

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:41:11
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет Кафедра физвоспитания
Кафедра Физической культуры и здоровьесберегающих технологий

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина ***Б1.О.12 Анатомия человека***

обязательная часть

Направление

49.03.01
код

Физическая культура
наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2023 г.

Разработчик (составитель)
кандидат пед. наук, доцент
Крылова С. В.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	4
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	4
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	4
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	4
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	6
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	8
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	9
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	9
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	10
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	11
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	11

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК-1.1. Использует средства и методы физического воспитания с учетом особенностей различных категорий занимающихся	Обучающийся должен: знать средства и методы физического воспитания с учетом особенностей различных категорий занимающихся
	ОПК-1.2. Рассчитывает и устанавливает оптимальные параметры нагрузки, исходя из функциональной задачи занятия	Обучающийся должен: уметь рассчитывать и устанавливать оптимальные параметры нагрузки, исходя из функциональной задачи занятия
	ОПК-1.3. Определяет средства, методы и формы проведения занятий с учетом психологических, анатомических и морфофункциональных особенностей занимающихся, их возраста и пола	Обучающийся должен: владеть средствами, методами и формами проведения занятий с учетом психологических, анатомических и морфофункциональных особенностей занимающихся, их возраста и пола
ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Отбирает занимающихся в группы спортивной подготовки	Обучающийся должен: знать физиологические особенности всех органов; функциональные особенности и технологии управления массой тела, рационального питания и регуляции психического состояния
	ПК-4.2. Оценивает перспективности занимающихся	Обучающийся должен: уметь использовать знания анатомо-морфологических особенностей в оценке параметров занимающихся на всех этапах спортивной подготовки
	ПК-4.3. Прогнозирует результатов с учетом анатомо-морфологических особенностей занимающихся	Обучающийся должен: владеть приемами прогнозирования результатов с учетом анатомо-морфологических особенностей занимающихся

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Анатомия человека относится к обязательной части.

Цель изучения дисциплины – освоение студентами знаний и умений по анатомии и топографии органов и тканей человеческого тела, систем и аппаратов органов на основе современных достижений науки, научить использовать полученные знания и умения в будущей профессиональной деятельности.

Дисциплина изучается на 1, 2 курсах в 1, 2, 3, 4 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 252 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	252
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	14
практических (семинарских)	22
другие формы контактной работы (ФКР)	2,4
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	15,6
экзамен	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	198

Формы контроля	Семестры
экзамен	2, 4

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Введение в анатомию. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательного аппарата.	4	6	0	76
1.1	Введение в курс анатомии. Современное	2	0	0	10

	представление о строении тканей. Введение в остеологию. Кость как орган.				
1.2	Введение в остеологию. Кость как орган.	2	4	0	6
1.3	Введение в синдесмологию. Типы соединения костей.	0	0	0	10
1.4	Введение в миологию.	0	2	0	10
1.5	Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем верхней конечности.	0	0	0	10
1.6	Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем нижней конечности.	0	0	0	10
1.7	Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем туловища.	0	0	0	10
1.8	Скелет головы.	0	0	0	10
2	Анатомический анализ положений и движений тела человека	2	4	0	20
2.1	Динамическая анатомия. Приложение законов механики к человеческому организму.	2	0	0	10
2.2	Анатомический анализ положений и движений тела человека.	0	4	0	10
3	Анатомо-морфологические основы функционирования внутренних органов и желез внутренней секреции.	2	4	0	50
3.1	Введение в спланхнологию. Пищеварительная система.	2	0	0	10
3.2	Дыхательная система.	0	4	0	10
3.3	Мочеполовая система.	0	0	0	10
3.4	Железы внутренней секреции.	0	0	0	10
3.5	Анатомо-морфологические основы функционирования внутренних органов и желез внутренней секреции	0	0	0	10
4	Анатомо-морфологические основы функционирования сердечнососудистой системы.	2	4	0	24
4.1	Общая характеристика сердечнососудистой системы. Сердце	2	0	0	6
4.2	Сосуды большого и малого кругов кровообращения.	0	4	0	6
4.3	Пути оттока крови. Вены. Лимфатическая система.	0	0	0	6
4.4	Анатомо-морфологические основы функционирования сердечно-сосудистой системы.	0	0	0	6
5	Анатомо-морфологические основы	4	4	0	28

	функционирования нервной системы и органов чувств.				
5.1	Введение в неврологию. Спинной мозг.	2	0	0	6
5.2	Головной мозг	2	4	0	6
5.3	Вегетативный отдел нервной системы.	0	0	0	6
5.4	Анатомо-морфологические основы функционирования нервной системы.	0	0	0	6
5.5	Введение в эстезиологию. Органы чувств.	0	0	0	4
	Итого	14	22	0	198

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Введение в анатомию. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательного аппарата.	
1.1	Введение в курс анатомии. Современное представление о строении тканей. Введение в остеологию. Кость как орган.	Анатомия как наука и предмет. Понятие о тканях.
1.2	Введение в остеологию. Кость как орган.	Кость как орган. Классификация костей. Закономерности распределения компактного и губчатого веществ кости в связи с ее биомеханическими свойствами. Развитие кости: стадии, места и сроки формирования точек окостенения, механизмы роста в длину и толщину. Химический состав кости и его возрастная динамика. Основные возрастные и половые особенности кости.
2	Анатомический анализ положений и движений тела человека	
2.1	Динамическая анатомия. Приложение законов механики к человеческому организму.	Приложение законов механики к человеческому организму.
3	Анатомо-морфологические основы функционирования внутренних органов и желез внутренней секреции.	
3.1	Введение в спланхнологию. Пищеварительная система.	Характеристика пищеварительной системы. Топография, строение, функции
4	Анатомо-морфологические основы функционирования сердечнососудистой системы.	
4.1	Общая характеристика сердечнососудистой системы. Сердце	Общая характеристика сердечнососудистой системы. Сердце. Топография, камеры, строение стенки сердца. Клапанный аппарат: створчатые и полулунные клапаны.
5	Анатомо-морфологические основы функционирования нервной системы и органов чувств.	
5.1	Введение в неврологию. Спинной мозг.	Спинной мозг, топография, строение. Рефлекторная дуга. Сегмент спинного мозга. Спинномозговые нервы, ветви. Формирование сплетений.
5.2	Головной мозг	Отделы головного мозга. Продолговатый мозг.

		Задний мозг: мозжечок, Варолиев мост, 4 мозговой желудочек. Средний мозг: пластинка четверохолмия, ножки мозга, мозговой (Сильвиев) водопровод. Промежуточный мозг. 3 мозговой желудочек. Конечный мозг - поверхности, борозды, доли, извилины.
--	--	---

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Введение в анатомию. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательного аппарата.	
1.2	Введение в остеологию. Кость как орган.	Скелет человека. Кость как орган. Типы соединения костей. Отделы верхней конечности. Функциональная анатомия костей пояса верхней конечности и свободной верхней конечности. Соединение костей. Функциональная анатомия мышц пояса верхней конечности и свободной верхней конечности.
1.4	Введение в миологию.	Типы мышечных тканей, особенности морфофункциональной организации поперечнополосатой и гладкой мышечных тканей. Роль знаний миологии в практической работе врача. Мышца как орган. Классификация мышц. Анатомический и физиологический поперечники мышцы. Мышцы синергисты и антагонисты и их взаимодействие в двигательном акте.
2	Анатомический анализ положений и движений тела человека	
2.2	Анатомический анализ положений и движений тела человека.	Анатомический анализ положений и движений тела человека.
3	Анатомо-морфологические основы функционирования внутренних органов и желез внутренней секреции.	
3.2	Дыхательная система.	Характеристика дыхательной, системы. Топография, строение, функции.
4	Анатомо-морфологические основы функционирования сердечнососудистой системы.	
4.2	Сосуды большого и малого кругов кровообращения.	Сосуды большого и малого кругов кровообращения. Пути оттока крови.
5	Анатомо-морфологические основы функционирования нервной системы и органов чувств.	
5.2	Головной мозг	Отделы головного мозга. Функциональная анатомия продолговатого, заднего, среднего, промежуточного, конечного мозга. Оболочки головного мозга и их функциональное значение. Черепно-мозговые нервы.

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Для успешного освоения дисциплины и формирования компетенций обучающемуся необходимо систематически в полном объеме выполнять все задания самостоятельной работы, в том числе – выполнение контрольных заданий.

В организации самостоятельной работы обучающегося по дисциплине выделяются два вида – аудиторная (под руководством преподавателя) и внеаудиторная.

Основными видами самостоятельной внеаудиторной работы по дисциплине являются: усвоение содержания рекомендованной литературы, включая информационные образовательные ресурсы (ЭБС, электронные учебники и т.д.), конспектирование учебной литературы, подготовку сообщений, докладов, подбор литературы (в том числе с использованием Интернет-ресурсов) по индивидуальному заданию, написание рефератов, выполнение микроисследований, закрепление теоретического материала путем выполнения практических, проблемно-ориентированных, творческих заданий, подготовка презентации по теме занятия и т.д.

При подготовке к выполнению самостоятельной работы обучающемуся необходимо:

- тщательно изучить теоретический и методический материал, изложенный в учебнике, учебном пособии и/или научных статьях;
- особое внимание уделить основным определениям и фактам по теме занятия;
- проектировать ситуации по профилю и находить творческие решения и подходы.

Темы для самостоятельной работы

Тема 1. Введение в курс анатомии. Современное представление о строении тканей.

Тема 2. Введение в остеологию. Кость как орган.

Тема 3. Введение в синдесмологию. Типы соединения костей.

Тема 4. Введение в миологию.

Тема 5. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем верхней конечности.

Тема 6. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем нижней конечности.

Тема 7. Анатомо-морфологические основы функционирования опорно-двигательных систем туловища.

Тема 8. Скелет головы.

Тема 9. Динамическая анатомия. Приложение законов механики к человеческому организму.

Тема 10. Анатомический анализ положений и движений тела человека.

Тема 11. Введение в спланхнологию.

Пищеварительная система.

Тема 12. Дыхательная система.

Тема 13. Мочеполовая система.

Тема 14. Железы внутренней секреции.

Тема 15. Анатомо-морфологические основы функционирования внутренних органов и желез внутренней секреции

Тема 16. Общая характеристика сердечнососудистой системы. Сердце

Тема 17. Сосуды большого и малого кругов кровообращения.

Тема 18. Пути оттока крови. Вены. Лимфатическая система.

Тема 19. Анатомо-морфологические основы функционирования сердечно-сосудистой системы.

Тема 20. Введение в неврологию. Спинной мозг.

Тема 21. Головной мозг

Тема 22. Вегетативный отдел нервной системы.

Тема 23. Анатомо-морфологические основы функционирования нервной системы.

Тема 24. Введение в эстеziологию. Органы чувств.

Список литературы для самостоятельной работы

1. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М.Ф. Иваницкий. - Изд. 13-е. - Москва : Спорт, 2016. - 624 с. : ил. - ISBN 978-5-9907240-5-1 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=430427> (дата обращения 23.06.2021)
2. Атлас анатомии человека [Электронный ресурс] : учебное пособие. - 2-е изд., доп. и перераб. - Москва : Рипол Классик, 2014. - 576 с. - Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=353533>. - ISBN 978-5386-04919-5.
3. Замараев, В. А. Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов : учебник и практикум для академического бакалавриата / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 416 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-8588-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433238> (дата обращения 26.06.2019)
4. Кабанов, Н. А. Анатомия человека : учебник для вузов / Н. А. Кабанов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 464 с. — (Серия : Авторский учебник). — ISBN 978-5-534-09075-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/427567>(дата обращения 26.06.2019)
5. Василенко В.С. Изменение миокарда под влиянием стрессорных нагрузок в эксперименте / В.С. Василенко // Морфология.- 2011. - №6. – С. 11-15.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

1. Замараев, В. А. Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов : учебник и практикум для вузов / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 416 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-8588-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511518> (дата обращения: 06.06.2023).
2. Билич, Г. Л. Атлас анатомии человека : в 3-х т. Т. 1: Учебное пособие / Билич Г.Л., Николенко В.Н. - Ростов-на-Дону :Феникс, 2014. - 488 с. ISBN 978-5-222-21466-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/908758> (дата обращения: 06.06.2023). – Режим доступа: по подписке.
3. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): учебник для институтов физической культуры / М. Ф. Иваницкий ; под. ред. Б. А. Никитюк, А. А. Гладышевой, Ф. В. Судзиловского. - 16-е изд. - Москва : Спорт, 2022. - 624 с. - ISBN 978-5-907225-77-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1851526> (дата обращения: 06.06.2023). – Режим доступа: по подписке.

Дополнительная учебная литература:

1. Василенко В.С. Изменение миокарда под влиянием стрессорных нагрузок в эксперименте / В.С. Василенко // Морфология.- 2011. - №6. – С. 11-15.
2. Кабанов, Н. А. Анатомия человека : учебник для вузов / Н. А. Кабанов. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 464 с. — (Серия : Авторский учебник). — ISBN 978-

5-534-09075-8. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/427567>(дата обращения 03.06.2023)

3. Замараев, В. А. Анатомия для студентов физкультурных вузов и факультетов : учебник и практикум для академического бакалавриата / В. А. Замараев, Е. З. Година, Д. Б. Никитюк. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 416 с. — (Серия : Бакалавр. Академический курс). — ISBN 978-5-9916-8588-7. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://www.biblio-online.ru/bcode/433238> (дата обращения 03.06.2023)

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	https://yandex.ru/video/search?filmId=9779248183458711909&text	Видеоатлас Акланды

2	https://yandex.ru/video/search?text=bbc%3A%20%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%BE%20%D1%87%D0%B5%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B5%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D0%B5%D0%B7%D0%BE%D0%BD%20%D1%81%D0%B5%D1%80%D0%B8%D1%8F&source=qa&oo_type=serial&duration=long	Документальный фильм «Тело человека»
3	https://yandex.ru/video/search?filmId=18030294371015465682&text=%D0&noreask=1&path=wizard	Анатомия и физиология человека Фильм второй
4	https://yandex.ru/video/search?filmId=11361562122098264110&text	Анатомия и физиология человека Фильм первый

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Windows 7 Professional
Apache OpenOffice
Office Standard 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc
Windows 10

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
-----------------------	--------------------------------

Учебная аудитория № 12 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 13 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 6 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование