

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Сыров Игорь Анатольевич
Должность: Директор
Дата подписания: 30.10.2023 14:41:11
Уникальный программный ключ:
b683afe664d7e9f64175886cf9626a198149ad36

СТЕРЛИТАМАКСКИЙ ФИЛИАЛ
ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»

Факультет *Кафедра физвоспитания*
Кафедра *Физической культуры и здоровьесберегающих технологий*

Рабочая программа дисциплины (модуля)

дисциплина *Б1.В.ДВ.01.02 Спортивная метрология*
часть, формируемая участниками образовательных отношений

Направление
49.03.01 *Физическая культура*
код наименование направления

Программа
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Форма обучения
Заочная
Для поступивших на обучение в
2023 г.

Разработчик (составитель)
к. психол.н, зав кафедрой
Крылова А. В.
ученая степень, должность, ФИО

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций	3
2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы	4
3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся	4
4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий.....	5
4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах).....	5
4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)	6
5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю).....	6
6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	7
6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)	7
6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем	7
6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства	8
7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)	8

1. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций

Формируемая компетенция (с указанием кода)	Код и наименование индикатора достижения компетенции	Результаты обучения по дисциплине (модулю)
ПК-4. Способен отбирать занимающихся и оценивать их перспективность в достижении спортивных результатов	ПК-4.1. Ведет отчетную документацию по отбору занимающихся на этапы совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства	Обучающийся должен: Знать аналитические данные о динамике состояния здоровья, уровня подготовленности, соревновательной деятельности занимающихся для выявления перспективных занимающихся
	ПК-4.2. Пользуется информационнокоммуникационными технологиями и средствами связи	Обучающийся должен: Уметь Оценивать уровень спортивного результата занимающегося, способность показывать наивысшие результаты в экстремальных условиях, соревновательный опыт, умение приспосабливаться к условиям конкретных соревнований Использовать морфологические критерии спортивного отбора
	ПК-4.3. Использует техники оценки подготовленности занимающегося, соответствующие федеральным стандартам спортивной подготовки	Обучающийся должен: Владеть Методикой выявления способностей занимающихся к достижению высоких спортивных результатов, к перенесению высоких тренировочных и соревновательных нагрузок
ПК-5. Способен планировать результаты спортивной подготовки занимающихся	ПК-5.1. Выявляет ключевые факторы достижения занимающимися высших спортивных результатов	Обучающийся должен: Знать системы показателей для контроля и оценки результативности тренировочного процесса и соревновательной деятельности

		занимающихся
	ПК-5.2. Собирает и анализирует информацию о результатах выступлений занимающихся в спортивных соревнованиях	Обучающийся должен: Уметь Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки с учетом комплекса индивидуальных характеристик и адаптационных возможностей занимающегося
	ПК-5.3. Контролирует и определяет уровень тренировочной нагрузки занимающегося	Обучающийся должен: Владеть Методикой подбора средств и методов тренировки в соответствии с задачами этапа спортивной подготовки, индивидуальными особенностями, личностнопсихическими качествами занимающихся

2. Цели и место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Цели изучения дисциплины:

Дисциплина «Спортивная метрология» относится к части формируемой участниками образовательных отношений.

Цель дисциплины - глубокое изучение и освоение методов измерений и оценок функциональных состояний и двигательных действий спортсмена. Спортивная метрология нужна для работы специалиста в области педагогической и тренерской деятельности во всех видах образовательных учреждений, в организациях и предприятиях различных форм собственности, в сборных командах по различным видам спорта.

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9, 10 семестрах

3. Объем дисциплины (модуля) в зачетных единицах с указанием количества академических или астрономических часов, выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) и на самостоятельную работу обучающихся

Общая трудоемкость (объем) дисциплины составляет 72 акад. ч.

Объем дисциплины	Всего часов
-------------------------	--------------------

	Заочная форма обучения
Общая трудоемкость дисциплины	72
Учебных часов на контактную работу с преподавателем:	
лекций	4
практических (семинарских)	8
другие формы контактной работы (ФКР)	0,2
Учебных часов на контроль (включая часы подготовки):	3,8
зачет	
Учебных часов на самостоятельную работу обучающихся (СР)	56

Формы контроля	Семестры
зачет	10

4. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам) с указанием отведенного на них количества академических часов и видов учебных занятий

4.1. Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Наименование раздела / темы дисциплины	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			
		Контактная работа с преподавателем			СР
		Лек	Пр/Сем	Лаб	
1		4	8	0	56
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	2	4	0	4
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	2	4	0	4
1.3	Надежность тестов и методы ее оценки	0	0	0	4
1.4	Содержание стандартизации. Цели и функции стандартизации	0	0	0	4
1.5	Показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4
1.6	Определение погрешности измерения среднего арифметического. Корреляционная зависимость	0	0	0	4
1.7	Систематизация результатов измерений и их графическое представление	0	0	0	4
1.8	Квалиметрия, оценка качественных показателей, её основные положения и понятия	0	0	0	4
1.9	Инструментальные методы контроля	0	0	0	4
1.10	Свойства и показатели спортивной подготовленности	0	0	0	4

1.11	Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок	0	0	0	4
1.12	Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности	0	0	0	4
1.13	Применение критерия Стьюдента для оценки достоверности гипотез	0	0	0	8
	Итого	4	8	0	56

4.2. Содержание дисциплины, структурированное по разделам (темам)

Курс практических/семинарских занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1		
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Основные понятия об управлении системы. Управление в спортивной тренировке.
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	Шкалы измерений средства измерений точность измерений

Курс лекционных занятий

№	Наименование раздела / темы дисциплины	Содержание
1		
1.1	Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе	Предмет и задачи спортивной метрологии. Спортивная тренировка как процесс управления.
1.2	Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений	измерение физических величин единицы измерений параметры, измеряемые в физической культуре и спорте

5. Учебно-методическое обеспечение для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

Самостоятельная работа обучающихся заключается в проработке учебного материала (по конспектам, учебной литературе), подготовку к зачету

Список тем для самостоятельной работы:

1. Предмет, задачи и содержание курса спортивной метрологии. Значение метрологии в тренировочном процессе
2. Основы теории измерений. Введение в теорию и методику спортивных измерений
3. Надежность тестов и методы ее оценки
4. Содержание стандартизации. Цели и функции стандартизации
5. Показатели спортивной подготовленности
6. Определение погрешности измерения среднего арифметического. Корреляционная зависимость
7. Систематизация результатов измерений и их графическое представление
8. Квалиметрия, оценка качественных показателей, её основные положения и понятия
9. Инструментальные методы контроля
10. Свойства и показатели спортивной подготовленности
11. Контроль силовых качеств с помощью измерительных приборов. Методы оценки основных характеристик нагрузок
12. Основы контроля физической подготовленности: техники, тактики, соревновательной деятельности
13. Применение критерия Стьюдента для оценки достоверности гипотез

6. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)

6.1. Перечень учебной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Основная учебная литература:

- 1.
2. Трифонова, Н. Н. Спортивная метрология: Учебное пособие / Трифонова Н.Н., Ермайшвили И.В., - 2-е изд., стер. - Москва :Флинта, 2017. - 112 с.: ISBN 978-5-9765-3256-4. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/959370> (дата обращения: 03.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
3. Спортивная метрология : учебник для вузов / В. В. Афанасьев, И. А. Осетров, А. В. Муравьев, П. В. Михайлов ; ответственный редактор В. В. Афанасьев. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 209 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07484-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/513404> (дата обращения: 03.05.2023).

Дополнительная учебная литература:

1. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: Учебное пособие / Вериго Л.И., Выshedко А.М., Данилова Е.Н. - Краснояр.:СФУ, 2016. - 224 с.: ISBN 978-5-7638-3560-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/978650> (дата обращения: 03.05.2023). – Режим доступа: по подписке.
2. 1.Крылова, Г.Д. Основы стандартизации, сертификации, метрологии : учебник / Г.Д. Крылова. - 3-е изд., перераб. и доп. - М. : Юнити-Дана, 2015. - 671 с. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-238-01295-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=114433>(дата обращения 13.05.2021)

6.2. Перечень электронных библиотечных систем, современных профессиональных баз данных и информационных справочных систем

№	Наименование документа с указанием реквизитов
---	---

п/п	
1	Договор на доступ к ЭБС ZNANIUM.COM между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Знаниум» № 3/22-эбс от 05.07.2022
2	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между БашГУ в лице директора СФ БашГУ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/22-эбс от 04.03.2022
3	Договор на доступ к ЭБС «Университетская библиотека онлайн» между БашГУ и «Нексмедиа» № 223-950 от 05.09.2022
4	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-948 от 05.09.2022
5	Договор на доступ к ЭБС «Лань» между БашГУ и издательством «Лань» № 223-949 от 05.09.2022
6	Соглашение о сотрудничестве между БашГУ и издательством «Лань» № 5 от 05.09.2022
7	ЭБС «ЭБ БашГУ», бессрочный договор между БашГУ и ООО «Открытые библиотечные системы» № 095 от 01.09.2014 г.
8	Договор на БД диссертаций между БашГУ и РГБ № 223-796 от 27.07.2022
9	Договор о подключении к НЭБ и о предоставлении доступа к объектам НЭБ между БашГУ в лице директора СФ БашГУ с ФГБУ «РГБ» № 101/НЭБ/1438-П от 11.06.2019
10	Договор на доступ к ЭБС «ЭБС ЮРАЙТ» (полная коллекция) между УУНиТ в лице директора СФ УУНиТ и ООО «Электронное издательство ЮРАЙТ» № 1/23-эбс от 03.03.2023

Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (далее - сеть «Интернет»)

№ п/п	Адрес (URL)	Описание страницы
1	https://yandex.ru/video/preview?filmId=8700673697889611206&text=спортивная%20метрология%20видео	Метрология в спорте. Учебный фильм

6.3. Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства

Наименование программного обеспечения
Windows XP
Windows 10
Windows 7
Office Standart 2007 Russian OpenLicensePack NoLevel Acdmc
Office Standart 2010 RUS OLP NL Acdmc
Statistica Automated Neural Networks for Windows v.10

7. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по дисциплине (модулю)

Тип учебной аудитории	Оснащенность учебной аудитории
Аудитория для проведения	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор,

лекционных и практических занятий №13 (ул. Заводская 6)	экран для проектора настенный (переносной), ноутбук, wi-fi, методические материалы
Аудитория для проведения лекционных и практических занятий №12 (ул. Заводская 6)	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор, экран для проектора настенный (переносной), ноутбук, wi-fi, методические материалы
Аудитория для проведения лекционных и практических занятий №6 (ул. Заводская 6)	Учебная мебель (парты, стулья, доска), проектор, экран для проектора настенный (переносной), ноутбук, wi-fi, методические материалы