И. А. Физическая культура : учебник для вузов / И. А. Письменский, Ю. Н. Аллянов. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 450 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14056-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469114> (дата обращения: 11.05.2023).

#### **Дополнительная учебная литература:**

1. Чертов, Н. В. Физическая культура : учебное пособие / Н. В. Чертов. - Ростов-на-Дону : Издательство ЮФУ, 2012. - 118 с. - ISBN 978-5-9275-0896-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/551007> (дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
2. Филиппова, Ю. С. Физическая культура : учебно-методическое пособие / Ю. С. Филиппова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 201 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). - ISBN 978-5-16-015719-1. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.com/catalog/product/1361807>

(дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

3. Физическая культура и спорт : учебно-методическое пособие для обучающихся по укрупненным группам направлений: 43.00.00 «Сервис и туризм», 48.00.00 «Гуманитарные науки», 50.00.00 «Искусство и культура», 51.00.00 «Культуроведение и социокультурные проекты», 52.00.00 «Сценические искусства и литературное творчество», 53.00.00 «Музыкальное искусство», 54.00.00 «Изобразительное и прикладные виды искусств», квалификация (степень) выпускника «бакалавр» / авт.-сост. : Н. А. Лопатин, А. И. Шульгин ; Кемеров. гос. ин-т культуры. - Кемерово : Кемеров. гос. ин-т культуры, 2019. - 99 с. - ISBN 978-5-8154-0493-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1154343>  
(дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

## 6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

| № п/п | Наименование документа с указанием реквизитов  |
|-------|--|
| 1     | Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022   |
| 2     | Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022 |
| 3     | Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022  |
| 4     | Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022  |
| 5     | Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022  |
| 6     | Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022   |
| 7     | ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.  |
| 8     | Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022  |
| 9     | Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019      |
| 10    | Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023 |

## Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

| № п/п | Адрес (URL)  | Описание страницы  |
|-------|--|--|
| 1     | <a href="http://www.rusathletics.com/fed/">www.rusathletics.com/fed/</a> | Сайт Всероссийской федерации легкой атлетики. Раздел "Документы". Посмотреть правила соревнований по легкой атлетике на 2016 – 2017 годы |

|   |                      |   |
|---|----------------------|---|
| 2 | www.russwimming.ru/  | Сайт Всероссийской федерация плавания. Раздел "Все о плавании". Посмотреть литературу о плавании  |
| 3 | www.gto.ru           | Сайт Всероссийский физкультурно – спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». Раздел «Нормативы». Смотреть возрастные нормативы.           |
| 4 | www.russiabasket.ru/ | Сайт Российской Федерации Баскетбола. Раздел «О федерации», ФИБА. Посмотреть официальные правила баскетбола.                                  |
| 5 | www.flgr.ru/         | Сайт Федерации лыжных гонок России. Раздел «Правила». Посмотреть правила по лыжным гонкам.  |
| 6 | www.volley.ru/       | Сайт Всероссийской федерации волейбола. Раздел "Федерация". Посмотреть методическую литературу и документы(правила соревнований по волейболу) |

### 6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

| Наименование программного обеспечения  |   |
|--|---|
| Windows 7  | Неограничена 3 года/ Microsoft Imagine. Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.              |
| Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc 200 / ООО «Общество информационных технологий». | Государственный контракт №13 от 06.05.2009  |
| Windows 10   | Неограничена 3 года/ MicrosoftImagine.Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.                |
| Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdmc 200 /  | Лицензионный договор №04297 от 9.04.2012  |
| Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc 137 / ЗАО «СофтЛайн Трейд».                     | Государственный контракт от 18.03.2008  |
| Windows XP   | Лицензионное соглашение MSDN. Государственный контракт №9 от 18.03.2008 г. ЗАО «СофтЛайн» |

### 7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

| Тип учебной аудитории  | Оснащенность учебной аудитории   |
|--|--|
| Читальный зал: помещение для самостоятельной работы  | учебная мебель, учебно-наглядные пособия, компьютеры                           |
| Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации, учебная аудитория групповых и индивидуальных консультаций | учебная мебель, доска, проектор, экран для проектора, учебно-наглядные пособия |