

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«БАШКИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина ***Б1.В.01 Профессиональные основы физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)

код наименование направления

Программа

Физическая реабилитация

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2020 г.

Разработчик (составитель)
кандидат биологических наук, доцент
Садыкова С. Н.

ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	6
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	6
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	7
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	7
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	8
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	15
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	21
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	21
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	22

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>ПК-1. Способен обеспечивать эффективность процесса физической реабилитации занимающихся различных нозологических, возрастных и гендерных групп с учетом принципов и форм организации реабилитационной (восстановительной) деятельности, направленных на восстановление после травм и заболеваний функциональных систем организма человека</p>	<p>ПК-1.1. обладает знаниями об оказании реабилитационной помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья с учетом их индивидуальных особенностей</p>	<p>Обучающийся должен: знать</p> <ul style="list-style-type: none"> - организационно-методические основы физической реабилитации; - средства и методы физической реабилитации; - механизмы лечебного воздействия физических упражнений; - правила применения физических средств и методов воздействия; - показания и противопоказания физической реабилитации разных нозологических групп; - комплексы физических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья с целью восстановления у них нарушенных или временно утраченных функций; - современные тенденции развития реабилитационных технологий;
	<p>ПК-1.2. организует этапы реабилитационной помощи лицам с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>Обучающийся должен: уметь</p> <ul style="list-style-type: none"> - формулировать конкретные задачи физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм; - составлять реабилитационные программы с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния

		<p>занимающихся;</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбирать средства физической реабилитации для разных нозологических групп; - составлять комплексы физических упражнений; - оценивать эффективность реабилитации с использованием необходимых технических средств; - использовать знания о показаниях и противопоказаниях для разных нозологических групп; - определять содержание, форму, продолжительность, нагрузку занятий, перечень контрольных мероприятий при физической реабилитации разных нозологических групп занимающихся;
	<p>ПК-1.3. обладает способностью обеспечивать реабилитационную помощь лицам с ограниченными возможностями здоровья</p>	<p>Обучающийся должен:</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть - навыками разработки комплексов физической реабилитации с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся; - навыками врачебно-педагогического контроля состояния организма занимающихся при физической реабилитации; - навыками практического выполнения физических упражнений; - навыками рациональной организации и проведения занятий физкультурно-оздоровительной направленности с лицами с ограниченными возможностями здоровья; - специальной терминологией, профессиональной речью в процессе занятий, общения, воспитательной и

		консультативной работы с лицами с ограниченными возможностями здоровья;
ПК-3. Способен осуществлять контроль и регуляцию физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания	ПК-3.1. обладает знаниями об основных заболеваниях у лиц с ограниченными возможностями здоровья, компенсаторных возможностях организма, методов контроля состояния здоровья в контексте основного заболевания	Обучающийся должен: знать - принципы, средства и методы контроля и регуляции физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания; - закономерности восстановления функций организма посредством физических упражнений для разных нозологических групп; - принципы и методы обучения лиц с отклонениями в состоянии здоровья двигательным действиям, - принципы и порядок разработки документов планирования на разных стадиях и этапах физической реабилитации;
	ПК-3.2. формулирует цели и задачи процессов физического воспитания, физической реабилитации, двигательной рекреации лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом основного заболевания, пола, возраста, психологического статуса, индивидуальных особенностей	Обучающийся должен: уметь - применять средства и методы контроля и регуляции физических нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания; - определять содержание, форму, продолжительность, нагрузку занятий, перечень контрольных мероприятий при физической реабилитации разных нозологических групп занимающихся;
	ПК-3.3. проводит воспитательные, реабилитационные, рекреационные мероприятия	Обучающийся должен: владеть - методиками и технологиями контроля и регуляции физических

	для лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом основного заболевания, пола, возраста, психологического статуса, индивидуальных особенностей	нагрузок в процессе занятий физическими упражнениями с учетом специфики заболевания; - навыками составления программ реабилитации, планов-конспектов занятий, перечня контрольных мероприятий для различных нозологических групп занимающихся;
--	--	---

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

1. Формирование компетенций для овладения организационно-методическими аспектами процесса физической реабилитации, знаниями о механизмах лечебно-восстановительного действия и принципах применения средств физической реабилитации.
2. Использование теоретических и практических положений физической реабилитации при разработке реабилитационных программ, формулировании конкретных задач физической реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья различных нозологических форм, эффективного применения физических упражнений в качестве средства физической реабилитации.
3. Использование методов физической реабилитации в решении конкретных задач физической реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом нозологических форм, периода и тяжести патологии посредством применения разнообразных средств, методов физической реабилитации при заболеваниях и повреждениях различных систем организма.
4. Использование различных средств и методов физической реабилитации в последующей профессиональной деятельности.

Дисциплина изучается на 1, 3, 4 курсах в 1, 2, 5, 6, 7, 8 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 504 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	504
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	20
практических (семинарских)	34
другие формы контактной работы (ФКР)	3,6
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	15,4
зачет	

курсовая работа	
экзамен	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР):	431
курсовая работа	

Формы контроля	Семестры
зачет	2, 6
курсовая работа	8
экзамен	8

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)				СР
		Контактная работа с преподавателем				
		Лек	Пр/Сем	Лаб		
2.2	Общие требования к применению физических упражнений в реабилитации	2	2	0	20	
3	Методы физической реабилитации	3	8	0	40	
3.1	Традиционные и инновационные методы физической реабилитации	2	4	0	20	
3.2	Применение методов физической реабилитации	1	4	0	20	
4	Физическая реабилитация при повреждениях систем организма	1	2	0	30	
7.1	Особенности функционирования психики и двигательной сферы при психических заболеваниях и расстройствах	2	4	0	30	
4.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	1	2	0	30	
5.1	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	1	2	0	41	
7.2	Физическая реабилитация при органических психических расстройствах (включая симптоматические)	4	8	0	30	
5.2	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	1	2	0	30	
6	Физическая реабилитация при других патологиях и состояниях организма	0	3	0	120	
6.1	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости	0	1	0	30	

6.2	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы	0	1	0	30
6.3	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	0	1	0	30
6.4	Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах, послеродовой период, при гинекологических заболеваниях	0	0	0	30
7	Физическая реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	6	12	0	60
5	Физическая реабилитация при заболеваниях	2	6	0	101
2.1	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	2	1	0	20
5.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов и органов мочевого выделения	0	2	0	30
2	Общая характеристика основ лечебной физической культуры	4	3	0	40
1.2	Этапы и методы физической реабилитации, требования к составлению реабилитационных программ	2	0	0	20
1.1	Основные понятия о реабилитации. Ее виды, цели, задачи и принципы	2	0	0	20
1	Организационно-методические основы реабилитации	4	0	0	40
	Итого	20	34	0	431

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
2.2	Общие требования к применению физических упражнений в реабилитации	Классификация физических упражнений. Классификация по анатомическому признаку. Классификация по признаку активности. Классификация по принципу использования гимнастических предметов и снарядов. По видовому признаку и характеру. Порядковые и строевые упражнения, их назначение. Подготовительные, вводные. Корректирующие. упражнения, назначение. Упражнения на координацию движений и в равновесии. Упражнения в сопротивлении. Изометрические (статические) напряжения мышц без движений в суставах. Идеомоторные упражнения. Спортивно-прикладные упражнения. Упражнения на тренажерах. Общие требования к методике

		<p>применения физических упражнений. Дозировка, учитывающая общий объем и интенсивность физической нагрузки. Способы дозировки. Периоды лечебной физической культуры. Режимы двигательной активности для лиц с отклонениями в состоянии здоровья. Организация занятий лечебной физической культуры для разных нозологических групп. Оценка воздействия и эффективности занятий.</p>
3	Методы физической реабилитации	
3.1	Традиционные и инновационные методы физической реабилитации	<p>Методика проведения занятия лечебной гимнастики. Обязательные части занятия. Формы проведения подготовительной части занятия. Принципы основной части занятия. Заключительная часть занятия, ее цель. Контрольные мероприятия в ходе занятия. Методические особенности применения физических упражнений на занятии лечебной гимнастикой.</p> <p>Особенности методики занятий лечебным плаванием. Порядок применения упражнений на занятиях лечебным плаванием.</p> <p>Методика массажа на примере реабилитации при нарушениях осанки и сколиозе.</p> <p>Игровые занятия как метод физической реабилитации. Задачи и методика проведения подвижных игр.</p> <p>Инновационная двигательная реабилитация. Фитбол-гимнастика. Ритмопластические занятия. Занятия хореографией. Игровой стретчинг. Фитнес-йога.</p> <p>Иппотерапия. Подвижные игры и игровые элементы на занятиях двигательной реабилитацией.</p> <p>Оздоровительные методики (программы психофизической рекреации на основе оздоровительных систем йоги, ушу; эмоциональная разгрузка в «сенсорной комнате»; СКЭНАР (самоконтролируемая энерго-нейро-адаптивная регуляция)). Понятие биологической обратной связи (БОС). Различные методики массажа (точечный, линейный, вакуумный, подводный, гидромассаж).</p> <p>Физиотерапевтические методы (сауна, металлотерапия, мануальная терапия с основами прикладной кинезиологии. Элементы ортопедического режима (ортезно-корсетные изделия, корректоры осанки).</p>
3.2	Применение методов физической реабилитации	<p>Группы физических упражнений в физической реабилитации при сколиозе у детей (общеразвивающие, специальные). Корректирующие упражнения при сколиозе (симметричные, асимметричные, деторсионные). Активная коррекция. Пассивная коррекция.</p> <p>План-конспект занятия фитбол-гимнастики для детей с нарушениями осанки и сколиозом.</p>

		Комплексы физических упражнений в травматологии и ортопедии. Комплексы физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Комплексы физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
4	Физическая реабилитация при повреждениях систем организма	
7.1	Особенности функционирования психики и двигательной сферы при психических заболеваниях и расстройствах	Особенности функционирования психики и двигательной сферы при первичной и вторичной церебральной дисфункции. Особенности моторного развития ребенка с нарушением психического развития. Особенности функционирования психики и физическая реабилитация при смешанных и длительно сохраняющихся расстройствах личности (смешанное тревожное и депрессивное расстройство личности, стойкое изменение личности после переживания катастрофы).
4.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	Понятие о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей. Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса. Физическая реабилитация при повреждениях плечевого сустава. Физическая реабилитация при повреждениях локтевого сустава. Физическая реабилитация при повреждениях коленного сустава. Физическая реабилитация при повреждениях голеностопного сустава. Физическая реабилитация при переломах позвоночника. Физическая реабилитация при переломах таза.
5.1	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Физическая реабилитация при гипертонической болезни. Физическая реабилитация при гипотонической болезни. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии. Физическая реабилитация при приобретенном пороке сердца. Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите. Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.
7.2	Физическая реабилитация при органических психических расстройствах (включая симптоматические)	Методы и принципы физической реабилитации при деменции. Методы и принципы физической реабилитации при болезни Альцгеймера. Физическая реабилитация при психических расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ. Основные методы и возможности физической реабилитации при психотическом расстройстве и амнестическом синдроме. Методы физической реабилитации при резидуальном состоянии и психотическом расстройстве с отставленным дебютом. Физическая

		<p>реабилитация при шизофрении, шизотипических состояниях и бредовых расстройствах. Методы, принципы и этапы физической реабилитации при шизофрении. Методы и принципы физической реабилитации при устойчивых бредовых расстройствах. Особенности физической реабилитации при депрессивных состояниях. Депрессивный синдром. Физическая реабилитация при расстройствах личности и поведения в зрелом возрасте. Особенности физической реабилитации при специфических расстройствах личности (параноидное, шизоидное, диссоциальное, эмоционально неустойчивое, истерическое, ананкастное, тревожное, расстройство типа зависимой личности).</p>
5.2	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	<p>Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких. Физическая реабилитация при бронхите. Физическая реабилитация при бронхоэктатической болезни. Физическая реабилитация при пневмонии. Физическая реабилитация при плевритах. Физическая реабилитация при пневмосклерозе.</p>
6	Физическая реабилитация при других патологиях и состояниях организма	
6.1	Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости	<p>Физическая реабилитация при хирургических вмешательствах по поводу порока сердца. Физическая реабилитация при аорто-коронарном шунтировании. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на крупных сосудах. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.</p>
6.2	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы	<p>Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга. Механизмы действия и особенности методики применения. Физическая реабилитация до 12 месяцев. Физическая реабилитация в позднем периоде травматической болезни спинного мозга. Физическая реабилитация лиц с травмой шейного отдела в позднем периоде. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника. Физическая реабилитация при невритах. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва. Физическая реабилитация при поражении плечевого сплетения. Физическая реабилитация при неврите локтевого нерва. Физическая реабилитация при неврите</p>

		<p>большеберцового и малоберцового нервов.</p> <p>Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме.</p> <p>Физическая реабилитация при неврозах.</p> <p>Игры для больных при заболеваниях и повреждениях нервной системы.</p>
6.3	Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков	<p>Особенности физической реабилитации детского организма в разные возрастные периоды. Физическая реабилитация при врожденном вывихе бедра.</p> <p>Физическая реабилитация при врожденной мышечной кривошее. Физическая реабилитация при врожденной косолапости. Физическая реабилитация при пупочной грыже.</p> <p>Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей (при ревматизма, миокардите, функциональных нарушениях).</p> <p>Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания (бронхит, пневмония, бронхиальная астма).</p> <p>Физическая реабилитация при детском церебральном параличе. Физическая реабилитация при миопатии.</p> <p>Подвижные игры в системе реабилитации детей.</p>
7	Физическая реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	
5	Физическая реабилитация при заболеваниях	
2.1	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	<p>Роль движений в жизни человека. Сознательная физическая тренировка. Приспособительные реакции под влиянием дозированной физической тренировки.</p> <p>Роль нервной системы. Роль положительных эмоций, при занятии физическими упражнениями. Роль гуморального механизма. Тонизирующее влияние физических упражнений. Трофическое действие физических упражнений. Механизмы формирования компенсации. Механизмы нормализации функций.</p> <p>Систематическая физическая тренировка, ее роль.</p> <p>Средства, формы, содержание метода ЛФК.</p> <p>Основные средства: физические упражнения, игры, естественные факторы, лечебный массаж.</p> <p>Дополнительные средства: трудотерапия и механотерапия. Понятие гимнастических упражнений.</p>
5.3	Физическая реабилитация при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, суставов и органов мочевого выделения	<p>Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ. Физическая реабилитация при ожирении.</p> <p>Физическая реабилитация при подагре. Физическая реабилитация при сахарном диабете.</p> <p>Физическая реабилитация при заболеваниях суставов.</p> <p>Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения.</p> <p>Игры при заболеваниях внутренних органов (дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем).</p>
2	Общая характеристика основ лечебной физической культуры	

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
2.2	Общие требования к применению физических упражнений в реабилитации	Общие требования к методике применения физических упражнений. Периоды лечебной физической культуры и соответствующие им режимы двигательной активности.
3	Методы физической реабилитации	
3.1	Традиционные и инновационные методы физической реабилитации	<p>Двигательная реабилитация. Ее задачи и механизмы воздействия на организм. Основа двигательной реабилитации – лечебная гимнастика.</p> <p>Физические упражнения в воде (гимнастика в воде, плавание, игры в воде). Специфика воздействия на организм водной среды и упражнений в ней. Действие гидростатического давления. Действие подъемной силы воды. Механическое, температурное, химическое, психотерапевтическое влияние водной среды.</p> <p>Массаж как пассивное средство физической реабилитации. Особенности массажа. Виды массажа. Элементы отдельных видов спорта. Физиотерапия. Инновационная двигательная реабилитация. Фитбол-гимнастика. Ритмопластические занятия. Занятия хореографией. Игровой стретчинг. Фитнес-йога. Иппотерапия. Подвижные игры и игровые элементы на занятиях двигательной реабилитацией.</p>
3.2	Применение методов физической реабилитации	<p>Механизмы физиологического воздействия фитола на организм. Формы занятий с фитолами (фитбол-гимнастика, фитбол-аэробика, подвижные игры с фитболом).</p> <p>Примеры специальных упражнений при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости. Примерный конспект занятия двигательной реабилитацией.</p> <p>Примерный комплекс упражнений лечебного плавания. Примеры подвижных игр в воде. Игры, направленные на развитие физических качеств.</p> <p>Примеры общеразвивающих и других упражнений с фитболом. Круговая тренировка с использованием фитола.</p> <p>Комплексы физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ. Комплексы физических упражнений при заболеваниях и поражениях нервной системы.</p> <p>Комплексы физических упражнений при детском церебральном параличе.</p>
4	Физическая реабилитация при повреждениях систем организма	
7.1	Особенности функционирования психики и двигательной сферы при психических заболеваниях и расстройствах	Особенности функционирования психики и двигательной сферы при первичной и вторичной церебральной дисфункции. Особенности моторного развития ребенка с нарушением психического развития.

4.1	Физическая реабилитация в травматологии и ортопедии	<p>Понятие о травме и травматической болезни. Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей. Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса. Физическая реабилитация при повреждениях плечевого сустава. Физическая реабилитация при повреждениях локтевого сустава. Физическая реабилитация при повреждениях коленного сустава. Физическая реабилитация при повреждениях голеностопного сустава.</p> <p>Физическая реабилитация при переломах позвоночника. Физическая реабилитация при переломах таза.</p>
5.1	Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	<p>Основы методики занятий физическими упражнениями при сердечно-сосудистых заболеваниях. Физическая реабилитация при атеросклерозе. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца. Определение толерантности к физической нагрузке и функционального класса. Физическая реабилитация на санаторном этапе.</p> <p>Физическая реабилитация при инфаркте миокарда. Этапы реабилитации. Стационарный этап. Санаторный этап. Диспансерно-поликлинический этап.</p>
7.2	Физическая реабилитация при органических психических расстройствах (включая симптоматические)	<p>Физическая реабилитация при органических психических расстройствах (включая симптоматические). Физическая реабилитация при психических расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ. Физическая реабилитация при шизофрении, шизотипических состояниях и бредовых расстройствах. Физическая реабилитация при аффективных расстройствах. Физическая реабилитация при расстройствах личности и поведения в зрелом возрасте.</p>
5.2	Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания	<p>Физическая реабилитация при бронхиальной астме. Физическая реабилитация при эмфиземе легких. Физическая реабилитация при бронхите. Физическая реабилитация при бронхоэктатической болезни. Физическая реабилитация при пневмонии. Физическая реабилитация при плевритах. Физическая реабилитация при пневмосклерозе.</p>
7	Физическая реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах	
5	Физическая реабилитация при заболеваниях	
2.1	Клинико-физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений	<p>Понятие «лечебная физическая культура». Общие основы лечебной физической культуры. Физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений. Методика расчета алгоритмов физической нагрузки.</p>
2	Общая характеристика основ лечебной физической культуры	

1.2	Этапы и методы физической реабилитации, требования к составлению реабилитационных программ	Этапы и методы физической реабилитации. Требования к составлению реабилитационных программ. Врачебно-педагогические наблюдения при физической реабилитации. Задачи и методы врачебно-педагогических наблюдений. Методы оценки эффективности физической реабилитации. Оценка психоэмоционального состояния пациентов в практике физической реабилитации. Психорегулирующие средства физической реабилитации.
1.1	Основные понятия о реабилитации. Ее виды, цели, задачи и принципы	Понятие «реабилитация» и ее виды. Цель, задачи и принципы реабилитации. Средства физической реабилитации. Основные термины. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.
1	Организационно-методические основы реабилитации	

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

По дисциплине студентам необходимо ознакомиться с:

- целью и задачами;
- учебно-тематическим планом;
- содержанием дисциплины;
- основной и дополнительной литературой.

Для успешного освоения курса обязательно посещение лекций, во время которых рекомендуется вести конспект: выделять основные понятия, факты, выводы.

Самостоятельная работа студентов по курсу заключается в самостоятельном изучении вопросов программы, не рассмотренных в процессе контактной работы (лекциях, практических занятиях). Самостоятельная работа требуется при подготовке к практическим занятиям. Значимость самостоятельной работы по дисциплине обусловлена:

- разным исходным уровнем готовности студентов к восприятию учебного материала, различным темпом, стилем, характером индивидуальной самостоятельной деятельности;
- большим объемом материала по дисциплине, что требует самостоятельной работы, и овладением дисциплиной в полной мере, что является необходимым условием профессионального становления;
- самостоятельная работа позволяет студентам проявить свою индивидуальность в рамках выступления на занятиях, выявить широкий спектр мнений по изучаемой проблеме.

Самостоятельная работа по дисциплине может реализовываться:

- непосредственно в процессе контактной работы – на лекциях, практических занятиях и др.;
- в контакте с преподавателем вне рамок аудиторных занятий – на консультациях по учебным вопросам, по вопросам выполнения заданий для самостоятельной работы и т.д.

При подготовке к занятиям студентам необходимо:

- тщательно изучить содержание программы и теоретический материал, изложены в лекциях;
- изучить основные понятия и термины по теме, при необходимости дополнить новыми определениями;

– изучить и законспектировать материал, который не рассматривался на лекциях и практических занятиях, который был предложен преподавателем для самостоятельного изучения, ориентируясь на вопросы к практическому занятию.

Перечень тем, выносимых на самостоятельное изучение по дисциплине, соответствует п.4.1. РПД.

Самостоятельная работа студентов по предложенным темам способствует закреплению и систематизации знаний (работа с конспектом, обработка текста, повторная работа над учебным материалом), помогает подготовиться к контролю знаний, способствует владению специальной научной терминологией.

Перечень вопросов для СРС:

Раздел 1: Организационно-методические основы реабилитации

1. Понятие «реабилитация» и ее виды.
2. Цель, задачи и принципы реабилитации.
3. Законодательная база РФ по реабилитации инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
4. Сравнительный анализ задач разных видов реабилитации.
5. Сравнительный анализ методов разных видов реабилитации.
6. Средства физической реабилитации.
7. Формы лечебной физической культуры.
8. Показания и противопоказания к назначению лечебной физической культуры.
9. Основы и принципы физиотерапии. Виды физиопроцедур.
10. Основы и принципы лечебного массажа.
11. Гигиенические основы массажа.
12. Показания и противопоказания к массажу.
13. Комплексная реабилитация инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
14. Этапы и методы физической реабилитации.
15. Требования к составлению реабилитационных программ.
16. Врачебно-педагогические наблюдения при физической реабилитации.
17. Задачи и методы врачебно-педагогических наблюдений.
18. Методы оценки эффективности физической реабилитации.
19. Оценка психоэмоционального состояния пациентов в практике физической реабилитации.
20. Психорегулирующие средства физической реабилитации.
21. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья.
22. Качество жизни, связанное со здоровьем – интегративный показатель эффективности физической реабилитации.
23. Принципы дозирования физической нагрузки в практике физической реабилитации.
24. Основные группы физических упражнений, применяемые в практике физической реабилитации.

Раздел 2: Общая характеристика основ лечебной физической культуры

1. Понятие «лечебная физическая культура».
2. Общие основы лечебной физической культуры.
3. Физиологическое обоснование лечебного действия физических упражнений.
4. Методика расчета алгоритмов физической нагрузки.
5. Требования к квалификации специалиста по физической реабилитации.
6. Требования к организации и содержанию занятий по лечебной физической культуре с учащимися.
7. Общие требования к методике применения физических упражнений.

8. Периоды лечебной физической культуры.
9. Режимы двигательной активности для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.
10. Организация занятий лечебной физической культуры для разных нозологических групп.
11. Оценка воздействия и эффективности занятий.

Раздел 3: Методы физической реабилитации

1. Двигательная реабилитация. Ее задачи и механизмы воздействия на организм.
2. Основа двигательной реабилитации – лечебная гимнастика.
3. Методика проведения занятия лечебной гимнастики. Обязательные части занятия. Формы проведения подготовительной части занятия. Принципы основной части занятия. Заключительная часть занятия, ее цель.
4. Контрольные мероприятия в ходе занятия лечебной гимнастики .
5. Методические особенности применения физических упражнений на занятии лечебной гимнастикой.
6. Физические упражнения в воде (гимнастика в воде, плавание, игры в воде).
7. Специфика воздействия на организм водной среды и упражнений в ней. Действие гидростатического давления. Действие подъемной силы воды. Механическое, температурное, химическое, психотерапевтическое влияние водной среды.
8. Особенности методики занятий лечебным плаванием. Порядок применения упражнений на занятиях лечебным плаванием.
9. Массаж как пассивное средство физической реабилитации. Особенности массажа. Виды массажа.
10. Методика массажа на примере реабилитации при нарушениях осанки и сколиозе.
11. Элементы отдельных видов спорта.
12. Физиотерапия.
13. Игровые занятия как метод физической реабилитации. Задачи и методика проведения подвижных игр.
14. Инновационная двигательная реабилитация.
15. Фитбол-гимнастика.
16. Ритмопластические занятия.
17. Занятия хореографией.
18. Игровой стретчинг.
19. Фитнес-йога.
20. Иппотерапия.
21. Подвижные игры и игровые элементы на занятиях двигательной реабилитацией.
22. Оздоровительные методики (программы психофизической рекреации на основе оздоровительных систем йоги, ушу; эмоциональная разгрузка в «сенсорной комнате»; СКЭНАР (самоконтролируемая энерго-нейро-адаптивная регуляция)).
23. Понятие биологической обратной связи (БОС).
24. Различные методики массажа (точечный, линейный, вакуумный, подводный, гидромассаж).
25. Физиотерапевтические методы (сауна, металлотерапия, мануальная терапия с основами прикладной кинезиологии).
26. Элементы ортопедического режима (ортезно-корсетные изделия, корректоры осанки).
27. Оценка воздействия и эффективности занятий.
28. Группы физических упражнений в физической реабилитации при сколиозе у детей (общеразвивающие, специальные).
29. Корректирующие упражнения при сколиозе (симметричные, асимметричные, деторсионные).
30. Активная коррекция. Пассивная коррекция.
31. Механизмы физиологического воздействия фитбола на организм.

32. Формы занятий с фитболами (фитбол-гимнастика, фитбол-аэробика, подвижные игры с фитболом).
33. Примеры специальных упражнений при нарушениях осанки в сагиттальной плоскости.
34. Примерный конспект занятия двигательной реабилитацией.
35. Примерный комплекс упражнений лечебного плавания.
36. Примеры подвижных игр в воде.
37. Игры, направленные на развитие физических качеств.
38. Примеры общеразвивающих и других упражнений с фитболом.
39. Круговая тренировка с использованием фитбола.
40. План-конспект занятия фитбол-гимнастики для детей с нарушениями осанки и сколиозом.
41. Комплексы физических упражнений в травматологии и ортопедии.
42. Комплексы физических упражнений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
43. Комплексы физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
44. Комплексы физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения и обмена веществ.
45. Комплексы физических упражнений при заболеваниях и поражениях нервной системы.
46. Комплексы физических упражнений в акушерстве и при гинекологических заболеваниях.
47. Комплексы физических упражнений при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.
48. Комплексы физических упражнений при детском церебральном параличе.

Раздел 4: Физическая реабилитация при повреждениях систем организма

1. Понятие о травме и травматической болезни.
2. Физическая реабилитация при переломах длинных трубчатых костей.
3. Физическая реабилитация при переломах костей плечевого пояса.
4. Физическая реабилитация при повреждениях плечевого сустава.
5. Физическая реабилитация при повреждениях локтевого сустава.
6. Физическая реабилитация при повреждениях коленного сустава.
7. Физическая реабилитация при повреждениях голеностопного сустава.
8. Физическая реабилитация при переломах позвоночника.
9. Физическая реабилитация при переломах таза.
10. Физическая реабилитация при травмах кисти.
11. Физическая реабилитация при травмах стоп.
12. Физическая реабилитация при травмах ахиллова сухожилия.
13. Физическая реабилитация при челюстно-лицевых травмах.
14. Физическая реабилитация при повреждениях ЛОР-органов.
15. Физическая реабилитация при повреждениях глаз.
16. Физическая реабилитация при ожогах.
17. Физическая реабилитация при отморожениях.
18. Физическая реабилитация спортсменов при повреждениях и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.
19. Физическая реабилитация при нарушениях осанки, сколиозах и плоскостопии.

Раздел 5: Физическая реабилитация при заболеваниях

1. Основы методики занятий физическими упражнениями при сердечно-сосудистых заболеваниях.
2. Физическая реабилитация при атеросклерозе.
3. Физическая реабилитация при ишемической болезни сердца.
4. Определение толерантности к физической нагрузке и функционального класса.

5. Физическая реабилитация на санаторном этапе.
6. Физическая реабилитация при инфаркте миокарда. Этапы реабилитации. Стационарный этап. Санаторный этап. Диспансерно-поликлинический этап.
7. Физическая реабилитация при гипертонической болезни.
8. Физическая реабилитация при гипотонической болезни.
9. Физическая реабилитация при нейроциркуляторной дистонии.
10. Физическая реабилитация при приобретенном пороке сердца.
11. Физическая реабилитация при облитерирующем эндартериите.
12. Физическая реабилитация при варикозном расширении вен.
13. Физическая реабилитация при бронхиальной астме.
14. Физическая реабилитация при эмфиземе легких.
15. Физическая реабилитация при бронхите.
16. Физическая реабилитация при бронхоэктатической болезни.
17. Физическая реабилитация при пневмонии.
18. Физическая реабилитация при плевритах.
19. Физическая реабилитация при пневмосклерозе.
20. Физическая реабилитация при гастритах.
21. Физическая реабилитация при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
22. Физическая реабилитация при воспалительных заболеваниях кишечника.
23. Физическая реабилитация при дискинезии кишечника.
24. Физическая реабилитация при дискинезии желчевыводящих путей.
25. Физическая реабилитация при опущении органов брюшной полости.
26. Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ.
27. Физическая реабилитация при ожирении.
28. Физическая реабилитация при подагре.
29. Физическая реабилитация при сахарном диабете.
30. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов.
31. Физическая реабилитация при заболеваниях органов мочевого выделения.
32. Игры при заболеваниях внутренних органов (дыхательной, сердечно-сосудистой, пищеварительной систем).

Раздел 6: Физическая реабилитация при других патологиях и состояниях организма

1. Физическая реабилитация при хирургических вмешательствах по поводу порока сердца.
2. Физическая реабилитация при аорто-коронарном шунтировании.
3. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на крупных сосудах.
4. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких.
5. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
6. Физическая реабилитация при церебро-васкулярной патологии.
7. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга. Механизмы действия и особенности методики применения.
8. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга до 12 месяцев.
9. Физическая реабилитация в позднем периоде травматической болезни спинного мозга.
10. Физическая реабилитация лиц с травмой шейного отдела в позднем периоде.
11. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника.
12. Физическая реабилитация при невритах.
13. Физическая реабилитация при неврите лицевого нерва.
14. Физическая реабилитация при поражении плечевого сплетения.
15. Физическая реабилитация при неврите локтевого нерва.

16. Физическая реабилитация при неврите большеберцового и малоберцового нервов.
17. Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме.
18. Физическая реабилитация при неврозах.
19. Игры для больных при заболеваниях и повреждениях нервной системы.
20. Особенности физической реабилитации детского организма в разные возрастные периоды.
21. Физическая реабилитация при врожденном вывихе бедра.
22. Физическая реабилитация при врожденной мышечной кривошее.
23. Физическая реабилитация при врожденной косолапости.
24. Физическая реабилитация при пупочной грыже.
25. Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы у детей (при ревматизма, миокардите, функциональных нарушениях).
26. Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания (бронхит, пневмония, бронхиальная астма).
27. Физическая реабилитация при детском церебральном параличе. Физическая реабилитация при миопатии.
28. Подвижные игры в системе реабилитации детей.
29. Особенности организма женщины в период беременности.
30. Гимнастика в период беременности.
31. Гимнастика в родах.
32. Гимнастика в послеродовой период.
33. Лечебная физическая культура при гинекологических заболеваниях.
34. Понятие инвалидности, категории.
35. Физическая реабилитация при ампутациях.
36. Физическая реабилитация при полиомиелите.
37. Реабилитация инвалидов с нарушениями интеллекта.
38. Реабилитация инвалидов с сенсорно-речевыми нарушениями.
39. Реабилитация инвалидов с нарушениями слуха.
40. Реабилитация инвалидов с нарушениями зрения.

Раздел 7: Физическая реабилитация при психических заболеваниях и расстройствах

1. Физическая реабилитация при органических психических расстройствах (включая симптоматические).
2. Особенности функционирования психики и двигательной сферы при первичной и вторичной церебральной дисфункции.
3. Методы и принципы физической реабилитации при деменции.
4. Методы и принципы физической реабилитации при болезни Альцгеймера.
5. Физическая реабилитация при психических расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ.
6. Основные методы и возможности физической реабилитации при психотическом расстройстве и амнестическом синдроме.
7. Методы физической реабилитации при резидуальном состоянии и психотическом расстройстве с отставленным дебютом.
8. Физическая реабилитация при шизофрении, шизотипических состояниях и бредовых расстройствах.
9. Методы, принципы и этапы физической реабилитации при шизофрении
10. Методы и принципы физической реабилитации при устойчивых бредовых расстройствах.
11. Физическая реабилитация при аффективных расстройствах.
12. Особенности физической реабилитации при депрессивных состояниях. Депрессивный синдром.
13. Особенности физической реабилитации при маниакальных состояниях. Маниакальный синдром. Маниакально-депрессивный синдром.

14. Физическая реабилитация при расстройствах личности и поведения в зрелом возрасте.
15. Особенности физической реабилитации при специфических расстройствах личности (параноидное, шизоидное, диссоциальное, эмоционально неустойчивое, истерическое, ананкастное, тревожное, расстройство типа зависимой личности)
16. Особенности физической реабилитации при смешанных и длительно сохраняющихся расстройствах личности (смешанное тревожное и депрессивное расстройство личности, стойкое изменение личности после переживания катастрофы).
17. Особенности моторного развития ребенка с нарушением психического развития.

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

1. Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 258 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457233> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
2. Основы физической реабилитации : учебник / А. Н. Налобина, Т. Н. Федорова, И. Г. Таламова, Н. М. Курч ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2017. – 328 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483418> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр.: с. 319-321. – ISBN 978-5-91930-078-6. – Текст : электронный.
3. Егорова, С. А. Физическая реабилитация : учебное пособие / С. А. Егорова, А. Л. Ворожбитова ; Северо-Кавказский федеральный университет. – Ставрополь : Северо-Кавказский Федеральный университет (СКФУ), 2014. – 176 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=457230> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
4. Стельмашонок, В. А. Основы реабилитации, физиотерапии, массажа и лечебной физкультуры : учебное пособие : [12+] / В. А. Стельмашонок, Н. В. Владимирова. – Минск : РИПО, 2015. – 328 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=463688> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр.: с. 292-293. – ISBN 978-985-503-531-3. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. Физическая реабилитация в акушерстве и гинекологии : учебное пособие : [16+] / Т. Н. Федорова, А. Н. Налобина, Н. Н. Лазарева, Л. Б. Кичигина ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 289 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336046> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
2. Бортникова (Цыбалова), С. М. Нервные и психические болезни : учебное пособие / С. М. Бортникова (Цыбалова), Т. В. Зубахина, С. Г. Беседовский ; под ред. Б. В. Кабарухина. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. – 479 с. : ил. – (Среднее медицинское образование). – Режим доступа: по подписке. – URL:

- <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=601657> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр.: с. 470 - 471. – ISBN 978-5-222-35190-1. – Текст : электронный.
3. Налобина, А. Н. Физическая реабилитация в детской неврологии : учебное пособие / А. Н. Налобина, Е. С. Стоцкая ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики адаптивной физической культуры. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2015. – 212 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459422> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр.: с. 180-181. – Текст : электронный.
 4. Кальсина, В. В. Физическая реабилитация в неврологии : учебное пособие : [16+] / В. В. Кальсина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2018. – 129 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573594> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – Текст : электронный.
 5. Спатаева, М. Х. Физическая реабилитация: профилактика миофасциального синдрома в силовых видах спорта : учебное пособие : [16+] / М. Х. Спатаева, А. С. Лазаренко ; Омский государственный университет им. Ф. М. Достоевского. – Омск : Омский государственный университет им. Ф.М. Достоевского (ОмГУ), 2017. – 108 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=563140> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-7779-2131-4. – Текст : электронный.
 6. Сапего, А. В. Физическая реабилитация : учебное пособие / А. В. Сапего, О. Л. Тарасова, И. А. Полковников ; Кемеровский государственный университет, Кафедра медико-биологических основ физического воспитания и спортивных дисциплин. – Кемерово : Кемеровский государственный университет, 2014. – 210 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=278925> (дата обращения: 23.06.2021). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8353-1652-6. – Текст : электронный.

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
-------	---