

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 31.10.2023 16:52:06  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет  
Кафедра

*Естественнонаучный*  
*Технологии и общетехнических дисциплин*

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

дисциплина

***Б1.В.01 Охрана и безопасность труда***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

***20.03.01***  
код

***Техносферная безопасность***  
наименование направления

Программа

***Безопасность технологических процессов и производств***

Форма обучения

***Заочная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Разработчик (составитель)

***к.п.н., доцент***  
***Мурьясова Л. Ф.***

ученая степень, должность, ФИО

<b>1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>	<b>4</b>
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	4
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) .....	5
<b>5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....</b>	<b>6</b>
<b>6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) .....</b>	<b>8</b>
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	8
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем .....	9
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства .....	10
<b>7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) .....</b>	<b>10</b>

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
ПК-1. Способен обеспечивать контроль за состоянием условий и охраны труда на рабочих местах	ПК-1.1. Анализирует факторы производственной среды и трудового процесса, основные вопросы гигиенической оценки и классификации условий труда	Обучающийся должен: знать основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; законодательство в области охраны труда; нормативные документы по охране труда и здоровья; основы профгигиены, профсанитарии и пожаробезопасности; правовые и организационные основы охраны труда в организации; систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду;
	ПК-1.2. Осуществляет сбор и анализ документов и информации об условиях труда, разрабатывать программы производственного контроля.	Обучающийся должен: осуществлять сбор и анализ документации по охране труда установленного образца, разрабатывать программы производственного контроля; оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда,
	ПК-1.3. Планирует проведение производственного контроля и специальной оценки условий труда на рабочих местах.	Обучающийся должен: владеть: методикой разработки и внедрение безопасных технологий, выбора оптимальных условий и режимов труда, проектирования образцов техники и рабочих мест на основе современных технологических и научных достижений в области охраны труда

**2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Цели изучения дисциплины:

Цель дисциплины: сформировать знания об основных понятиях в области охраны труда; о вредных и опасных производствах и факторах; умения оценивать особенности условий труда, травматизм и заболеваемость на производстве; особенности охраны труда на производстве.

Дисциплина реализуется в рамках части, формируемой участниками образовательных

отношений.

Дисциплина «Охрана труда и безопасность труда» служит фундаментом для изучения дисциплин: «Управление техносферной безопасностью», «Надежность технических систем и техногенный риск», «Надзор и контроль в сфере безопасности», «Система защиты среды обитания», «Эргономика и безопасность труда». «Безопасность функционирования опасных производственных объектов» «Безопасная эксплуатация теплогенерирующих установок» «Безопасность труда при эксплуатации водохозяйственных систем промышленных предприятий», «Безопасность труда в химической промышленности и машиностроении», «Организация обучения безопасности труда».

Дисциплина изучается на 1 курсе в 1, 2 семестрах

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 180 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	180
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	8
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	3,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	7,8
курсовая работа	
экзамен	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР):	153
курсовая работа	

Формы контроля	Семестры
курсовая работа	2
экзамен	2

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			СР
		Контактная работа с преподавателем			
		Лек	Пр/Сем	Лаб	

<b>1</b>	<b>Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>46</b>
1.1	Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов.	1	1	0	16
1.2	Правила и нормы по охране труда. Системы стандартов безопасности труда	0	1	0	16
1.3	Основы производственной санитарии	1	1	0	14
<b>2</b>	<b>Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>48</b>
2.1	Пожарная безопасность на предприятиях.	1	0	0	16
2.2	Организация проведения инструктажей и стажировок	0	2	0	16
2.3	Расследование и учет несчастных случаев на производстве	1	1	0	16
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>94</b>

#### 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария</b>	
1.1	Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов.	Предмет охраны труда. Структура законодательства РФ об охране труда. Основные понятия охраны труда. Виды ответственности за нарушение законодательства по охране труда. Контроль и надзор за безопасностью и охраной труда в РФ. Правовое регулирование труда работника. Нормативная и нормативно-техническая документация в области охраны труда. Система стандартов безопасности труда. Организация и функции служб охраны труда на предприятии
1.3	Основы производственной санитарии	Классификация опасных и вредных производственных факторов. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена. Параметры микроклимата производственных помещений. Освещенность и ее влияние на условия труда. Шум и его влияние на организм человека. Запыленность и загазованность производственных помещений. Вентиляция и отопление. Электротравматизм и электробезопасность.
<b>2</b>	<b>Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве</b>	
2.1	Пожарная безопасность на предприятиях.	Пожарная безопасность как система государственных и общественных мероприятий. Механизмы возникновения и развития пожаров. Тушение пожаров. Профилактика пожарной безопасности в образовательных учреждениях. Противопожарные инструктажи. Действия при пожаре.
2.3	Расследование и учет	Производственный травматизм. Несчастный случай на

несчастных случаев на производстве	производстве. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Учет несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев в образовательных учреждениях. Профессиональные заболевания и их профилактика.
------------------------------------	---

#### Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария</b>	
1.1	Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов.	Предмет охраны труда. Структура законодательства РФ об охране труда. Основные понятия охраны труда. Виды ответственности за нарушение законодательства по охране труда. Контроль и надзор за безопасностью и охраной труда в РФ. Правовое регулирование труда работника.
1.2	Правила и нормы по охране труда. Системы стандартов безопасности труда	Нормативная и нормативно-техническая документация в области охраны труда. Система стандартов безопасности труда. Организация и функции служб охраны труда на предприятии
1.3	Основы производственной санитарии	Классификация опасных и вредных производственных факторов. Производственная санитария, гигиена труда и личная гигиена. Параметры микроклимата производственных помещений. Освещенность и ее влияние на условия труда. Шум и его влияние на организм человека. Запыленность и загазованность производственных помещений. Вентиляция и отопление. Электротравматизм и электробезопасность
<b>2</b>	<b>Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве</b>	
2.2	Организация проведения инструктажей и стажировок	Управление охраной труда. Виды инструктажей по охране труда. Регистрация инструктажей. Проверка знаний по охране труда. Разработка инструкций по охране труда для различных видов работ и производств
2.3	Расследование и учет несчастных случаев на производстве	Производственный травматизм. Несчастный случай на производстве. Порядок расследования несчастных случаев на производстве. Учет несчастных случаев на производстве. Расследование и учет несчастных случаев. Профессиональные заболевания и их профилактика.

#### 5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа обучающегося носит репродуктивный характер (обзор и аннотация учебной литературы, самостоятельное прочтение, конспектирование учебной литературы).

Раздел 1. Государственное регулирование в области охраны труда. Промышленная санитария

Тема 1.1. Трудовое законодательство и нормы трудовых процессов.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Изучить правовые и нормативные основы охраны труда, ознакомиться с трудовым кодексом РФ.

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.2. Правила и нормы по охране труда. Системы стандартов безопасности труда.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Изучить организационные основы охраны труда.

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.3. Основы производственной санитарии.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Параметры микроклимата, требования к освещению, электробезопасность, шум и вибрация.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2,3, 4

Тема 1.4. Исследование микроклимата рабочего места в учебном помещении

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Механизмы теплообмена, терморегуляция организма человека. Отопление и вентиляция.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 1.5. Исследование освещенности учебных мастерских

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Изучить основные светотехнические характеристики, искусственные источники света.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 3

Раздел 2. Техника безопасности и пожарная безопасность на производстве и в школе.

Тема 2.1. Пожарная безопасность в учебных заведениях и на предприятиях.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Изучить основные причины и источники пожаров, активные и пассивные противопожарные меры.

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 3, 4.

Тема 2.2. Изучение первичных средств тушения пожара.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.  
Изучить огнетушащие вещества, используемые при тушении пожаров, средства индивидуальной защиты при пожаре

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 3, 4.

Тема 2.3. Составление плана эвакуации и инструкции по эвакуации.

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить категорирование территорий и зданий по степени пожарной опасности

Основная литература: 1

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 2.4. Организация проведения инструктажей и стажировок

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Обучение и проверка знаний по охране труда. Аттестация рабочих мест по условиям труда

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 3

Тема 2.5. Разработка инструкций по охране труда

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить порядок составления инструкций безопасной работы и их содержание

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 1, 2, 4

Тема 2.6. Расследование и учет несчастных случаев на производстве

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Изучить ответственность за нарушение требований по безопасности труда

Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 2, 4

Тема 2.7. Анализ и расследование несчастных случаев

Самостоятельная работа

Изучить различные теоретические источники по заданным темам и разработать конспект.

Порядок расследования несчастных случаев на производстве Основная литература: 1, 2

Дополнительная литература: 1, 2, 4

Список учебно-методических материалов

1. Ибатуллин М.Н. Конспекты лекций по охране труда: для студ. 1-го курса, обучающихся по направлениям «050100 – Педагогическое образование» (профиль «Технология») и «051000 – Профессиональное обучение» (профиль «Производство потребительских товаров»). – Стерлитамак: Стерлитамакский филиал БашГУ, 2014. – 100 с.

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

**Основная учебная литература:**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник для студ. вузов / под ред. Э.А. Арустамова. - 15-е изд., перераб. и доп. - М. : Дашков и К, 2009. - 452с. Кол-во экземпляров: – 45

- Хван, Т.А. Основы безопасности жизнедеятельности : учеб. пособие для студ. сред. проф. образования / Т. А. Хван, П. А. Хван. - 5-е изд. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 381с. Кол-во экземпляров - 24

#### Дополнительная учебная литература:

- Сулла М.Б. Охрана труда: Учеб. Пособие для студ. пединститутов.- М.: Просвещение, 1984. - 256с
- Недоступов Ю.К. Охрана труда в образовательных учреждениях. Мытищи: УПЦ «Талант», 2004. - 233с
- Петрова М.С. «Основы производства. Охрана труда» М.: Изд. центр «Академия», 2007. - 206 с.
- Фролов А.В. «Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда» Изд. центр «Феникс», 2008
- Лабораторные работы по охране труда: Для студентов дневного и заочного отделений, обучающихся по направлению «Педагогическое образование», профиль «Технология» и направлению «Профессиональное обучение», профиль «Производство потребительских товаров» / Сост. М.Н. Ибатуллин – Стерлитамак: Стерлитамакский филиал Башкирского государственного университета, 2013. – 28 с.

#### 6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

#### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
-------	-------------	-------------------

1	<a href="http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda-v-shkole.php">http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda-v-shkole.php</a>	Охрана труда в образовательных учреждениях
2	<a href="http://ohranatruda.ru/index.php">http://ohranatruda.ru/index.php</a>	Нормативные документы по охране труда
3	<a href="http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda.php">http://www.znakcomplect.ru/ohrana-truda.php</a> Охрана труда на современном предприятии	Охрана труда на современном предприятии
4	<a href="https://ohranatruda.ru/">https://ohranatruda.ru/</a>	Информационный портал "ОХРАНА ТРУДА В РОССИИ"
5	<a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>	Правовые ресурсы КОНСУЛЬТАНТ ПЛЮС
6	<a href="http://ohrana-bgd.narod.ru/temi.html">http://ohrana-bgd.narod.ru/temi.html</a>	Материалы по охране труда и безопасности жизнедеятельности

### 6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Office Standard 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc

### 7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации, учебная аудитория групповых и индивидуальных консультаций	Учебная мебель, доска, мультимедиа-проектор, экран настенный, учебно-наглядные пособия
Читальный зал: помещение для самостоятельной работы	Учебная мебель, учебно-наглядные пособия, компьютеры с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС Филиала