

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:41:11
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a196149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина *Б1.В.ДВ.01.01 Спортивная морфология*

часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление

49.03.01 *Физическая культура*
код наименование направления

Программа

Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения

Заочная

Для поступивших на обучение в
2023 г.

Разработчик (составитель)
кандидат пед. наук, доцент
Крылова С. В.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	4
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	5
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	5
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	5
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	6
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	6
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	7
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	7
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	7
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	8
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	8

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Интерпретирует аналитические данные о динамике состояния здоровья, уровня подготовленности, соревновательной деятельности занимающихся для выявления перспективных занимающихся	Обучающийся должен: знать Прогнозы развития общих и специальных спортивных способностей, личностно-психических качеств занимающихся
	ПК-4.2. Оценивает уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспособливаться к условиям конкретных соревнований	Обучающийся должен: уметь Вести отчетную документацию по отбору занимающихся на этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства
	ПК-4.3. Использует морфологические критерии спортивного отбора	Обучающийся должен: владеть навыками оценки уровня спортивно-технического и тактического мастерства, степень закрепления техники выполнения наиболее

		неустойчивых элементов при выполнении упражнения, технической готовности устойчивости занимающегося сбивающим факторам
ПК-5. Способен планировать результаты спортивной подготовки занимающихся	ПК-5.1. планирует содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом уровня подготовленности занимающихся, их функционального состояния;	Обучающийся должен: Знать - виды, содержание и технологию планирования тренировочных занятий в виде спорта; - оптимальное соотношение тренировочной и соревновательной нагрузки занимающихся на этапах спортивной подготовки по виду спорта; - продолжительность систематической подготовки для достижения наивысших спортивных результатов
	ПК-5.2. анализирует индивидуальные результаты занимающегося на этапах спортивной подготовки по виду спорта;	Обучающийся должен: уметь использовать тесты для контроля и оценки уровня физической, технической, тактической подготовленности занимающихся;
	ПК-5.3. составляет программу тренировочного процесса занимающегося, ориентированного на обеспечение роста технического и тактического мастерства,	Обучающийся должен: владеть методикой планирования тренировочных нагрузок при построении микроциклов, мезоциклов и макроциклов занимающихся в ИВС;

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина Спортивная морфология относится к части формируемой участниками образовательных отношений

Цель дисциплины – формирование у студентов знаний по основным разделам спортивной морфологии, необходимых для полноценной подготовки высококвалифицированных специалистов в области физического воспитания.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	56

Формы контроля	Семестры
зачет	10

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1	Безымянный	4	8	0	56
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	2	0	0	6
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	0	4	0	6
1.3	Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные изменения размеров тела.	0	0	0	10
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	0	2	0	4
1.5	Показатели спортивной подготовленности	2	0	0	4
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам	0	2	0	4

	систем исполнения движений				
1.7	Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений	0	0	0	4
1.8	Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе	0	0	0	4
1.9	Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	2
	Итого	4	8	0	56

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Безымянный	
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе	Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
1.5	Показатели спортивной подготовленности	Показатели спортивной подготовленности

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1	Безымянный	
1.2	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация	Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
1.4	Интегральные показатели биологического возраста	Интегральные показатели биологического возраста
1.6	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений	Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа обучающихся заключается в проработке учебного материала (по конспектам, учебной литературе), подготовке к экзамену

Список тем для самостоятельной работы:

1. Предмет, задачи и содержание курса спортивной морфологии. Значение морфологии в тренировочном процессе
2. Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация
3. Определение компонентов тела человека. Зубной возраст. Костный возраст. Возрастные

изменения размеров тела.

4. Интегральные показатели биологического возраста
5. Показатели спортивной подготовленности
6. Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений
7. Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения и регуляции движений
8. Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе
9. Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций
10. Свойства и показатели спортивной подготовленности
11. Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок
12. Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

1. 1. Иваницкий, М. Ф. Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии) : учебник / М. Ф. Иваницкий ; под ред. Б. А. Никитюк, А. А. Гладышевой, В. Ф. Судзиловского. – 17-е изд. – Москва : Спорт, 2023. – 624 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=699122> (дата обращения: 13.05.2023). – ISBN 978-5-907601-22-2. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. 1. Рожков, М.С. Руководство к практическим занятиям по спортивной морфологии : учебное пособие / М.С. Рожков ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 136 с. : ил. ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459429> .
2. 2. Щанкин, А.А. Возрастная анатомия и физиология : курс лекций / А.А. Щанкин. - М. ; Берлин : Директ-Медиа, 2015. - 174 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-4475-4854-4 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=362806>

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№ п/п	Наименование документа с указанием реквизитов
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949

	от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	https://yandex.ru/video/preview?filmId=8700673697889611206&text=спортивная%20метрология%20видео	Морфология в спорте. Учебный фильм

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Apache OpenOffice
Windows 7 Professional
Office Standard 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Учебная аудитория № 13 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 6 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование
Учебная аудитория № 12 (ул.Заводская, 6)	учебная мебель, доска, персональные компьютеры, демонстрационное оборудование