Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: ФИО: Сыров Игорь Анатольевич

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ

Должность: Дирекфе ДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО Дата подписания: 30.10.2023 10:48:12

УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

Уникальный программный ключ: b683afe664d7e9f64175886cf9626a19814 2 ДИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

> Факультет Кафедра

Естественнонаучный

Технологии и общетехнических дисциплин

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина	Б1.0.20 Охрана труда	
	обязательная часть	
	Направление	
44.03.01	Педагогическое образование	
код	наименование направления	
	Программа	
	Технология	
	Форма обучения	
	Очная	
	Для поступивших на обучение в	
	2023 г	

Разработчик (составитель)

к.п.н., доцент

Анохин С. М.

ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с
установленными в образовательной программе индикаторами достижения
компетенций
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)1
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательног
процесса по дисциплине (модулю)1

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая	Код и наименование	Результаты обучения по
компетенция (с указанием	индикатора достижения	дисциплине (модулю)
кода)	компетенции	
УК-8. Способен создавать и	УК-8.1. Классифицирует	Обучающийся должен:
поддерживать в	источники чрезвычайных	знать источники
повседневной жизни и в	ситуаций природного и	чрезвычайных ситуаций
профессиональной	техногенного	природного и техногенного
деятельности безопасные	происхождения;	происхождения; причины,
условия жизнедеятельности	анализирует причины,	признаки и последствия
для сохранения природной	признаки и последствия	опасностей, способы защиты
среды, обеспечения	опасностей, способы защиты	от чрезвычайных ситуаций,
устойчивого развития	от чрезвычайных ситуаций;	принципы организации
общества, в том числе при	планирует принципы	безопасности труда на
угрозе и возникновении	организации безопасности	предприятии, технические
чрезвычайных ситуаций и	труда на предприятии;	средства защиты людей в
военных конфликтов	использует технические	условиях чрезвычайной
	средства защиты людей в	ситуации.
	условиях чрезвычайной	
	ситуации.	
	УК-8.2. Поддерживает	Обучающийся должен:
	безопасные условия	уметь: поддерживать
	жизнедеятельности;	безопасные условия
	выявляет признаки, причины	жизнедеятельности;
	и условия возникновения	выявляет признаки, причины
	чрезвычайных ситуаций;	и условия возникновения
	оценивает вероятность	чрезвычайных ситуаций;
	возникновения	оценивать вероятность
	потенциальной опасности и	возникновения
	принимает меры по ее	потенциальной опасности и
	предупреждению	принимать меры по ее
		предупреждению
	УК-8.3. Прогнозирует	Обучающийся должен:
	возникновения опасных или	владеть навыками:
	чрезвычайных ситуаций;	прогнозирования
	формирует навыки по	возникновения опасных или
	применению основных	чрезвычайных ситуаций;
	методов защиты в условиях	применения основных
	чрезвычайных ситуаций	методов защиты в условиях
		чрезвычайных ситуаций

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Цели изучения дисциплины:

сформировать у студентов знания об особенности обеспечения безопасных условий труда, правовых, нормативных и организационных основ охраны труда на предприятии; умение проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 3 зач. ед., 108 акад. ч.

067 014 711011111	Всего часов	
Объем дисциплины	Очная форма обучения	
Общая трудоемкость дисциплины	108	
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:		
лекций	14	
практических (семинарских)	28	
другие формы контактной работы (ФКР)	1,2	
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	34,8	
экзамен		
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	30	

Формы контроля	Семестры
экзамен	2

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

No	Наименование раздела / темы	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
п/п	дисциплины	Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария	8	8	0	16
1.1	Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов	2	0	0	4
1.2	Правила и нормы по охране труда. Системы стандартов безопасности труда	4	4	0	6
1.3	Основы производственной санитарии	2	4	0	6
2	Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве	6	20	0	14
2.1	Пожарная безопасность в учебных заведениях и на предприятиях	2	8	0	6
2.2	Организация проведения инструктажей и стажировок	2	6	0	6

2.3	Расследование и учет несчастных	2	6	0	2
	случаев на производстве				
	Итого	14	28	0	30

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы	Содержание	
	дисциплины	_	
1	Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария		
1.1	Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов	Предмет охраны труда. Структура законодательства РФ	
		об охране труда. Основные понятия охраны труда. Виды	
		ответственности за нарушение	
		законодательства по	
		охране труда. Контроль и надзор за	
		безопасностью и	
		охраной труда в РФ. Правовое	
		регулирование труда	
		работника	
1.2	Правила и нормы по охране труда. Системы	Нормативная и нормативно-	
	стандартов безопасности труда	техническая документация в	
		области охраны труда. Система	
		стандартов безопасности	
		труда. Организация и функции служб	
		охраны труда на	
		предприятии	
1.3	Основы производственной санитарии	Классификация опасных и вредных	
		производственных	
		факторов. Производственная	
		санитария, гигиена труда и	
		личная гигиена. Параметры	
		микроклимата	
		производственных помещений.	
		Освещенность и ее	
		влияние на условия труда. Шум и его влияние на	
		организм человека. Запыленность и	
		загазованность	
		производственных помещений.	
		Вентиляция и отопление.	
		Электротравматизм и	
		электробезопасность	
2	Техника безопасности и пожарная безопасно	*	
2.1	Пожарная безопасность в учебных	Пожарная безопасность как система	
	заведениях и на предприятиях	государственных и	
		общественных мероприятий.	
		Механизмы возникновения	
		и развития пожаров. Тушение	
		пожаров. Профилактика	

		пожарной безопасности в
		образовательных учреждениях.
		Противопожарные инструктажи.
		Действия при пожаре
2.2	Организация проведения инструктажей и	Управление охраной труда. Виды
	стажировок	инструктажей по
		охране труда. Регистрация
		инструктажей. Проверка
		знаний по охране труда
2.3	Расследование и учет несчастных случаев на	Производственный травматизм.
	производстве	Несчастный случай на
		производстве. Порядок
		расследования несчастных
		случаев на производстве. Учет
		несчастных случаев на
		производстве. Расследование и учет
		несчастных случаев
		в образовательных учреждениях.
		Профессиональные
		заболевания и их профилактика

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы	Содержание		
	дисциплины			
1	Государственное регулирование в	в области охраны труда. Промышленная		
	санитария			
1.2	Правила и нормы по охране труда.	Исследование микроклимата рабочего места в		
	Системы стандартов безопасности	учебном		
	труда	помещении. Изучить приборы для измерения		
		температуры, влажности, скорости движения		
		воздуха.		
		Рассчитать абсолютную влажность α:		
		Определить		
		относительную влажность воздуха. Определить		
		относительную влажность воздуха по		
		психрометрической таблице. Сравнить		
		результаты		
		вычисленных и определенных по		
		психрометрической		
		таблице и графику значений относительной		
		влажности.		
		С помощью анемометра измерить скорость		
		движения		
		воздуха. Результаты вычисленных и		
		измеренных величин занести в таблицу		
1.3	Основы производственной	Исследование освещенности учебных		
	санитарии	мастерских.		
		Ознакомиться с инструкцией по эксплуатации		
		люксметра. Измерить освещенность внутри		
		помещения и		
		наружную. Определить коэффициент		
		естественной		

освещенности (КЕО). Сравнить полученное значение КЕО с требуемой по санитарным нормам. Используя затемнение, определить с помощью люксметра фактическую освещенность внутри помещения рабочем месте. Определить расчетную освещенность внутри помещения. Сравнить фактическое и расчетное значения освещенности с требуемым значением искусственной освещенности. Включить местное освещение, выключив общее. Определить фактическую освещенность на рабочем месте и сравнить ее значение с требуемым по санитарным нормам. Занести в таблицу результаты измерений, расчеты и табличные

2 Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве

2.1 Пожарная безопасность в учебных заведениях и на предприятиях

Практическая работа 2.1.1.

Изучение первичных средств тушения пожара. Ознакомиться с противопожарным инвентарем и

способами его применения. Изучить конструкции и

принцип действия ручных огнетушителей ОХП-10, ОУ-2,

ОВП-5, ОПУ-5. Заполнить таблицу «Область применения

огнегасительных веществ». Для заданного преподавателем объекта (аудитории) определить

количество огнетушителей и других средств пожаротушения. Выполнить технические рисунки

огнетушителей.

Практическая работа 2.1.2

Составление плана эвакуации и инструкции по эвакуации. Используя конспекты лекций рассмотреть

последовательность действий в случае возникновения

пожара. Ознакомиться с планом эвакуации

случае возникновения пожара. Ознакомиться с примерной инструкцией к плану эвакуации людей в

		случае возникновения пожара. По заданию
		преподавателя составить план эвакуации
		студентов на
		случай возникновения пожара в одном из
		помещений и
		разработать к нему инструкцию.
2.2	Организация проведения	Разработка инструкций по охране труда.
	инструктажей и стажировок	Изучить необходимые материалы и
		нормативные
		документы для составления инструкции по
		охране труда.
		Изучить технологический процесс, выявить
		возможные
		опасные и вредные производственные факторы,
		возникающие при нормальной работе и при
		отклонениях
		от оптимального режима, определить меры
		защиты от
		них. Описать общие требования к составлению
		инструкции по охране труда и разработать
		инструкцию
		по охране труда для конкретного вида работ по
		заданию
		преподавателя
2.3	Расследование и учет несчастных	Анализ и расследование несчастных случаев.
	случаев на производстве	Составить акт о несчастном случае,
		произошедшем на каком-либо
		предприятии или в учреждении (данные у
		преподавателя). При составлении акта
		руководствоваться
		инструктивными указаниями по заполнению
		формы Н-1.
		Ознакомиться с содержанием журнала
		регистрации
		групповых, смертельных и тяжелых
		несчастных случаев

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Раздел 1. Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная

санитария

Тема 1.1. Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить правовые и нормативные основы охраны труда, ознакомиться с трудовым

кодексом РФ.

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.2. Правила и нормы по охране труда. Системы стандартов безопасности труда.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить организационные основы охраны труда.

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.3. Основы производственной санитарии.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Параметры микроклимата, требования к освещению, электробезопасность, шум и

вибрация.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2,3, 4

Teма 1.4. Исследование микроклимата рабочего места в учебном помещении

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Механизмы теплообмена, терморегуляция организма человека. Отопление и вентиляция.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.5. Исследование освещенности учебных мастерских

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить основные светотехнические характеристики, искусственные источники света.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 3

Раздел 2. Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве и в школе.

Teма 2.1. Пожарная безопасность в учебных заведениях и на предприятиях.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить основные причины и источники пожаров, активные и пассивные

противопожарные меры.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 3, 4.

Тема 2.2. Изучение первичных средств тушения пожара.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить огнетушащие вещества, используемые при тушении пожаров, средства

индивидуальной защиты при пожаре

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 3, 4.

Тема 2.3. Составление плана эвакуации и инструкции по эвакуации.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить категорирование территорий и зданий по степени пожарной опасности

Составить план эвакуации из здания образовательного учреждения

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 2.4. Организация проведения инструктажей и стажировок

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Обучение и проверка знаний по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям

труда

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 3

Тема 2.5. Разработка инструкций по охране труда

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить порядок составления инструкций безопасной работы и их содержание

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 1, 2, 4

Тема 2.6. Расследование и учет несчастных случаев на производстве Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить ответственность за нарушение требований по безопасности труда

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 2.7. Анализ и расследование несчастных случаев

Самостоятельная работа (4 ч.)

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 1, 2, 4

Основная учебная литература:

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. вузов / под ред. Э.А.

Арустамова. - 15-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2009. - 452с. Кол-во

экземпляров: – 45

2. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для студ. сред.

проф. образования / Т. А. Хван, П. А. Хван. - 5-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. -

381с. Кол-во экземпляров - 24

Дополнительная учебная литература:

1. Недоступов Ю.К. Охрана труда в образовательных учреждениях. Мытищи: УПЦ

«Талант», 2004. - 233c

2. Петрова М.С. «Основы производства. Охрана труда» М.: Изд. центр «Академия»,

2007. - 206 c.

3. Фролов А.В. «Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда» Изд. центр

«Феникс», 2008

4. Лабораторные работы по охране труда: Для студентов дневного и заочного

отделений, обучающихся по направлению «Педагогическое образование», профиль

«Технология» и направлению «Профессиональное обучение», профиль «Производство потребительских товаров» / Сост. М.Н. Ибатуллин – Стерлитамак:

Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, 2013. – 28 с.

- 6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)
- 6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля) Основная учебная литература:

- 1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. вузов / под ред. Э.А. Арустамова. 15-е изд., перераб. и доп. М. : Дашков и К, 2009. 452с. Кол-во экземпляров: -45
- 2. Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для студ. сред. проф. образования / Т. А. Хван, П. А. Хван. 5-е изд. Ростов н/Д : Феникс, 2008. 381с. Кол-во экземпляров 24

Дополнительная учебная литература:

- 1. Недоступов Ю.К. Охрана труда в образовательных учреждениях. Мытищи: УПЦ «Талант», 2004. 233с
- 2. Петрова М.С. «Основы производства. Охрана труда» М.: Изд. центр «Академия», 2007. 206 с.
- 3. Фролов А.В. «Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда» Изд. центр «Феникс», 2008
- 4. Лабораторные работы по охране труда: Для студентов дневного и заочного отделений, обучающихся по направлению «Педагогическое образование», профиль «Технология» и направлению «Профессиональное обучение», профиль «Производство потребительских товаров» / Сост. М.Н. Ибатуллин Стерлитамак: Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, 2013. 28 с.

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

No	Наименование документа с указанием реквизитов
п/п	
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ
	БашГУ и ООО «Знаниум»№ 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице
	директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от
	04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и
	«Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948
	от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949
	от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГу и издательством «Лань» № 5 от
	05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые
	библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между
	БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от
	11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице
	директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от
	03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

п/п		
1	http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda-v-	Охрана труда в образовательных
	shkole.php	учреждениях
2	http://www.znakcomplect.ru/ohrana-	Охрана труда на современном
	truda.php	предприятии
3	https://ohranatruda.ru/	Информационный портал "ОХРАНА
		ТРУДА В РОССИИ"
4	http://www.consultant.ru/	Правовые ресурсы КОНСУЛЬТАНТ
		ПЛЮС
5	http://ohranatruda.ru/index.php	Нормативные документы по охране
		труда
6	http://ohrana-bgd.narod.ru/temi.html	Материалы по охране труда и
		безопасности жизнедеятельности

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения	
Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdmc	
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc	

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Кабинет безопасности жизнедеятельности;	Учебная мебель, проектор, экран,
учебно-научная лаборатория по безопасности	оборудование для проведения
жизнедеятельности и защите окружающей	лабораторных работ, учебно-наглядные
среды. Учебная аудитория для проведения	пособия, тренажёр-манекен для
занятий лекционного типа, учебная аудитория	отработки практических навыков
для проведения занятий семинарского типа,	реанимационных мероприятий, средства
учебная аудитория текущего контроля и	транспортной иммобилизации, жгут
промежуточной аттестации, учебная аудитория	Эсмарха, ноутбук
групповых и индивидуальных консультаций	
Учебная аудитория для проведения занятий	Учебная мебель, доска, компьютеры,
лекционного типа, учебная аудитория для	переносной проектор, интерактивная
проведения занятий семинарского типа,	доска
учебная аудитория текущего контроля и	
промежуточной аттестации, учебная аудитория	
групповых и индивидуальных консультаций	