

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:41:11  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет Кафедра физвоспитания  
Кафедра Физической культуры и здоровьесберегающих технологий

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

дисциплина **Б1.О.11.02 Проектная деятельность**

обязательная часть

Направление

**49.03.01**  
код

**Физическая культура**  
наименование направления

Программа

**Спортивная тренировка в избранном виде спорта**

Форма обучения

**Заочная**

Для поступивших на обучение в  
**2023 г.**

Разработчик (составитель)  
**кандидат психологических наук, зав. кафедрой**  
**Крылова А. В.**  
ученая степень, должность, ФИО

<b>1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>	<b>4</b>
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	4
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) .....	5
<b>5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....</b>	<b>5</b>
<b>6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) .....</b>	<b>5</b>
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	5
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем .....	6
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства .....	7
<b>7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) .....</b>	<b>7</b>

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Знание необходимых основ проектной деятельности, норм и методологических основ проектирования.	Обучающийся должен: знать навыки применения ряда инструментов проектной деятельности, области применения современных подходов проектной деятельности и управления проектами в сфере физической культуры и спорта.
	УК-2.2. Навыки анализа альтернативных вариантов решений для достижения намеченных результатов; составления плана, определение целевых этапов и основных направлений работ.	Обучающийся должен: уметь анализировать альтернативные варианты решений для достижения намеченных результатов; составления плана, определять целевые этапы и основные направления работ.
	УК-2.3. Владение методиками разработки цели и задач проекта; оценки продолжительности и затрат проекта, а также потребности в ресурсах.	Обучающийся должен: владеть инструментами проектной деятельности, разработки цели и задач проекта; способов оценки результативности проекта, а также потребности в ресурсах.

**2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Цели изучения дисциплины:

Освоение технологии разработки проекта, оценки его жизнеспособности и организационных основ его реализации посредством:

- знакомства с теоретико-концептуальными основами проектирования;
- знакомства с инструментами и организацией проектирования;
- знакомства с опытом проектирования;
- приобретения опыта самостоятельной разработки проектов.
- формирование у обучающихся целостного представления о проектной деятельности, понимании ее применения в профессиональной сфере;
- формирование навыков экономического мышления и способностей принимать обоснованные эффективные решения в процессе профессиональной деятельности;
- формирование навыков анализа, обобщения информации, применения научных подходов, организация работы над проектом/исследованием;

- активизация интереса к избранной специальности и стремление к дальнейшему повышению профессиональной квалификации.
  - формирование навыков представления и защиты результатов проектной деятельности.
- Дисциплина «Проектная деятельности» относится к обязательной части учебного плана. Дисциплина является предшествующей для подготовки курсовых и защите дипломных работ.

Дисциплина изучается на 3 курсе в 5, 6 семестрах

### 3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 36 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	36
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	
практических (семинарских)	6
другие формы контактной работы (ФКР)	2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	
курсовая работа	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР):	28
курсовая работа	

Формы контроля	Семестры
курсовая работа	6

### 4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

#### 4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
<b>1</b>	<b>Организация проектной деятельности</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
1.1	Выбор темы. Разработка понятийного аппарата. Выбор методов решения.	0	1	0	7
1.2	Планирование работ по проекту.	0	1	0	7

<b>2</b>	<b>Проектная деятельность</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
2.1	Логистика проекта.	0	2	0	7
2.2	Мониторинг реализации проекта, выполнение и защита.	0	2	0	7
	<b>Итого</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>28</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Организация проектной деятельности</b>	
1.1	Выбор темы. Разработка понятийного аппарата. Выбор методов решения.	Инициация проекта, "рэперные" точки: осознание проблемы и преобразование ее в цель проекта. Оценка имеющихся ресурсов, определение основных для реализации проекта, фиксация основных положений.
1.2	Планирование работ по проекту.	Модель проекта, эффекты и индикаторы реализации проекта. Графики, риски, бюджет проекта.
<b>2</b>	<b>Проектная деятельность</b>	
2.1	Логистика проекта.	График Ганта, источники финансирования, корректировки.
2.2	Мониторинг реализации проекта, выполнение и защита.	Контроль выполнения плана и условий финансирования. Фаза завершения проекта. Постаудит проекта. Основные программные продукты в управлении проектами.

#### 5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Проанализировать литературу по следующим вопросам:

1. Дать определение понятия «проект». Выделить общие признаки, отличающие проект от других видов деятельности.
2. Перечислить и охарактеризовать фазы проекта.
3. Назвать основные ограничения проектной деятельности.
4. Дать характеристику требований к проекту.

#### 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

##### 6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

**Основная учебная литература:**

1. Михалкина, Е. В. Организация проектной деятельности: Учебное пособие / Михалкина Е.В., Никитаева А.Ю., Косолапова Н.А. - Ростов-на-Дону: Издательство ЮФУ, 2016. - 146 с.: ISBN 978-5-9275-1988-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/989958> (дата обращения: 16.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
2. Социально ориентированная проектная деятельность: практики и кейсы. Вып. 4 : сборник методических материалов / отв. ред. канд. соц. наук И. А. Газиева. - Москва : Издательский дом «Дело» РАНХиГС, 2019. - 150 с. - ISBN 978-5-7749-

1456-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1405825> (дата обращения: 16.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

#### Дополнительная учебная литература:

1. Тихомирова, О. Г. Управление проектами: практикум : учебное пособие / О.Г. Тихомирова. — Москва : ИНФРА-М, 2021. — 273 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/17635. - ISBN 978-5-16-011601-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1221080> (дата обращения: 13.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
2. Цителадзе, Д. Д. Управление проектами : учебник / Д.Д. Цителадзе. — Москва : ИНФРА-М, 2022. — 361 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/1817091. - ISBN 978-5-16-017166-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1817091> (дата обращения: 13.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

#### 6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

#### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	<a href="https://yandex.ru/video/preview/67581396392080114">https://yandex.ru/video/preview/67581396392080114</a>	Инновационные аспекты физкультурно-спортивной деятельности
2	<a href="https://yandex.ru/video/preview/10204787450785800159">https://yandex.ru/video/preview/10204787450785800159</a>	Основы проектной деятельности и управления

		проектами. Лекция 1
--	--	---------------------

**6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства**

<b>Наименование программного обеспечения</b>
Windows 7
Windows XP
Statistica Automated Neural Networks for Windows v.10
Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdmc
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc
Adobe Photoshop CS4 EXT Russian AcademicEdition
Windows 10

**7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)**

<b>Тип учебной аудитории</b>	<b>Оснащенность учебной аудитории</b>
Аудитория №6 (ул. Заводская, 6)	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор, экран для проектора, ноутбук, wi-fi
Аудитория №12 (ул. Заводская, 6)	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор, экран для проектора, ноутбук, wi-fi
Аудитория №13 (ул. Заводская, 6)	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор, экран для проектора, ноутбук, wi-fi