

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:49:55
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет Кафедра физвоспитания
Кафедра Физической культуры и здоровьесберегающих технологий

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина **Б1.В.ДВ.01.01 Спортивная морфология**
часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление
49.03.02 **Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(адаптивная физическая культура)**
код наименование направления

Программа
Физическая реабилитация

Форма обучения
Заочная
Для поступивших на обучение в
2023 г.

Разработчик (составитель)
кандидат пед. наук, доцент
Крылова С. В.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	4
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	4
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	4
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	4
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	5
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	6
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	6
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	6
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	7
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	8
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	8

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
<p>ПК-2. Способен использовать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>ПК-2.1. Имеет представление о методах восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма; - вариации строения тела человека, его органов и частей (индивидуальные, возрастные, половые, этнотерриториальные и др.); - закономерности индивидуальной изменчивости человеческого организма в целом, половой диморфизм в строении тела, возрастные изменения размеров и пропорций от зародышевого периода до старости, влияние различных биологических и социальных условий на строение тела, конституцию человека; - особенности подбора методов восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологии.
	<p>ПК-2.2. Определяет и подбирает в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологических особенностей человека</p>	<p>Обучающийся должен:</p> <p>Уметь определять и подбирать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма с учётом морфологических особенностей человека</p>
	<p>ПК-2.3. Способен использовать в процессе реабилитационных мероприятий средства и методы восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма</p>	<p>Обучающийся должен:</p> <p>Владеть навыками применения средств и методов восстановления после травм и заболеваний функциональных систем организма, опираясь на морфологические особенности человека</p>

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Спортивная морфология относится к части формируемой участниками образовательных отношений

Цель дисциплины – формирование у студентов знаний по основным разделам спортивной морфологии, необходимых для полноценной подготовки высококвалифицированных специалистов в области физического воспитания.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	6
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	54

Формы контроля	Семестры
зачет	10

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Безымянный	6	8	0	54
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	2	0	0	6

1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	0	4	0	6
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	2	0	0	6
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	0	4	0	6
1.5	Показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений	0	0	0	4
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	2	0	0	2
1.8	Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе	0	0	0	4
1.9	Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	4
	Итого	6	8	0	54

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Безымянный	
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	Функциональные особенности роста кости; строения кости, черепа; скелет туловища, верхняя конечность; нижняя конечность. Типы соединения костей. Мышечная система. Возрастные и функциональные особенности роста различных групп мышц по расположению и выполняемой работе. Механизм

	мышечного сокращения.
--	-----------------------

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Безымянный	
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	Интегральные показатели биологического возраста

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа обучающихся заключается в проработке учебного материала (по конспектам, учебной литературе), подготовке к экзамену

Список тем для самостоятельной работы:

1. Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
2. Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
3. Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.
4. Интегральные показатели биологического возраста
5. Показатели спортивной подготовленности
6. Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений
7. Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений
8. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе
9. Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций
10. Свойства и показатели спортивной подготовленности
11. Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок
12. Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

1. Иваницкий, М.Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М.Ф. Иваницкий. — 14-е изд. — Москва : Спорт-Человек, 2018. — 624 с. — ISBN 978-5-9500179-2-6. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система «Лань» : [сайт]. — URL: <https://e.lanbook.com/book/104014> (дата обращения: 03.05.2023). — Режим доступа: для авториз. пользователей. .
2. Кабак, С. Л. Морфология человека / Кабак С.Л., Артишевский А.А. - Мн.:Вышэйшая школа, 2009. - 672 с.: ISBN 978-985-06-1729-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/506243> (дата обращения: 07.05.2023). – Режим доступа: по подписке.

Дополнительная учебная литература:

1. 2.Щанкин, А.А. Возрастная анатомия и физиология : курс лекций / А.А. Щанкин. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 174 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4854-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362806>
2. 1.Рожков, М.С. Руководство к практическим занятиям по спортивной морфологии : учебное пособие / М.С. Рожков ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 136 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459429> .

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	https://yandex.ru/video/preview?filmId=8700673697889611206&text=спортивная%20метрология%20видео	Морфология в спорте. Учебный фильм

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Apache OpenOffice
Windows 7 Professional
Office Standard 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Учебная аудитория № 13 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 6 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 12 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование