

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич  
Должность: Директор  
Дата подписания: 30.10.2023 14:45:30  
Уникальный программный ключ:  
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ  
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет  
Кафедра

*Педагогики и психологии*  
*Психолого-педагогического образования*

**Рабочая программа дисциплины (модуля)**

дисциплина ***Б1.В.03 Методы активного социально-психологического обучения***

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

***44.03.02***

***Психолого-педагогическое образование***

код

наименование направления

Программа

***Психология и социальная педагогика***

Форма обучения

***Очная***

Для поступивших на обучение в  
***2023 г.***

Разработчик (составитель)

***кандидат психологических наук, доцент***

***Киреева Е. А.***

ученая степень, должность, ФИО

Стерлитамак 2023

<b>1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы .....</b>	<b>3</b>
<b>3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся .....</b>	<b>4</b>
<b>4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....</b>	<b>4</b>
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	4
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам) .....	5
<b>5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....</b>	<b>9</b>
<b>6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля) .....</b>	<b>9</b>
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	9
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем .....	10
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства .....	11
<b>7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю) .....</b>	<b>11</b>

**1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций**

<b>Формируемая компетенция (с указанием кода)</b>	<b>Код и наименование индикатора достижения компетенции</b>	<b>Результаты обучения по дисциплине (модулю)</b>
ПК-6. Способен организовывать и осуществлять продуктивное полисубъектное взаимодействие и психологическое просвещение субъектов образовательного процесса	ПК-6.1. Знает: задачи, принципы, формы, приемы и методы психологического просвещения в образовательной организации с учетом образовательных потребностей и индивидуальных возможностей обучающихся, профессиональных потребностей педагогов	Обучающийся должен: знать основные методы активного социально-психологического обучения и особенности их реализации в образовательном процессе
	ПК-6.2. Умеет: выявлять и оценивать потребности потенциальной аудитории; осуществлять продуктивное взаимодействие с различными категориями субъектов образовательного процесса; использовать современные методы, формы и средства в просветительской деятельности и психологическом просвещении и образовании	Обучающийся должен: уметь применять методы активного социально-психологического обучения для повышения эффективности полисубъектного взаимодействия в образовательной среде.
	ПК-6.3. Владеет: умениями пропаганды психологических знаний, активными методами социально-психологического обучения в процессе психолого-педагогического просвещения и образования, методами и приемами актуализации личностного потенциала участников и развитием рефлексивных способностей	Обучающийся должен: владеть навыками организации и проведения игровых и дискуссионных методов обучения, навыками проведения социально-психологических тренингов при реализации образовательных задач.

**2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы**

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина изучается на 3 курсе в 6 семестре

**3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся**

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 2 зач. ед., 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Очная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	16
практических (семинарских)	16
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	39,8

Формы контроля	Семестры
зачет	6

**4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий**

**4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)**

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
<b>1</b>	<b>Классификация активных методов обучения. Дискуссионные методы обучения.</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>14</b>
1.1	Понятие и классификация активных методов обучения	2	2	0	4
1.2	Групповая дискуссия как метод обучения	2	2	0	5
1.3	Практическая направленность обучения в анализе конкретных ситуаций	2	2	0	5
<b>2</b>	<b>Игровые и тренинговые технологии обучения</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>25,8</b>
2.1	Понятие игры. Понятие игровой формы.	2	2	0	5
2.2	Решение профессиональных задач в деловой игре	4	4	0	10
2.3	Активный характер обучения в психологическом тренинге	4	4	0	10,8
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>39,8</b>

## 4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	<b>Классификация активных методов обучения. Дискуссионные методы обучения.</b>	
1.1	Понятие и классификация активных методов обучения	<p>Понятие об активных методах социально-психологического обучения. Направленность активных методов социально-психологического обучения. Активно групповой метод обучения. Цели активного группового метода обучения. Классификация активных методов социально-психологического обучения: по Емельянову Ю.Н.: дискуссионный метод, сензитивный, игровой; по Петрушину С.В (по основным направлениям психологии): тренинг-группы, группы встреч, психодрама, гештальт-психотерапия, группы телесной терапии</p> <p>Методы психологического воздействия и их классификация: видеотренинг, ролевое обучение, групповой анализ самооценок, невербальные методики. Учет особенностей деятельности специалиста в рамках конкретной профессиональной деятельности.</p> <p>Современные методы психологического воздействия: нейролингвистическое программирование, психосинтез, позитивная терапия, рационально-эмотивная терапия</p> <p>Методы группового психологического воздействия. Психология групп. Преимущества групповой формы работы. Психокоррекционная группа. Участники, цели, роли. Групповой процесс. Состав группы, размер группы.</p>
1.2	Групповая дискуссия как метод обучения	<p>Активные методы обучения как «сверхпроводящая среда» для знаний и опыта.</p> <p>Социально-психологические предпосылки использования дискуссионных методов в образовательных целях. Общая характеристика дискуссионных методов: цели, задачи, формы организации, обучающие возможности.</p> <p>Механизмы речевого воздействия на человека в групповой дискуссии: заражение, внушение, убеждение.</p> <p>История развития взглядов на групповую дискуссию. Идеи К.Левина, Ж.Пиаже. Цели и задачи использования метода. Обучающий и развивающий характер групповой дискуссии, диагностические возможности.</p> <p>Организационные условия: этапы групповой дискуссии, правила участия, задачи ведущего, ролевые позиции участников. Требования к формулировке темы. Основные ошибки, допускаемые в ходе проведения дискуссии, способы их устранения. Отличие дискуссии от спора, полемики, диспута.</p>
1.3	Практическая направленность обучения	Метод анализа конкретных ситуаций. Типы конкретных ситуаций. Специфика и основные задачи метода,

	в анализе конкретных ситуаций	требования к организации и проведению. Особенности использования метода в сфере образования. Модификации метода: метод анализа ситуаций морального выбора, метод инцидента. Основная направленность метода анализа ситуаций морального выбора. Метод инцидента, его задачи, особенности организации, недостатки и достоинства, специфика применения.
<b>2</b>	<b>Игровые и тренинговые технологии обучения</b>	
2.1	Понятие игры. Понятие игровой формы.	Различные классификации видов игры. Теории Ю.Н.Емельянова, П.И.Пидкасистого и Ж.С.Хайдарова, В.Б.Шапаря, Д.Б.Элькониной. Основные формы игровых методов обучения, понятие игрового моделирования. Игры с преобладанием социального и предметного контекста. Инструментальные и операциональные игры. Разработка учебных игр.
2.2	Решение профессиональных задач в деловой игре	Деловая игра, история ее возникновения. Основные области использования, виды деловых игр. Характеристика деловой игры по Н.И.Шевандрину. Проспект деловой игры. Роли участников деловой игры. Формирование команд. Имитационная игра как род деловой игры, ее основные характеристики. Метод ролевой игры. Цели и задачи ролевой игры. Ситуационно-ролевая и ориентационно-ролевая игра. Понятие роли, ее возможности для развития и обучения. Проведение сессии ролевой игры: этапы, основные техники, факторы, препятствующие реализации игры. Использование ролевых игр в психодиагностике и психотерапии. Психодрама Дж.Морено: основные элементы, фазы протекания, техники. Прояснение групповых норм в смюциодраматическом инсценировании.
2.3	Активный характер обучения в психологическом тренинге	Цели, задачи и возможности тренинга как метода активного социально-психологического обучения. Проблема определения психологического тренинга. Соотношение понятий: "групповая психотерапия", "групповая психокоррекция" и "групповой тренинг". Основные подходы к классификации тренингов И.В.Вачкова, К.Руддестама. Виды психологического тренинга. Подготовка и организация тренинга

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
<b>1</b>	<b>Классификация активных методов обучения. Дискуссионные методы обучения.</b>	
1.1	Понятие и классификация активных методов обучения	1. Классификация активных методов социально-психологического обучения: по Емельянову Ю.Н.: дискуссионный метод, сензитивный, игровой; по Петрушину С.В (по основным направлениям психологии): тренинг-группы, группы встреч, психодрама, гештальт-психотерапия, группы телесной

		<p>терапии</p> <p>2. Методы психологического воздействия и их классификация: видеотренинг, ролевое обучение, групповой анализ самооценок, невербальные методики.</p> <p>3. Современные методы психологического воздействия: нейролингвистическое программирование, психосинтез, позитивная терапия, рационально-эмотивная терапия</p> <p>4. Методы группового психологического воздействия. Психокоррекционная группа. Участники, цели, роли. Групповой процесс. Состав группы, размер группы.</p>
1.2	Групповая дискуссия как метод обучения	<p>1. Психологические особенности публичного выступления.</p> <p>2. Фазы и этапы групповой дискуссии.</p> <p>3. Ролевой характер дискуссии.</p> <p>4. Правила поведения участников, проблема межличностного взаимодействия и взаимопонимания в дискуссии.</p> <p>5. Тема дискуссии: требования к формулировке.</p> <p>6. Отличие дискуссии от диспута, спора, полемики.</p> <p>7. Функция ведущего в групповой дискуссии, необходимые навыки и умения, личностные качества.</p> <p>8. Подготовка участников к «мозговому штурму», значение интеллектуальной разминки, ее варианты.</p> <p>9. Методы снижения критичности ума при генерации идей.</p> <p>10. Способы и приемы стимулирования свободного и творческого мышления.</p> <p>11. Возможности использования метода в психолого-педагогических целях.</p>
1.3	Практическая направленность обучения в анализе конкретных ситуаций	<p>1. Проблемный характер обучения в методе конкретных ситуаций.</p> <p>2. Условия и этапы организации метода конкретных ситуаций.</p> <p>3. Примеры практического использования новых идей и знаний в анализе ситуаций из реальной психолого-педагогической практики.</p> <p>4. Ситуации морального выбора: воспитательный потенциал метода.</p>
<b>2</b>	<b>Игровые и тренинговые технологии обучения</b>	
2.1	Понятие игры. Понятие игровой формы.	<p>1. Метод ролевой игры. Цели и задачи ролевой игры.</p> <p>2. Ситуационно-ролевая и ориентационно-ролевая игра.</p> <p>3. Понятие роли, ее возможности для развития и обучения.</p> <p>4. Проведение сессии ролевой игры: этапы, основные техники, факторы, препятствующие реализации игры.</p> <p>5. Использование ролевых игр в психодиагностике и психотерапии.</p> <p>6. Психодрама Дж.Морено: основные элементы,</p>

		<p>фазы протекания, техники.</p> <p>7. Прояснение групповых норм в смодиодраматическом инсценировании.</p>
2.2	Решение профессиональных задач в деловой игре	<p>1. Содержательные и структурные характеристики метода.</p> <p>2. Деловая игра как сложная педагогическая технология. Признаки деловой игры как формы обучения.</p> <p>3. Организация и проведение деловых игр: прогнозирование, методические требования к подготовке, разработка сценария, анализ результатов.</p> <p>4. Область применения деловой игры: подготовка проекта игры (для старшеклассников, студентов, педагогов)</p> <p>5. Игра как психотехника: возможности использования в целях практической психологии.</p> <p>6. Психотехнические игры в учебном процессе и их роль в развитии психических функций, эмоционально-волевой сферы ученика.</p> <p>7. Саморегуляция состояния: значение, опыт, правила психологической тренировки.</p> <p>8. Требования к организации и проведению занятий с использованием психотехнических игр.</p>
2.3	Активный характер обучения в психологическом тренинге	<p>1. Основные элементы начала тренинга: знакомство участников, психологическая подготовка и введение в тренинг, обсуждение опасений и ожиданий, правил участия.</p> <p>2. Особенности организации и проведения I этапа в зависимости от задач тренинга.</p> <p>3. Характер проблем, возникающих в начале тренинга, пути их эффективного решения.</p> <p>4. Основные техники и приемы начала тренинга (игры, упражнения).</p> <p>5. Основные структурные характеристики, этапы социально-психологического тренинга.</p> <p>6. Способы создания единого психологического пространства, обратной связи между участниками, ситуации рефлексии.</p> <p>7. Решение задач основного этапа тренинга: соответствие заданий содержанию и запросам участников.</p> <p>8. Психологическая напряженность, возникающая на разных этапах тренинга, формы ее проявления и методы работы с ней.</p> <p>9. Итоги работы группы на завершающем этапе тренинга.</p> <p>10. Проблемы диагностики в тренинге. Понятие продуктивности – результативности и проблема ее определения.</p>

## **5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)**

Значимость самостоятельной работы по дисциплине «Методы активного социально-психологического обучения» обусловлена следующими причинами:

- разный исходный уровень готовности студентов к восприятию учебного материала, различные темп, стиль, характер индивидуальной самостоятельной деятельности;
- большой объем материала по дисциплине требует самостоятельной работы, а овладение дисциплиной в полной мере является необходимым условием профессионального становления психолога;
- самостоятельная работа позволяет студентам проявить свою индивидуальность в рамках выступления на занятиях, выявить широкий спектр мнений по изучаемой проблеме.

Самостоятельная работа по дисциплине «Методы активного социально-психологического обучения» может реализовываться:

- непосредственно в процессе контактной работы – на лекциях, практических занятиях, при выполнении контрольных и лабораторных работ и др.;
- в контакте с преподавателем вне рамок аудиторных занятий – на консультациях по учебным вопросам, по вопросам выполнения заданий для самостоятельной работы и т.д.;
- в библиотеке, дома, в общежитии, на кафедре и других местах при выполнении студентом учебных и творческих заданий.

Перечень тем, выносимых на самостоятельное изучение по дисциплине «Методы активного социально-психологического обучения», соответствует п.4.1. РПД.

Самостоятельная работа студентов по темам «Понятие и классификация активных методов обучения» способствует овладению специальной научной терминологией (например, «дискуссия», «ролевая игра», «интерактивная форма обучения» и т.д.).

Самостоятельная работа студентов по темам «Групповая дискуссия как метод обучения», «Практическая направленность обучения в анализе конкретных ситуаций» способствует закреплению и систематизации знаний (работа с конспектом, обработка текста, повторная работа над учебным материалом учебника), помогает подготовиться к контролю знаний.

Самостоятельная работа студентов по темам «Понятие игры. Понятие игровой формы», «Решение профессиональных задач в деловой игре» объясняется необходимостью подготовки студентами конспектов проведения деловой, ролевой игры, психодрамы. Самостоятельная работа способствует закреплению и систематизации знаний, помогает развить умение составления программ занятий с применением игровых методов.

Самостоятельная работа студентов по темам «Активный характер обучения в психологическом тренинге», «Виды психологического тренинга Подготовка и организация тренинга», способствует закреплению знаний о видах психологического тренинга, способствует формированию умения составлять программы тренингов.

Перечень контрольных вопросов и заданий для письменной самостоятельной работы студентов

## **6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)**

### **6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

#### **Основная учебная литература:**

1. Асафова, Е.В. Практики интерактивного обучения: методическое пособие/ Е.В. Асафова, Н.В. Телегина, И.И. Голованова; Казанский федеральный университет. - Казань: Издательство Казанского университета, 2014. - 288 с. : ил., табл., схем. - ISBN 978-5-00019-185-9; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=276278> (07.06.2023)

2. Козьяков, Р.В. Методы АСПО / Р.В. Козьяков, М.А. Басин. - М.: Директ-Медиа, 2014. - 17 с. - ISBN 978-5-4458-6735-7; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226144> (07.06.2023).

#### Дополнительная учебная литература:

1. Маджуга, А.Г. Здоровьесозидающая педагогика: новая научная парадигма в современном образовании: [монография] / А. Г. Маджуга, И. А. Синицина. - Стерлитамак: Изд-во СФ БашГУ; СПб: Изд-во СПбГУ, 2013. - 390с. (кол-во экземпляров – 29)
2. Эрбегеева, А.Р. Трансактный анализ в педагогическом общении : учеб.-метод. материалы по курсу для студ. 1 курса / авт.-сост. А.Р.Эрбегеева. - Стерлитамак : Изд-во СФ БашГУ, 2013. - 47с. (Кол-во экземпляров – 76)

#### 6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

#### Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	<a href="http://psi.webzone.ru/index.htm">http://psi.webzone.ru/index.htm</a>	Психологический словарь – электронная интернет-версия изданного на CD психологического справочника «Психология – идея, ученые, труды» в серии «Мультимедийная энциклопедия знаний» Центрального регионального отделения РАО. Психологический словарь содержит более 1500 статей из области психологии.

2	<a href="http://www.psycheya.ru/">http://www.psycheya.ru/</a>	Психея – информационная страница психолога, библиотека, полезная информация практического характера из мира психологии.
3	<a href="http://www.mospsy.ru/">http://www.mospsy.ru/</a>	Московский психологический журнал – содержит актуальные статьи и материалы по практической психологии. Издание для психологов, педагогов.
4	<a href="http://www.voppsy.ru">http://www.voppsy.ru</a>	Вопросы психологии – Научный журнал с теоретическими, экспериментальными, научно-практическими материалами по психологии.

### 6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePackNoLevelAcadmс 200 / ООО «Общество информационных технологий». Государственный контракт №13 от 06.05.2009

### 7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория групповых и индивидуальных консультаций, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации	учебная мебель, доска, учебно-наглядные пособия
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория групповых и индивидуальных консультаций, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации	учебная мебель, доска, проектор, экран, учебно-наглядные пособия
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, учебная аудитория для проведения практических работ, учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций, учебная аудитория текущего контроля и промежуточной аттестации	учебная мебель, доска, проектор, экран, учебно-наглядные пособия
Читальный зал: помещение для самостоятельной работы	Учебная мебель, учебно-наглядные пособия, компьютеры с доступом к сети «Интернет» и ЭИОС Филиала