

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:49:56
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина ***Б1.О.31 Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры***

обязательная часть

Направление

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
код наименование направления

Программа

Физическая реабилитация

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2023 г.

Разработчик (составитель)
канд. биол. наук, доцент
Салеев Э. Р.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	6
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	6
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	7
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	7
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	7
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	8
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	8
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	8
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	9
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	10
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	10

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>ПК-1. Способен обеспечивать эффективность процесса физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности, направленных на восстановление после травм и заболеваний функциональных систем организма человека</p>	<p>ПК-1.1. осуществляет анализ, обоснование и выбор наиболее эффективных методов обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов) с использованием специальных знаний и способов их рационального применения при воздействии на телесность в различных видах адаптивной физической культуры</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: методологические основы современного адаптивного воспитания и обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов; - законодательство и нормативно-правовую документацию, регулиующую образование и обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p>
	<p>ПК-1.2. обобщает передовой опыт и обосновывать наиболее эффективные способы определения, планирования, реализации и корректировки содержания когнитивного и двигательного (моторного) обучения, исходя из результатов оценивания физического, функционального и психического состояния занимающихся</p>	<p>Обучающийся должен: Уметь: 1. формулировать и обсуждать основные идеи материалов, предназначенных для разработки учебно—методического обеспечения программ по адаптивному физическому воспитанию; 2. учитывать при подборе материалов образовательные потребности контингента (нозологию, пол, возраст и др.); разработки новых подходов и методических решений в области проектирования и реализации адаптированных инклюзивных образовательных программ.</p>
	<p>ПК-1.3. разрабатывает содержание методических материалов для повышения</p>	<p>Обучающийся должен: Владеть: методикой подбора</p>

	<p>эффективности образовательной деятельности тренеров-преподавателей, учителей, инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре, самообразования лиц с отклонениями в состоянии здоровья (включая инвалидов);</p>	<p>материала с учетом образовательных потребностей контингента (нозологию, пол, возраст и др.); -оказывать консультационную помощь специалистам учреждений социальной образовательной сфер по вопросам, касающихся некоторых аспектов адаптивного физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.</p>
<p>ОПК-12. Способен проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования</p>	<p>ОПК-12.1. Способен определить роль исследовательской деятельности в повышении эффективности планирования, контроля, методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;</p>	<p>Обучающийся должен: Знать: 1 основные методы исследования по определению оценки физического состояния и развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья</p>
	<p>ОПК-12.2. Способен самостоятельно вести поиск актуальной профессиональной информации по вопросам осуществления тренировочного и образовательного процессов;</p>	<p>Обучающийся должен: Уметь: проводить исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с использованием современных методов исследования</p>
	<p>ОПК-12.3. Способен использовать исследовательские материалы при осуществлении педагогической диагностики, планирования, педагогического контроля и</p>	<p>Обучающийся должен: Владеть: способностью проводить научные исследования по определению эффективности различных сторон деятельности в сфере адаптивной физической культуры с</p>

	методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов;	использованием современных методов исследования и оценки физического развития.
УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК-2.1. Определяет круг задач в рамках поставленной цели, определяет связи между ними	Обучающийся должен: Знать: 1.правовую структуру общества и место выполняемой профессиональной деятельности в этой структуре 2.основы действующего законодательства Российской Федерации применительно к профессиональной деятельности 3.Знать и уметь корректно применять правовые нормы для решения профессиональных задач
	УК-2.2. Предлагает способы решения поставленных задач и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта	Обучающийся должен: Уметь: 1.планировать собственную деятельность с учетом ограниченности ресурсов 2.определять и ранжировать задачи избранных видов деятельности, проводить анализ и распределение имеющихся ресурсов в рамках допустимых законодательством средств и методов 3.рационально планировать собственную профессиональную деятельность с целью получения экономического эффекта и соблюдением правовых норм задачи в рамках избранных видов профессиональной деятельности
	УК-2.3. Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с	Обучающийся должен: Владеть: 1.методикой подбора

	учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм	правовых норм и определения экономических условий для решения конкретных профессиональных задач 2.опытом применения нормативной базы для решения конкретных задач профессиональной деятельности 3.опытом планирования и управления процессом решения задач профессиональной деятельности
--	--	--

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина "Материально – техническое обеспечение адаптивной физической культуры" относится к вариативной части.

Цель дисциплины – освоение студентами основ фундаментальных знаний в области материально-технического обеспечения адаптивной физической культуры, теоретическая и практическая подготовка их к работе в этой области с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и инвалидами.

Дисциплина изучается на 4, 5 курсах в 7, 8, 9 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 216 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	216
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	16
практических (семинарских)	16
другие формы контактной работы (ФКР)	0,4
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	7,6
зачет	
дифференцированный зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся	176

(СР)	
------	--

Формы контроля	Семестры
зачет	8
дифференцированный зачет	9

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Спортивные сооружения для инвалидов	8	0	0	80
1.1	Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов	4	0	0	40
1.2	Тренажеры для инвалидов	4	0	0	40
2	Технические средства для инвалидов	8	16	0	96
2.1	Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей	4	6	0	40
2.2	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей	4	6	0	40
2.3	Средства реабилитации для инвалидов	0	4	0	16
	Итого	16	16	0	176

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Спортивные сооружения для инвалидов	
1.1	Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов	Приспособление спортивных зданий и сооружений к потребностям инвалидов конкретных нозологических групп. Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования
1.2	Тренажеры для инвалидов	Реабилитационные тренажеры - Пассивные тренажеры - Активно-Пассивные тренажеры - Активные тренажеры. Механотерапия и лечебная гимнастика
2	Технические средства для инвалидов	
2.1	Технические средства для	технические средства реабилитации для

	инвалидов с дефектами верхних конечностей	восстановления утраченных двигательных функций
2.2	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей	технические средства реабилитации для восстановления утраченных двигательных функций

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
2	Технические средства для инвалидов	
2.1	Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей	конструирование и изготовление протезной техники для занятий физическими упражнениями
2.2	Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей	создание специальных средств передвижения, адаптированных к использованию в различных видах физкультурно-спортивной деятельности
2.3	Средства реабилитации для инвалидов	разработка и применение вспомогательных технических средств и тренажеров, специальной спортивной одежды, страховочных устройств.

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа студентов по дисциплине «Материально – техническое обеспечение адаптивной физической культуры» включает в себя оформление презентаций, статей, докладов.

Перечень тем для самостоятельной работы обучающихся :

1. Особенности проектирования и оборудования помещений и сооружений для инвалидов
2. Тренажеры для инвалидов
3. Технические средства для инвалидов с дефектами верхних конечностей
4. Технические средства для инвалидов с дефектами нижних конечностей
5. Средства реабилитации для инвалидов

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

1. Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта: учебное пособие / сост. Р. С. Жуков, Д. В. Смышляев, А. В. Седнев; Кемеровский государственный университет. – Кемерово, 2019. – 152 с. ISBN 978-5-8353-2422-4 (Материально-техническое обеспечение физической культуры и спорта : учебное пособие / составители Р. С. Жуков [и др.]. — Кемерово : КемГУ, 2019. — ISBN 978-5-8353-2422-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/134313> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Илясова, А.Ю. Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре: практикум: учебно-методическое пособие для обучающихся по

направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура). / А.Ю. Илясова, И.В. Лущик. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2018. – 93 с. (Илясова, А. Ю. Материально-техническое обеспечение в адаптивной физической культуре: практикум : учебно-методическое пособие / А. Ю. Илясова, И. В. Лущик. — Волгоград : ВГАФК, 2018. — 93 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/158173> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 210 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14815-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/520324> (дата обращения: 11.05.2023).

Дополнительная учебная литература:

1. Лущик, И.В. Спортивные сооружения: учебно-методическое пособие/И.В. Лущик, А.Ю. Илясова. - Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2020. - 241 с. (Лущик, И. В. Спортивные сооружения : учебно-методическое пособие / И. В. Лущик. — Волгоград : ВГАФК, 2020. — 241 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/173445> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Горбань, И.Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой: учебное пособие / И.Г. Горбань, В.А. Гребенникова; Оренбургский гос. ун-т. - Оренбург: ОГУ, 2017. ISBN 978-5-7410-1879-8 (Основные требования к организации мест занятий физической культурой : учебное пособие. — Оренбург : ОГУ, 2017. — ISBN 978-5-7410-1879-8. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/110678> (дата обращения: 11.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Спортивные тренажёры: классификация характеристика и их использование в качестве технических средств в процессе физического воспитания / И. И. Зулаев, М. В. Абульханова, Я. В. Сираковская. - Москва : Директ-Медиа, 2019. - 65 с. - ISBN 978-5-4499-0402-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1987475> (дата обращения: 11.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022

6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=490888	Альманах "СМ: всё о спортивном менеджменте и маркетинге"
2	http://www.rjm.ru	Журнал «Российский журнал менеджмента»

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Windows 10 Неограничена 3 года/ Microsoft Imagine. Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.
Windows 7 Неограничена 3 года/ Microsoft Imagine. Подписка №8001361124 от 04.10.2017г.
Windows XP Лицензионное соглашение MSDN. Государственный контракт №9 от 18.03.2008 г. ЗАО «СофтЛайн»
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc 200 / ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc 137 / ЗАО «СофтЛайн Трейд». Государственный контракт от 18.03.2008
Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdmc 200 /Лицензионный договор №04297 от 9.04.2012

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Читальный зал: помещение для самостоятельной работы	учебная мебель, учебно-наглядные пособия, компьютеры
Завдская, 6, ауд. № 6, 12, 13 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации, учебная аудитория групповых и индивидуальных консультаций	учебная мебель, доска, проектор, экран для проектора, учебно-наглядные пособия, массажный стол

